INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA 25 anos
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 26 DE FEVEREIRO DE 2023
ANO XXV
NÚMERO 9.683
R$ 4

Camarote Quem O GLOBO celebra o maior carnaval de todos os tempos

Exclusivo para convidados, com atrações especiais e ampla circulação de famosos, camarote Quem O GLOBO se consagra como o mais desejado da Sapucaí

© MILENE VENTER

O camarote mais exclusivo da Sapucaí, com vista privilegiada para os desfiles

O camarote Quem O GLOBO recebeu neste carnaval, mais uma vez, seus convidados para muita música boa e animação, com vista privilegiada para os desfiles na Marquês de Sapucaí. Além da rainha Deborah Secco, vários artistas e personalidades do samba passaram pelo espaço.

Foram mais de 20 atrações musicais no palco Rádio GLOBO. Toda a programação contou com a cobertura exclusiva e multiplataforma da Quem, do jornal O GLOBO e da TV GLOBO no melhor carnaval de todos os tempos. Foram mais de 53 milhões de impactos em mídia de divulgação e mais de 35 milhões de impactos na cobertura editorial. Pela primeira vez, patrocinadores do camarote Quem O GLOBO, como John John e Desinchá, tiveram ações integradas com a TV GLOBO, reverberando suas mensagens de marca durante a transmissão dos desfiles na TV aberta, de maneira orgânica.

Para completar a festa, diversas ativações das 27 marcas parceiras, como massagem, ações de photo opportunity e distribuição de gifts incríveis.

— Para a Refit, com a Fit | UFC, patrocinar o carnaval do Rio de Janeiro é uma forma de mostrar o nosso comprometimento com a cidade que tanto amamos. Como patrocinadores de ícones como o Cristo Redentor e o Bondinho do Pão de Açúcar, fazer parte do camarote Quem O GLOBO no carnaval é uma oportunidade para agradecer e nos aproximar de nossos parceiros e reforçar a nossa identidade carioca. Ficamos felizes de saber que esse foi o maior carnaval de todos os tempos e estamos orgulhosos em poder contribuir para seu sucesso — afirma o CEO Jorge Monteiro.

Desde 2022, o camarote Quem O GLOBO utiliza processos mais sustentáveis, separando resíduos para reciclagem, estimulando a reutilização de copos e talheres e reaproveitando cenografia, por exemplo. Nesta edição, em parceria com a CEDAE, o camarote foi 100% neutro em carbono.

O presidente da CEDAE, Leonardo Soares, fala sobre a presença da empresa no camarote mais exclusivo da Sapucaí:

— O social, a sustentabilidade e a governança, pilares que se reúnem na sigla ESG, são fundamentais no propósito que move a nova fase da CEDAE. Nesse contexto, faz todo o sentido dar apoio para que o camarote Quem O GLOBO seja 100% neutro em carbono em 2023. Inovação e tecnologia também são marcas da CEDAE. Da mesma forma, estar presente no carnaval, um evento tão importante para o Rio de Janeiro, reforça nossa conexão com cariocas e fluminenses, e o nosso compromisso com a cultura e o desenvolvimento da economia do estado.

© RAFAEL CUSATO

Recorde no camarote Quem O GLOBO

Deborah Secco, a rainha do camarote

20 atrações musicais no palco Rádio GLOBO

27 marcas parceiras

Mais de 53 mm de impactos em mídia de divulgação

Mais de 35 mm de impactos na cobertura editorial

© RAFAEL CUSATO

Gravação de ação integrada com TV Globo

A EssilorLuxottica levou para o camarote uma ativação de photo opportunity e um lounge para convidados.

— Para a EssilorLuxottica, estar presente no grande espetáculo da Terra com suas maiores marcas do portfólio — Ray-Ban e Varilux — foi uma nova oportunidade de conexão com nossos consumidores e parceiros. O espaço instagramável de Ray-Ban no camarote Quem O GLOBO foi um sucesso e tem tudo a ver com o carnaval, a festa onde todos podem expressar sua autenticidade, característica intrínseca da marca de óculos mundialmente conhecida. Já o Lounge Varilux foi especialmente pensado para receber clientes e oftalmologistas convidados da marca e proporcionar a melhor vista da Marquês de Sapucaí, em frente aos jurados da Liesa. Assim como Varilux, o carnaval do Rio é sinônimo de tradição e inovação, com surpresas a cada ano — explica Guilherme Nogueira, country manager EssilorLuxottica Brasil.

Danielle Bibas, vice-presidente de Marketing do Grupo Petrópolis, destaca que Petra é uma cerveja com alta aceitação e apreciada em todo Brasil.

— Levamos toda a sua autenticidade para o carnaval brasileiro e para a Sapucaí, sendo a cerveja oficial do camarote Quem O GLOBO. Estamos muito felizes em fazer parte do carnaval carioca e proporcionar a melhor experiência com o sabor da Petra Malte para os foliões durante os desfiles no Rio de Janeiro — diz a executiva.

— Neste carnaval o camarote Quem O GLOBO chegou ao seu maior nível, com grande qualidade de atrações musicais, gastronomia de excelência, ampla exposição na mídia e, acima de tudo, os melhores parceiros e patrocinadores! Foram 27 marcas que usaram toda a sua criatividade para tornar a experiência dos convidados ainda mais divertida. Só temos a agradecer aos nossos patrocinadores, pois quando se soma o maior espetáculo do país, com a confiança de nossos parceiros e um camarote exclusivo e bem planejado, alcançamos uma fórmula vencedora. Nosso planejamento de 2024 já começa na próxima semana, pois cada detalhe é importante — afirma Leonardo André, diretor de Projetos Especiais da Editora GLOBO.

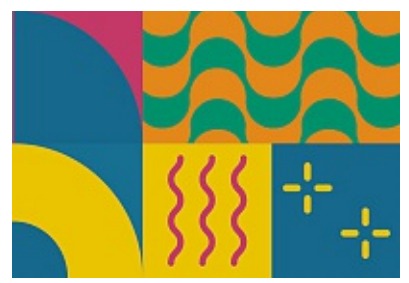
FOTOS: ALE VIRGÍLIO, EDUARDO UZAL, MARCO SOBRAL E MILENE VENTER

Lounge exclusivo Banco Master e Credcesta

Ativação da CEDAE destaca nova fase da empresa, focada em ESG

Copos sustentáveis FIT Combustíveis e vista privilegiada da área VIP

Com instagramável de Ray-Ban, EssilorLuxottica faz a alegria dos convidados

Patrocinadores levam 10 em animação

Massagem, distribuição de 'gifts', piscina de bolinhas, bebidas de qualidade, Wi-Fi grátis e muito mais: marcas capricham para tornar o camarote ainda mais divertido para os convidados

Petra, a cerveja oficial do camarote Quem O GLOBO

My Place forneceu os abadás do camarote e distribuiu 'gifts' especiais aos convidados

Além do SuperMate, os convidados puderam desfrutar de um drinque especial com Desinchá

Azul aterrissa diretamente na Sapucaí

Luiza D'Angelo e Cândida Maria brilham com seus relógios Euro

RIOSUL SHOPPING recebeu o meeting point oficial do camarote

O sabor do premiado Gin Vitória Régia cai no gosto dos carnavalescos

Hidratação garantida na folia com Minalba

Os bolos da Vó Alzira deixam o carnaval mais doce

Video opportunity para ação de 360° da Granado

Carregadores de celular oferecidos por Joga Junto

Beer Pong do copo Stanley diverte os convidados no meeting point

INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
25 anos
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 26 DE FEVEREIRO DE 2023
ANO XXV
NÚMERO 9.683
R$ 4

JOGO EXTRA

ADALBERTO MARQUES/DIAESPORTIVO

Clássico quente

Mesmo com reservas, o Flamengo venceu o Botafogo por 1 a 0, com gol de Matheus Gonçalves. Houve até expulsões.

NO MARACANÃ

Flu deslancha no segundo tempo e derrota Portuguesa por 3 a 0

INSS SEM MISTÉRIO

Guia responde às perguntas mais comuns dos segurados

Quando e em que banco receberei o benefício?

De que forma posso acompanhar um requerimento?

Quanto tempo leva para receber o salário-maternidade?

O que é possível fazer no atendimento simplificado?

Como agendar uma perícia médica?

PÁGINA 14

Exemplos de solidariedade na tragédia do litoral paulista

Voluntários auxiliam na busca por desaparecidos e no dia a dia de quem perdeu tudo com as chuvas. Kleberson teve a casa destruída, mas voltou para ajudar. PÁGINA 11

MARIA ISABEL OLIVEIRA

Kleberson serve de guia

Cérebro precisa de descanso ao longo do dia

PÁGINA 10

Saiba como ficam os clientes da Americanas

PÁGINA 16

BRENNO CARVALHO

À espera do bebê do 'BBB'

"Grávidos", Eliezer e Viih Tube contam detalhes da gravidez e dizem por que deram o nome de Lua à filha.

canal

ARRASTÃO DA ALEGRIA

Anitta à la Carmen Miranda

GUITO MORETO

O megabloco da cantora — que fez uma homenagem a mulheres guerreiras — levou uma multidão ao Centro do Rio, na reta final do carnaval. PÁGINA 6

NOSSOS COLUNISTAS

BERENICE SEARA

PT investe em nome para São Gonçalo

PÁGINA 8

LEONARDO FERREIRA

Veja o destino das rainhas de bateria

PÁGINA 20

PREVISÃO DO TEMPO
Sol com aumento de nuvens ao longo do dia. À noite, ocorrem pancadas de chuva.

HOJE
Min 24°
Max 38°

LUA NOVA

AMANHÃ
Min 24°
Max 35°

TERÇA
Min 23°
Max 33°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Punição aplicada à criança travessa
Cerimônia que teve erro grave em 2017
1 (?): 1.000 gigas (red.)
Evento esportivo do Rio em 2016
"Cada (?) com seu igual" (dito)
Nair de Tefé, pioneira da caricatura
Período de viagens e folga no trabalho
Máquina usada na Revolução Industrial
Encontrar-se prestes a descobrir algo (p. ext.)
Cartilagem da articulação do joelho
Antena (?), aparato de celulares
Arranca
Gema que reflete as cores do arco-íris
Adquirir
Unidade do gado bovino
Não acerta
(?) H: o momento decisivo
Passagem estreita
"Início", em "eolítico"
Único celular com sistema iOS (ing.)
Gritaria coletiva de protesto
Peças de identificação em microfones
Desembainhada (a espada)
Lula ou mexilhão (Cul.)
Antigo produto da indústria fonográfica
Base numérica da civilização sumeriana
Comer o jantar
Nevoeiro londrino
Osvaldo Aranha, político gaúcho
Nativa da ilha onde nasceu Napoleão
Ofício de Flávia Saraiva
Queijo com baixo teor de gordura
Estatuto do (?), lei de 1980 (BR)
Linguagem cifrada
Material de pintura
Catálogo
Estilo de rock melódico
(?) Guimarães, apresentadora de TV
Objeto de estudo da Metafísica (Filos.)
Na companhia de
Filme de Kurosawa
Onomatopeia da voz do cachorro
Extensão de sites de instituições
Cultura da Zona da Mata nordestina
Prudente; ponderada
Responsabilidade Técnica (abrev.)
Do mesmo signo de Ary Fontoura e Djavan

BANCO 3/fog — ran. 5/corsa. 6/iphone. 8/canoplas. 26

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Programa dominical apresentado por Poliana Abritta e Maria Júlia Coutinho
Série do Globoplay derivada de "Malhação: Viva a Diferença"
(?) Serrado: o Moa de "Cara e Coragem"
Atriz que interpreta a Jenifer Daiane de "Vai na Fé" — B
Atração como "This Is Us"
(?) Wirley, participante do grupo camarote do "BBB 23"
Benedito Ruy Barbosa em relação a "O Rei do Gado" — G
Novela que trouxe Caio Castro no papel do Imperador Dom Pedro I — P
"(?) Brasil", programa que homenageia nomes da música nacional
Filme de 2004 com Camila Morgado e Caco Ciocler — D

9 erros

Sudoku

8		2		1			9	5
4				7				
					9			3
		8						
6	7			8			2	1
						3		
9			7					
				5				8
3	1			6		5		2

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **2332-9312**
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA **3235-9290**
DISQUE SAÚDE **136**
DISQUE TRANSPORTES **2286-8010**
SALVAMAR **185**
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS **2233-4813**
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE **2264-9855**
DISQUE IPTU **2503-2003**
RECEITAFONE **146**
PREVI-RIO **2273-3000**
ALÔ, RIOTUR **2542-8080**
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA **2334-5577**
RIO ÔNIBUS **0800-8861-000**
RODOVIÁRIA NOVO RIO **3213-1800**
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO **1746**

EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM • ANDRÉ MIRANDA • FLÁVIA BARBOSA • LUIZA BAPTISTA • PAULO CELSO PEREIRA • RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

A SAGA DE UMA GUERREIRA

Joana denunciou, mas nada realmente mudou

Imagens feitas por Dona Vitória se tornaram um escândalo e um drama sem solução

Carolina Heringer e Paula Lacerda
rio@oglobo.com.br

Apesar de terem se tornado públicas nos anos 2000, as denúncias da alagoana Joana Zeferino da Paz, que ficou conhecida como "Dona Vitória", sobre a expansão do tráfico de drogas na Ladeira dos Tabajaras, em Copacabana, e seu entorno, começaram ainda em meados da década de 90, no governo Marcello Alencar, quando ela observou a articulação de criminosos que disputavam o controle da região. Em uma de suas entrevistas ao então repórter Fábio Gusmão, do EXTRA, a idosa que filmou traficantes e usuários na comunidade, em frente à sua casa, contou sobre a preocupação de ficar em meio ao aumento do poderio dos bandidos e relatou ter feito denúncias até ao Quartel General da Polícia Militar. A inquietação de quase 30 anos atrás continua sendo realidade para os moradores da região, que se veem em meio às disputas de traficantes em comunidades vizinhas, nas quais o Tabajaras é usado de base pelos comparsas da mesma facção.

Joana da Paz no Mato Grosso, onde viveu parte de seu exílio forçado

FABIO GUSMÃO

«"Se eu ganhasse na loteria, fazia casas para essas crianças. Ter escola, esporte, profissão»
Joana da Paz
guerreira

As filmagens de Dona Vitória e as investigações que nasceram das gravações levaram para a cadeia mais de 30 criminosos, incluindo nove policiais militares acusados de receberem propina. Mas, de lá para cá, o negócio ilegal de venda de entorpecentes na comunidade só se expandiu, com uso de armamento pesado e "mão de obra" de crianças e adolescentes, conforme flagrado pela idosa em suas gravações ao longo de dois anos.

«Olha só, eles andam armados, tranquilos, no meio da rua. Vagabundos, desgraçados»
Joana da Paz
guerreira

Nem a presença do Estado, com a implantação de uma Unidade de Polícia Pacificadora na Ladeira dos Tabajaras, no fim de 2011, foi capaz de frear a expansão dos criminosos. Pelo contrário: os PMs só passaram a estar mais perto das movimentações do tráfico, à medida em que se instalaram dentro da favela.

A prova de que pouco mudou é que o traficante considerado "dono" da comunidade continua o mesmo — Ronaldo Pinto Lima e Silva, o Ronaldinho Tabajara, que mesmo encarcerado no presídio federal de Mossoró, no Rio Grande do Norte, continua integrando a cúpula da maior facção do Rio e tendo influência no Tabajaras.

O lucro do tráfico vem da venda de cocaína e de drogas sintéticas que são feitas no morro e no asfalto, onde há esticas (espécie de vendas avulsas) em parte de Copacabana. Mas também é considerado estratégico pela facção, que busca invadir o Morro do Chapéu Mangueira, no Leme, o único que ainda é dominado por uma facção rival.

Investigações apontam que, hoje, o gerente geral do tráfico no Tabajaras é Thiago Veras Matos, o Carreirinha.

NA PÁGINA 9
Ex-PM expulso após investigações do caso é morto.

FOTOS DE REPRODUÇÃO

Crianças usuárias de drogas

Entre os registros mais sensíveis feitos do Tabajaras em 2005 estava o de crianças bem pequenas, algumas que não aparentavam ter mais do que 6 anos, consumindo drogas. Abandonados à própria sorte, sobretudo com a evasão escolar intensificada pela pandemia de Covid-19, crianças e adolescentes seguem compondo a cena do tráfico na maioria das favelas.

Os jovens 'vapores'

Fora da escola e com famílias bem pobres, crianças e adolescentes são recrutados cada vez mais cedo por facções do tráfico para atividades perigosas. No registro de Joana da Paz, há quase duas décadas, um "vapor", nome dado ao jovem que vigia a "boca" e negocia a droga diretamente com o consumidor, carrega arma e mochila com drogas para revenda. A miséria continua.

A ostentação de armas

Do início dos anos 2000 para hoje, as armas do tráfico se sofisticaram. Agora, têm maior potência e alcance. Também ganharam as redes sociais, com criminosos exibindo suas pistolas e seus fuzis com orgulho. Mas, passado o tempo, uma cena se mantém: a ostentação de um arsenal de armas de fogo nas favelas cariocas, exibidas a qualquer um que passa pela "boca".

Crime à luz do dia

Joana da Paz fazia comentários enquanto filmava a rotina do tráfico na Ladeira dos Tabajaras: "Traficantes imundos puxando maconha a essa hora do dia, uma hora dessa. Ninguém tem paz...", dizia, indignada. Em outro momento, surpreendia-se com o crime sendo praticado à noite ou, escancaradamente, à luz do dia: "São 24 horas de pouca vergonha".

Guerra na favela

Confrontos violentos entre tráfico e polícia e entre facções rivais, comuns nos dias atuais, também foram relatadas por Joana da Paz. "Cinco e pouco da manhã, teve tiroteio no Morro dos Cabritos, em cima do túnel velho. No Morro da Vila Rica, do outro lado, teve tiroteio na madrugada inteira", dizia a idosa em uma de suas detalhadas descrições.

A forte presença de mulheres

Assim como crianças, mulheres marcam presença na cena da venda de drogas em favelas do Rio. Como operadoras do negócio ou como consumidoras, elas já apareciam nas filmagens de Joana no Tabajaras: "Essa vagabunda está aqui todos os dias, traz duas crianças (...) Que horror, isso é muito triste, uma viciada de primeiro grau", narrou a idosa.

Liesa completa 4 décadas em 2024, quando haverá eleição para presidência, em disputa que movimenta os bastidores

RENOVAÇÃO AOS 40 ANOS

Rafael Galdo
rafael.galdo@oglobo.com.br

A Liga Independente das Escolas de Samba do Rio (Liesa) — onde a mão de ferro dos chefes do jogo do bicho sempre aquietou possíveis discórdias — termina este carnaval sobrevivendo a divergências internas. Pela primeira vez diante desse tipo de crise, a entidade completará quatro décadas em 2024 e se prepara para eventos comemorativos que culminarão nos desfiles do ano que vem. Mas, depois da festa, realizará eleição para sua presidência, numa disputa que já movimenta os bastidores.

Como adiantou a coluna Extra, Extra, de Berenice Seara, o diretor de marketing da Liesa e conselheiro da Beija-Flor, Gabriel David, filho do bicheiro Anísio Abraão David, seria um possível postulante. O vice-presidente da entidade, Helinho Motta, filho do coronel Helio Motta, conhecido diretor da Liga, também poderia estar no páreo. E há tentativas de convencer o presidente da Unidos do Viradouro, Marcelinho Calil, a entrar na disputa, para levar à regência do carnaval o perfil administrativo que adotou na escola de Niterói.

Sobre o pleito, o atual presidente da Liga, Jorge Perlingeiro, diz pensar apenas em cumprir seu mandato e que o "futuro a Deus pertence". Mas, aos 78 anos, 31 deles como a voz da apuração do carnaval, ele afirma que a idade chegou e que pode ser a hora de "pendurar o microfone", embora garanta que não se afastará dos desfiles. A respeito de sua sucessão, contemporiza.

— Temos um ano para conversar sobre isso. Até lá, se chegará a um consenso. Na Liesa, sempre foi assim — afirma.

Apesar de fazer um balanço positivo do carnaval de 2023, Jorge Perlingeiro admite:

— Opiniões divergentes existem, mas prevalece o que é bom para a empresa e para as escolas de samba, a base da Liga.

Nos embates, uma das vozes discrepantes do antigo comando da entidade tem sido a de Gabriel David, de 25 anos. Ele tem afirmado que a Liesa precisa de uma "chacoalhada". Numa entrevista há duas semanas ao podcast PodCarnavalesco, ele chegou a dizer que se sente "frustrado" dentro da Liesa, que há conquistas a comemorar, mas o processo para obtê-las tem sido "muito ruim". "Não estou falando da saída do Perlingeiro, mas precisamos de mudanças", completou.

Nas antessalas das agremiações, afirma-se que a insatisfação de Gabriel se deveria à resistência que encontra para implantar suas propostas de mudanças na organização e no marketing dos desfiles. Na apuração do Grupo Especial, na última quarta-feira, ele comentou sobre sua possível candidatura à presidência da Liga no ano que vem:

— Não depende de mim. A Liga tem um Conselho Superior forte, e eu estou à disposição para o que a Liesa precisar de mim.

O Conselho Superior a que ele se refere foi criado nos anos 2000, integrado pelos antigos bicheiros que estão na Liga desde sua criação, como Ailton Guimarães Jorge, o Capitão Guimarães, e o próprio Anísio. Quarenta anos atrás, eles estavam entre os representantes das dez agremiações dissidentes da Associação das Escolas de Samba da Cidade do Rio que se juntaram para fundar a entidade, que teve como primeiro presidente o bicheiro Castor de Andrade.

ALEXANDRE MACIEIRA / DIVULGAÇÃO DA RIOTUR / 22.02.2023

Apuração das notas do carnaval deste ano: em 2024, previsão é que leitura passe a acontecer na Cidade do Samba

PLEITO NA LIGA

Filho de Anísio, Gabriel David seria um dos possíveis postulantes ao cargo

Comemorações já estão programadas

Desde a criação da Liesa, entre turbulências, como a prisão da cúpula do jogo do bicho em 1994, o poder dos chefões manteve a unidade da Liga. Agora, em 2023, houve tentativas de alterações na organização da festa. Algumas, como a redução de credenciais para os desfiles, geraram queixas, como a de que nomes importantes do evento ficaram de fora do Sambódromo. Essas mesmas modificações teriam gerado parte das divergências internas da Liesa.

Perlingeiro, por sua vez, ressaltou avanços. Segundo ele, houve um arrocho contra o barulho excessivo dos camarotes e um melhor controle da invasão da pista de desfiles.

Já sobre as quatro décadas da Liesa, ele disse que, em meados de março, será lançado o calendário de eventos da celebração. Ele adianta que será lançado um livro sobre a história da entidade e que haverá uma festa junina dos 40 anos. Já sobre a apuração, reiterou que a de 2024 será na Cidade do Samba, não mais na Apoteose.

— A campeã se apresentará com bateria e carro de som. E haverá show de artistas importantes das escolas — diz, com planos para a Cidade do Samba:

— A ideia é melhorar a praça de alimentação, ter um pagode diário das 18h às 22h e aumentar a visitação turística. Também estamos gestando um museu do carnaval no barracão ao lado da Liesa. Estamos tratando com o mesmo grupo espanhol que fez o Museu do Flamengo. Terá exposição permanente, e uma grande alegoria, além de fantasias para os visitantes fazerem fotos — completou.

COLABOROU **João Vitor Costa**

Herdeiros assumem suas escolas de coração

Com fichas limpas na Justiça, os herdeiros da cúpula do jogo do bicho do Rio já dominam o carnaval do Rio. Ao longo da última década, filhos e netos dos maiores bicheiros do estado começaram sua trajetória nas escolas de samba em cargos subalternos, pavimentaram — com altos investimentos — seu caminho até o topo da hierarquia das agremiações e hoje ditam os rumos da folia.

Três deles chegaram à presidência de suas escolas. Marcelo Calil Petrus Filho, o Marcelinho Calil, neto de Antônio Petrus Kalil, o Turcão — morto em 2019 —, foi o primeiro: assumiu a Viradouro em 2017, quando a agremiação ainda estava no Acesso. De lá para cá, a escola subiu para o Grupo Especial, venceu o carnaval de 2020 e, desde então, sempre se manteve entre as três melhores, com desfiles luxuosos.

Cátia Drumond, filha de Luizinho Drumond, foi escolhida entre seus irmãos para suceder o pai, morto em 2020, como presidente da Imperatriz Leopoldinense, atual campeã. Ela, inclusive, já prepara a sua própria sucessão: João Felipe, seu filho, já é diretor executivo da escola e braço direito da mãe no barracão.

— Eu passei 27 anos nos bastidores da escola, trabalhando com meu pai. O João é novo, tem 20 anos, pode esperar mais um pouco para assumir — afirma Cátia.

Luiz Guimarães, filho de Aílton Guimarães Jorge, o Capitão Guimarães, é o mais novo do grupo: virou presidente da Vila Isabel no ano passado, aos 24 anos. Em seu primeiro carnaval no cargo, chegou à terceira colocação.

— Tenho o melhor professor do mundo em casa para me ajudar — disse Luiz, que gosta de ostentar fotos em carrões e praias paradisíacas nas redes. Seu pai, no entanto, não estava no Sambódromo para ver a Vila Isabel: desde dezembro, Guimarães está em prisão domiciliar sob a acusação de ser mandante do assassinato de um pastor, em São Gonçalo.

Apesar de ainda não ter chegado a presidente da Beija-Flor, Gabriel David, filho de Anísio Abrahão David, é quem toca, na prática, o dia a dia da escola. O cargo, atualmente, é ocupado pelo ex-PM Almir Reis, ex-segurança e braço direito de Anísio, muito próximo da família.

Enquanto o quarteto ganha espaço nas escolas, outro herdeiro de um dos chefões se afastou do carnaval por conta das acusações que acumula na Justiça. Rogério Andrade, sobrinho de Castor de Andrade e patrono da Mocidade Independente de Padre Miguel, resolveu parar de investir na escola nos últimos anos — o que quase culminou no rebaixamento da agremiação em 2023. A escola ficou com a penúltima colocação.

Nos bastidores, comenta-se que Rogério Andrade credita aos holofotes trazidos por sua chegada à escola, em 2014, as investigações contra ele nos últimos anos. Atualmente, ele é réu pelos crimes de associação criminosa, corrupção e lavagem de dinheiro. Sem o dinheiro do bicheiro, a Verde e Branco está afundada em dívidas, penhoras e bloqueios de verbas decorrentes de processos trabalhistas.

Turcão, Luizinho Drumond, Capitão Guimarães, Anísio e Castor foram alguns dos bicheiros condenados pela juíza Denise Frossard por formação de quadrilha em 1993. Todos acabaram soltos poucos anos depois, beneficiados por decisões de Tribunais Superiores. A cúpula do jogo seria novamente presa em 2007, durante a Operação Furacão, da Polícia Federal, que expôs os laços entre contraventores, magistrados e policiais.

ROBERTO MOREYRA/30.09.2019

Marcelinho, neto de Turcão

DIVULGAÇÃO

Luiz é filho de Guimarães

ROBERTO MOREYRA

A campeã Cátia Drumond

ROBERTO MOREYRA/24.05.2021

Gabriel David, da Beija-Flor

CRISE SEM FIM

Mocidade está afundada em dívidas, penhoras e bloqueios de verbas

Apesar das regras da Liesa e dos bombeiros, motoristas de carros alegóricos confessam que mal enxergam, desafiando a segurança dos desfiles

COM RISCOS POR TODOS OS LADOS

FÁBIO ROSSI

Desfile do Salgueiro no Grupo Especial: carro alegórico gigantesco na Marquês de Sapucaí

Bernardo Araujo e Rafael Lopes
granderio@oglobo.com.br

O tão comentado gigantismo dos carros alegóricos não foi bem-sucedido no carnaval de 2023. Transatlânticos como os abre-alas de Salgueiro e Beija-Flor renderam problemas às escolas — a Azul e Branco de Nilópolis chegou a ter dois princípios de incêndio no mesmo carro, que foi ameaçado de não desfilar. A Portela sofreu com uma colisão que comprometeu todo o desfile, e o Paraíso do Tuiuti, com um carro que atropelou um hidrante e alagou parte da pista. Não houve vítimas, mas nem sempre foi assim: em 2017, dois graves acidentes, com Tuiuti e Unidos da Tijuca, resultaram em feridos e em uma morte, a da jornalista Elizabeth Ferreira Jofre, atingida por um carro da escola de São Cristóvão. Em 2022, a menina Raquel Antunes da Silva foi imprensada por alegoria da Em Cima da Hora, escola da Série Ouro, já fora do Sambódromo, e morreu dias depois.

Além de conferência dos bombeiros — que acompanham o desfile de perto, às vezes dentro dos carros —, as alegorias precisam de um engenheiro, que assina um documento se responsabilizando pela segurança do veículo.

SEM VISÃO PRÓPRIA

Pilotos contam com ajuda de câmeras e necessitam de guias do lado de fora

— Cada escola contrata o seu engenheiro, ele vistoria os carros e assina o documento — diz Wagner Araújo, ex-presidente da Imperatriz Leopoldinense, envolvido com carnaval há mais de 30 anos, hoje sem vínculo com a festa: — O problema é que o carro é finalizado só na concentração. Então, ele, na Avenida, não é exatamente o mesmo que foi vistoriado no barracão. Cada escola deixa cerca de cem pessoas mexendo nos carros antes do desfile, à tarde e no começo da noite. Não é difícil, por exemplo, um funcionário deslocar uma escultura, feita de material inflamável, e colocá-la mais perto de uma lâmpada ou uma fiação, aumentando o risco de incêndio.

Os carros são conduzidos por motoristas habilitados, com carteira profissional que lhes permita dirigir caminhões e carretas. Do lado de fora, um outro integrante da escola guia o piloto, que também pode contar com câmeras para se localizar. Ainda assim, a visão é limitada.

No desfile do Grupo Especial, uma equipe do EXTRA seguiu pela Rua Frei Caneca dentro da cabine de um carro alegórico. Sem visão e suportando um calor que, segundo o profissional presente, facilmente chega a 50 graus, ele contou que recebeu o convite para desempenhar a função na semana anterior, sem fazer um teste. Mas na conversa garantiu dirigir esse tipo de veículo há cerca de 20 anos.

CLIMA DE SAUNA

Dentro das alegorias, temperatura atinge 50 graus com frequência

— A visibilidade é zero — dizia o motorista, que recebia mil reais por noite de trabalho na Sapucaí: —Tem gente do lado de fora gritando e tentando guiar o que estamos fazendo, eu confio e vou, mas não há garantia. E é essa completa cegueira que causa os acidentes na Avenida. Só não posso dizer que ganho mal.

Ao longo de quase uma hora, tempo médio que leva a travessia do Sambódromo, o motorista alerta para o real risco de acidentes. O tempo todo ele lembra que não vê e quase não ouve as ordens dos integrantes na parte de fora, além de ficar exposto ao estresse inerente à função, em meio a uma competição.

— O que você está vendo aqui é muito pior quando estamos na avenida, porque lá não podemos falar. Gritar, então, nem pensar. Fazemos só sinais com as mãos, e seja o que Deus quiser — diz um dos guias.

Outro motorista, sem poder sair do veículo, confirma:

— Só vejo vultos.

No carnaval de 2017, 20 pessoas ficaram feridas ao serem atingidas por um carro alegórico no desfile do Paraíso Tuiuti, após um veículo perder o controle e imprensar dezenas de pessoas na grade que separa a pista da arquibancada. Na época, pessoas ficaram presas nas ferragens e equipes do corpo de bombeiros tiveram que serrar a grade.

No mesmo ano, parte de um carro alegórico da Unidos da Tijuca desabou no meio do desfile. A estrutura não suportou o peso e ocasionou a queda de ao menos 12 pessoas de uma altura de seis metros. Dois anos depois, um empurrador ficou ferido após a saída do carro abre-alas da Portela. O profissional foi prensado entre as duas partes do carro na dispersão da Sapucaí.

Na primeira noite dos desfiles deste ano, o quarto carro da Grande Rio, que homenageou o cantor Zeca Pagodinho, colidiu com a grade do Setor 1. Apesar do pânico, ninguém se feriu. Na reta final da apresentação, integrantes da escola chegaram a rasgar o tecido que estava na frente da alegoria para que o motorista pudesse ter algum nível de visão.

Com look inspirado em Carmen Miranda, cantora arrasta multidão em desfile de megabloco pelo Centro, recebendo convidados no trio elétrico. Riotur estima que cem mil foliões tenham seguido cortejo

O TICO-TICO NO FUBÁ DE ANITTA

Filipe Vidon
filipe.vidon@infoglobo.com.br

A cantora Anitta retornou ao carnaval de rua carioca com seu megabloco no Centro do Rio, ontem pela manhã. O show da poderosa pela Avenida Presidente Antônio Carlos teve como tema "Guerreiras", para homenagear figuras femininas históricas, como Tieta, Joana D'Arc, Maria Bonita e Cabocla Jurema, que inspiraram os looks da cantora nas outras nove cidades por onde o projeto carnavalesco passou.

Para a folia no Rio, Anitta se caracterizou inspirada em Carmen Miranda. A cantora, atriz e dançarina ficou conhecida mundialmente e abriu alas para que outras artistas brasileiras ganhassem o planeta. Segundo a Riotur, cem mil pessoas foram à festa.

— Esse tema festeja e enaltece as mulheres poderosas do passado e do presente. Homenagearemos as mulheres fortes que fizeram e fazem história, que nos inspiram e nos levam para frente. Hoje, eu estou de Carmen Miranda, minha musa maior. Ela é do Rio também, não poderia ser diferente — afirmou Anitta.

O atual sucesso do trap WIU e o cantor Saulo ganharam espaço no trio. Após a participação, o cantor de axé foi tietado pelo pai de Anitta em cima do trio e ovacionado pelo público. O baiano agradeceu pela oportunidade de cantar no carnaval do Rio e decidiu cair na pipoca para curtir a folia.

O cantor americano Jason Derulo foi a apresentação internacional surpresa prometida pela cantora. Ele levou o público à loucura ao cantar seus maiores hits e emendar com "Ai preto", sucesso do funk no Brasil.

FOTOS DE GUITO MORETO

Anitta prestou uma homenagem a Carmen Miranda

FERNANDO MAIA/RIOTUR

A Avenida Presidente Antônio Carlos foi tomada pelo público

Durante as três horas de apresentação, Anitta enfileirou sucessos de sua carreira: desde os mais recentes, como "Ai papai", "Envolver" e "Proibidona" — parceria com Glória Groove e Valesca Popozuda —, até os clássicos, como "Deixa ele sofrer" e "Ritmo perfeito".

Os fãs saíram de vários bairros do Rio para prestigiar o desfile. Talita Felizardo, de 22 anos, que já foi ao bloco, voltou este ano para fechar o carnaval em grande estilo.

— Além da Anitta, que eu amo, vim ver o WIU, que eu amo demais! Já sou frequentadora do bloco. Acordei às 6h para estar aqui na corda em frente ao trio. Fim de carnaval, mas somos cariocas, a gente curte até o final — vibrou Talita.

'NINGUÉM VAI ROUBAR!'

Assim como em outras apresentações, Anitta paralisou a apresentação para tentar impedir um assalto que ela viu de cima do trio. Foliões começaram a gritar por ajuda, e a cantora pediu para que todos apontassem para o assaltante até que os policiais chegassem.

— Ninguém vai roubar no meu bloco não, gente. Eu avisei no início. Quem roubar aqui vai se ferrar. Vão apontando para a gente pegar ele, os documentos vão chegar aqui, e eu leio o nome do dono — disse a cantora.

Paulo Barros defende jurado que tirou ponto da Vila Isabel

Lívia Neder
livia.neder@oglobo.com.br

O carnavalesco Paulo Barros defendeu, ontem, o jurado que tirou ponto da Vila Isabel no quesito Alegoria. Numa postagem em sua rede social, ele reproduziu uma imagem da justificativa para a penalização e afirmou que sua escola errou. Pelo regulamento da Liesa, todas as notas abaixo de 10 devem ser justificadas.

Na justificativa, escrita a mão, o jurado explica que no carro alegórico havia uma "abertura grosseira na parte lateral, expondo o motorista lá dentro, e na parte de trás do chassi". Ainda segundo a explicação do jurado, "um pano tentando esconder algum defeito na porta prejudicou a estética do conjunto da alegoria".

Paulo Barros saiu em defesa do jurado:

"Julgar um desfile é tarefa fácil? Não! Às vezes recebemos notas dos juízes e ficamos com um sentimento de injustiça e não entendemos as razões pelas quais o juiz penalizou um conjunto alegórico tão aclamado pela beleza e criatividade como foi o caso do conjunto de alegorias da Vila Isabel. Pessoas inconformadas começam a julgar os jurados sem conhecimento dos critérios para julgar. No texto de justificação publicado acima, podemos afirmar que o juri penalizou a escola pelo erro da própria escola! Conclusão: não atire pedras naquilo que você não é capaz de saber! Isso é para todos os que acham que o inexplicável não é explicável! A escola errou! Ponto final", escreveu o carnavalesco, cuja escola ficou na terceira posição.

FABIO ROSSI/20.02.2023

Paulo postou a justificativa do jurado em sua rede social (abaixo)

G.R.E.S. Unidos de Vila Isabel

REALIZAÇÃO -0,1
NO INÍCIO DO CARRO ALEGÓRICO / APRESE[...]
TOU UMA ABERTURA GROSSEIRA NA LATERA[...]
EXPONDO O MOTORISTA LÁ DENTRO E NA
PARTE DE TRÁS DO ÚLTIMO CHASSI UM
PANO TENTANDO ESCONDER ALGUM DEFEITO
NA PORTA PREJUDICOU A ESTÉTICA DO
CONJUNTO DA ALEGORIA.

Na sexta-feira à noite, a Portela anunciou a saída do casal de carnavalescos Renato e Marcia Lage. Eles foram responsáveis pelos desfiles de 2020, 2022 e deste ano, quando a Azul e Branco fez uma homenagem ao centenário de sua fundação. Segundo a assessoria da Portela, o contrato foi encerrado "em comum acordo":

"A diretoria da Majestade do Samba agradece a parceria e os carnavais que a dupla realizou por aqui e deseja sucesso na nova jornada".

Maior campeã do carnaval carioca, com 22 títulos, a Portela teve problemas neste ano que ofuscaram a celebração da trajetória da escola. Além do acidente com o terceiro carro, que bateu numa frisa no Setor 3, paralisando o desfile e abrindo um imenso buraco, havia problemas em fantasias e no acabamento de alegorias.

A Águia de Madureira amargou apenas um 10º lugar na classificação geral.

BASTIDORES DA FOLIA

Portela anunciou a saída dos carnavalescos Renato e Marcia Lage

MANGUEIRENSE

FÁBIO ROSSI/19.02.2023

Cyntia levou o Estandarte de Ouro de melhor porta-bandeira

'Cintyarela furacão' e a garra de estreante

Na adolescência, Cintya Santos ouviu frases como: "Ah, você está muito cheinha" e "se não emagrecer, nunca chegará ao Grupo Especial". Diziam que não suportaria o peso da fantasia. Neta e filha de porta-bandeiras, ela não se deixou abater. Cintya, que foi operadora de telemarketing, auxiliar de serviços gerais e faxineira, ganhou o Estandarte de Ouro como a melhor porta-bandeira deste ano pela Mangueira, com só 8 meses na agremiação.

— Cresci desacreditada, mas virei a primeira porta-bandeira da Porto da Pedra e, agora, da Mangueira. Minha presidente, Guanayara Firmino, diz que eu me identifico com a Mangueira e quer que eu continue do jeito que eu sou — afirmou Cintya.

Ao ser convidada pela Verde e Rosa, ela pesava 103kg distribuídos em 1,72m. A presidente da escola de samba ligou quando Cintya trabalhava faxinando. Ela achou que era trote:

— Desliguei. Aí ela fez a chamada de vídeo. Chorei muito — lembrou.

Na quarta-feira, no sofá da sala com a família, suava ao ouvir a apuração e, no seu quesito, chorou. Foram três 9.9 e um 10, que abalaram a estreante:

— Quero entender essas notas da apuração, ver a fundamentação dos jurados e melhorar cada vez mais.

Na mesma quarta-feira, Guanayara Firmino a definiu:

— É a nossa Cinderela, a Cintyarela furacão — disse.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi
é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Jesus afasta a tristeza para longe

Amados, um domingo abençoado a todos vocês! Após um lindo retiro de carnaval, iniciamos a Quaresma. Tempo de reflexão, de preparação, de entronização. E sabendo que "a alegria do Senhor é a nossa força", como está escrito em Neemias, capítulo 8, vamos realizar uma Quaresma com muita alegria, disposição e certeza da vitória em Cristo Jesus!

É o momento de gravar em nossos corações que "não podemos entregar nossas almas à tristeza, pois a tristeza matou a muitos, e não há nela utilidade alguma". Então, vamos viver uma Quaresma em busca da santidade, na alegria do Senhor.

Entramos nos 40 dias de jejum que antecedem a Páscoa. Essa preparação existe desde o tempo dos apóstolos, que limitaram o jejum a 40 dias por ter sido o tempo em que Jesus jejuou no deserto. E nessa Quaresma vamos focar numa mudança de vida rumo à santidade, uma vida limpa, correta e honesta. E será a Quaresma da alegria, pautada nas palavras da Bíblia Sagrada! Nosso foco será o capítulo 30 do livro intitulado Eclesiástico, versículos de 22-27. Vamos triplicar nossa atenção ao que vamos ler, saboreando cada palavra:

"Não entregues tua alma à tristeza, não atormentes a ti mesmo em teus pensamentos. A alegria do coração é a vida de uma pessoa e um inesgotável tesouro de santidade. A alegria de uma pessoa torna mais longa a sua vida. Tem compaixão de tua alma, torna-te agradável a Deus e seja firme, concentra teu coração na santidade e afasta a tristeza para longe de ti, pois a tristeza matou a muitos e não há nela utilidade alguma. A inveja e a ira abreviam os dias, e a inquietação acarreta a velhice antes do tempo. Um coração bondoso e nobre banqueteia-se continuamente, pois seus banquetes são preparados com solicitude".

A palavra de Deus é clara, vamos afastar a tristeza de nossos corações, vamos plantar e cultivar a fé, pois a presença do Senhor no coração nos dá uma alegria que é concreta e duradoura. Uma abençoada Quaresma!

DRAMA

Sequestro de idosa: clínicas são interditadas

A Polícia Civil interditou, ontem, duas clínicas psiquiátricas em Petrópolis, na Região Serrana, onde, segundo investigadores, a aposentada Maria Aparecida Paiva foi internada à força, após ter sido sequestrada pela própria filha, Patrícia de Paiva Reis, e pelo genro, Raphael Machado Costa Neves. Os dois estão presos.

Interditadas por agentes da 9ª DP (Catete), as clínicas Revitalis, no distrito de Araras, e Vista Alegre, no distrito de Corrêas, não poderão receber novos pacientes, e os que já estão em atendimento devem ser transferidos para outros locais em 72 horas.

O sequestro ocorreu dia 7, quando a idosa foi abordada por dois homens na Rua do Catete. Ela pensou se tratar de uma "saidinha de banco", mas ouviu um dos bandidos dizer que "era coisa de família". Colocada numa ambulância, foi levada à clínica em Petrópolis, onde teve a bolsa e o celular retirados pelos funcionários. Em depoimento, ela contou que ficou em um quarto sem janela e que passou fome e sede.

Segundo o delegado Felipe Santoro, a aposentada foi mantida na clínica por 17 dias, apesar de não ter problemas psiquiátricos, com o objetivo de ser coagida a retirar uma queixa em que denunciou maus-tratos contra os dois netos, de 2 e 9 anos.

Em outra ocasião, Patrícia já havia chamado o Samu para tentar internar a mãe, mas os médicos constataram que a idosa não apresentava transtornos. Em laudo, os profissionais narraram que Maria Aparecida se referia à filha com medo.

Bala perdida fere menina de 15 anos em São Gonçalo

Uma adolescente de 15 anos foi atingida no braço por uma bala perdida, na madrugada de ontem, em Jardim Catarina, São Gonçalo, na Região Metropolitana do Rio. Segundo testemunhas, ela estava no portão de casa, com uma prima, quando foi ferida.

Depois de receber os primeiros socorros na UPA de Santa Luzia, a jovem foi transferida para o Hospital Estadual Alberto Torres, onde passou por uma cirurgia para retirar a bala alojada no braço esquerdo.

A Polícia Militar informou que não houve confronto envolvendo agentes do 7º BPM (São Gonçalo). A 74ª DP (Alcântara) investiga o caso.

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

Temporada de caça às bruxas

- No governo do estado e na Assembleia Legislativa, a ordem é a mesma. Não fica cargo sobre cargo com resquícios de indicação do ex-presidente André Ceciliano (PT).

- O moço era um querido no Palácio Guanabara — até encabeçar um movimento rebelde que chegou a montar chapa para disputar a eleição na Assembleia contra Rodrigo Bacellar (PL), o candidato do governador Cláudio Castro (PL).
- Virou persona non grata.
- Um dos degolados foi José Roberto Gifford, homem de Ceciliano que ocupava a presidência da Funarj.

- Nem abaixo-assinado de artistas a seu favor conseguiu mantê-lo no cargo.

- Gifford foi substituído por Jackson Emerick, indicado pelo ex-deputado Edson Albertassi, com quem trabalha desde 2005.

- Emerick também foi subdiretor e diretor da TV Alerj até 2018 (igualmente indicado por Albertassi), e disputou a Prefeitura de Barra Mansa pelo Solidariedade em 2020.

- Ficou em sexto lugar, com modestíssimos 2.093 votos.

Solução negociada

- Alguns influentes deputados estão tentando fazer com que o presidente da Assembleia, Rodrigo Bacellar (PL), não desconte no novato Andrezinho Ceciliano (PT) a irritação com o pai do moço, o ex-presidente André Ceciliano (PT).

- Andrezinho chegou a ser cotado para uma vaga na mesa diretora, como um dos vice-presidentes na chapa de Bacellar. Mas, depois que o pai liderou um grupo de rebeldes contra a candidatura de Bacellar, perdeu a regalia.

- E a ordem, hoje, é manter o rapaz a pão e água.

Não é o único...

- Outros deputados também reclamam que andam sendo maltratados pela atual direção da Assembleia.

MULHERES DE CHICO O grupo Mulheres de Chico faz hoje um bloco parado, só com músicas de Chico Buarque em ritmo de samba. A partir das 10h, no Costão da Praia do Leme.

FOLIA NO FORTE A Orquestra Violões do Forte de Copacabana vai tocar hoje, às 18h, marchinhas de carnaval e canções tradicionais para manter o clima da folia. A orquestra é composta por diversos instrumentos, além de Isa Amorim e Felipe Adetokunbo.

Movimento calculado

- O deputado federal Dimas Gadelha (PT) foi escolhido vice-líder da bancada dos vermelhinhos na Câmara.

- O homem anda prestigiado pelo partido do presidente Lula, que aposta suas fichas na eleição dele para a Prefeitura de São Gonçalo no ano que vem.

- É que na última disputa, o médico, ainda recém-chegado ao Partido dos Trabalhadores, quase levou o comando do Executivo gonçalense.

- Capitão Nelson (PL) foi eleito em segundo turno com 50,79% dos votos válidos, contra 49,21% de Gadelha.

Nova mira

- O PT tradicionalmente não investe muito na disputa na cidade, que já foi a segunda em eleitorado e agora só perde para a capital e por pouco, para Duque de Caxias.

- Mas, com as políticas públicas implantadas na vizinha Maricá, que tem atraído cada vez mais gonçalenses, virou uma questão de honra vencer uma eleição no gigantesco colégio eleitoral.

- Sem contar, claro, o peso do governo federal agora comandado pelos petistas.

AFASTADO EM 2011

Ex-PM é morto a tiros ao lado da mulher na Zona Oeste

Soldado foi expulso após investigação sobre filmagens feitas por Joana da Paz

Julio Cesar Lyra e Pedro Araújo
granderio@oglobo.com.br

O ex-policial militar Leandro Oliveira Coelho, expulso da corporação em 2011 após investigações sobre o tráfico de drogas na Ladeira dos Tabajaras, foi assassinado na manhã de ontem na Estrada do Gabinal, no bairro da Freguesia, na Zona Oeste do Rio. Ele foi encontrado morto por uma equipe do 18º BPM (Jacarepaguá) junto da mulher, baleada na mão esquerda.

Segundo testemunhas, o casal estava no centro da Freguesia, quando foi abordado por um carro branco. De dentro do veículo, foram feitos disparos. Mesmo com o casal baleado, um homem ainda teria saído do automóvel para atirar mais vezes em Leandro.

O ex-PM era um dos policiais que faziam parte da quadrilha desmantelada na Ladeira dos Tabajaras com ajuda das filmagens feitas por Joana Zeferino da Paz, a "Dona Vitória", cuja história foi revelada pelo EXTRA em 2005. Leandro foi condenado por envolvimento com o tráfico e, em 2011, acabou expulso da corporação. Na ocasião, sua patente era de capitão.

Ontem, a Delegacia de Homicídios da Capital realizou perícia no local de sua morte e faz diligências para tentar descobrir a motivação e a autoria do crime.

EMBOSCADA

Leandro e a mulher foram abordados por um carro branco. Houve disparos contra o casal

REPRODUÇÃO

A mulher de Leandro abraça o corpo do policial morto

REPRODUÇÃO

Leandro Oliveira Coelho

A esposa de Leandro foi levada para o Hospital Lourenço Jorge, onde disse a policiais que os dois tinham ido à Freguesia fazer uma compra. Ela afirmou ser nutricionista, assim como o ex-PM. O casal teria um consultório em Jacarepaguá. A mulher disse ainda que dará mais esclarecimentos após sua alta.

No local do assassinato, comerciantes e ambulantes assustados encerraram o dia de trabalho mais cedo. À tarde, uma mancha de sangue ainda era visível no chão entre barracas vazias. Uma testemunha afirmou ter visto o ataque:

— Quando a barulheira começou, ninguém entendeu o que era, até ver o homem caindo. Todo mundo se desesperou. Começaram a atirar de dentro de um carro branco, e depois um homem saiu e deram mais tiros nele já deitado.

Mantida sob anonimato desde a divulgação das gravações do tráfico na Ladeira dos Tabajaras, em 2005, por questões de segurança, Joana da Paz, a "Dona Vitória", pôde ter sua identidade revelada pelo EXTRA há três dias, 17 anos após a divulgação das imagens que ajudaram a levar para a cadeia mais de 30 criminosos, incluindo nove PMs acusados de receberem propina. Ela morreu aos 97 anos, na última quarta-feira, em Salvador (BA), por complicações de um AVC.

Juiz fala sobre a idosa: 'Ela fez justiça'

A coragem e a indignação de Joana Zeferino da Paz levou a idosa a denunciar o tráfico de drogas na Ladeira dos Tabajaras, em Copacabana, na Zona Sul do Rio de Janeiro, usando apenas uma câmera de filmar. Nos últimos 17 anos, ela se manteve no anonimato e ficou conhecida internacionalmente como "Dona Vitória".

O juiz Flávio Itabaiana destacou a importância de Joana para desmantelar a quadrilha que envolvia policiais militares. Ele se recorda do caso de "Dona Vitória" como o mais importante de sua vida pela maneira que se iniciou e pela velocidade de resposta da Justiça, ressaltando que nunca teve contato com a idosa, que estava no programa de proteção a testemunhas.

— Ela fez justiça. Se não fosse a "Dona Vitória" não teríamos tido o sucesso que tivemos. Foi feito um trabalho grande, e ela foi fundamental. E não apenas pelas imagens, mas pelo que se desencadeou. A partir das gravações, nove policiais foram pegos nas interceptações. Foram 26 réus condenados em cinco meses, incluindo nove policiais militares — destacou Itabaiana.

NA PÁGINA 3
A saga de Joana da Paz para denunciar esquema criminoso.

Adolescente de Barra do Piraí está desaparecida

O Disque Denúncia divulgou, ontem, um cartaz para auxiliar nas buscas da estudante Julia Hemanuelly de Faria Costa, de 15 anos, moradora de Barra do Piraí, no Sul Fluminense, que desapareceu no dia 13 de fevereiro. Suspeito, o padrasto da adolescente está preso. Moradores da região organizaram um mutirão neste fim de semana para procurá-la.

Julia foi vista pela última vez há 12 dias, por volta das 6h30. Na última segunda-feira, o padrasto dela, um mecânico de 44 anos, foi preso por ordem judicial suspeito do desaparecimento. Ele nega envolvimento.

SUSPEITO
O padrasto da jovem, um mecânico de 44 anos, foi preso após ordem judicial

— Ainda estamos investigando o caso — afirmou o delegado Marcelo Haddad, da 94ª DP (Barra do Piraí).

Quem tiver informações sonte a localização da jovem pode denunciar de forma anônima para o Disque Denúncia, pelos números: (21) 2253-1177, 0300-253-1177 e WhatsApp (21) 99973-1177.

REPRODUÇÃO

Julia Hemanuelly, de 15 anos

Estudo de uma universidade nos EUA diz que o risco de aterosclerose cresce quando não temos um padrão de descanso satisfatório.

Segundo a pesquisa, o ideal é dormir sempre na mesma hora. Uma boa meta seria "desligar" às 23h e acordar às 7h.

Bem-viver

DISTRAÇÃO CRIATIVA

NYT

Desviar a atenção por alguns minutos ajuda na produtividade

Apesar de o senso comum apontar como erro quando um trabalhador se distrai no meio do expediente olhando redes sociais ou brincando em algum joguinho no celular, o jornal americano The New York Times ouviu especialistas que afirmam: você deve fazer uma pausa, sim, no trabalho, desviando a atenção para algo mais leve. Mais do que distração, essa é uma medida necessária.

— As quedas cerebrais são reais. Não podemos esperar levantar pesos sem parar o dia todo, e também não podemos esperar usar foco e atenção sustentados por longos períodos de tempo — diz Gloria Mark, professora de Informática da Universidade da Califórnia, em Irvine.

MELHOR QUE NADA

Mesmo pausas curtas, de 10 minutos ou menos, reduzem a fadiga mental

Seu cérebro precisa de uma pausa durante o expediente

Embora seu cérebro não seja um músculo, a analogia é boa, pois manter o foco exige que nosso cérebro queime energia, explica Marta Sabariego, professora assistente do Mount Holyoke College, que estuda sobre atenção.

Mas o motivo mais convincente para fazer uma pausa cerebral é que isso pode melhorar sua capacidade de fazer um trabalho de qualidade. Uma revisão sistemática de 2022 publicada na revista PLoS ONE descobriu que mesmo pausas curtas com duração de dez minutos ou menos reduziram a fadiga mental e aumentaram o vigor (o que significa a disposição de persistir quando o trabalho se tornou difícil).

Essas pausas melhoraram especialmente o desempenho em tarefas que exigem criatividade. A análise descobriu que quanto mais longa a pausa, melhor o aumento de desempenho. Como poucos de nós podem fazer pausas ilimitadas, o truque é usar o tempo que você tem com sabedoria.

AS REDES DO FOCO

Prestar atenção não é tanto uma ação, mas uma forma de processar informações, descreve Sabariego. Quando estamos focados, as "redes relacionadas a tarefas" de nossos cérebros filtram as distrações, desde o cheiro de peixe no micro-ondas do escritório até o toque incessante da caneta de um colega de trabalho.

Quando estamos sem foco, nossos cérebros mudam para a rede de modo padrão, afirma o psiquiatra Srini Pillay. Às vezes, ele chama isso, brincando, de sistema "não fazer quase nada", porque está ativo quando estamos sonhando acordados.

No cérebro da maioria das pessoas, "quando um está funcionando, o outro está desligado", explica Sabariego.

O desejo de verificar o Instagram a cada dois minutos é mais universal do que você imagina. Mark tem estudado como os trabalhadores gastam seu tempo durante o dia de trabalho desde o início dos anos 2000. Sua pesquisa envolve o rastreamento da frequência com que os funcionários alternam entre as guias de seus computadores — de e-mail a planilhas, aplicativos de bate-papo e vice-versa.

DE 2012 A 2020

Tempo médio gasto numa guia da tela passou de 75 para 44 segundos

Em 2012, Mark fez um estudo com 13 desses trabalhadores e descobriu que o tempo médio que eles passavam em uma tela ou guia — seja um programa relacionado ao trabalho ou mídia social — era de 75 segundos. À medida que sua pesquisa avançava ao longo dos anos, esse tempo começou a declinar. Em 2020, seu grupo de pesquisa rastreou 50 trabalhadores e descobriu que o tempo médio gasto em uma guia era de 44 segundos.

O problema é que você só consegue pensar conscientemente em uma ou duas coisas por vez. Se o seu trabalho exige que você seja multitarefa, é provável que você precise fazer pausas com mais frequência.

Com que frequência? O cérebro de cada pessoa funciona de maneira diferente, então, não há uma regra rígida e rápida, pondera Sabariego. Também depende do que você está fazendo. Você pode ficar focado por 90 minutos ou mais fazendo o trabalho que considera desafiador e gratificante.

Caminhada na natureza, soneca e lanche leve: boas opções

Considere seus próprios ritmos circadianos — ritmo de funcionamento de um organismo durante 24 horas. Você pode ser daqueles que se concentram melhor pela manhã, mas que precisam de pausas mais frequentes no fim do dia.

Sair para praticar uma atividade física em meio à natureza é uma das melhores maneiras de dar um descanso ao seu cérebro. Mark trabalhou em um estudo com a Microsoft Research que descobriu que os funcionários que faziam uma caminhada de 20 minutos na natureza voltavam ao trabalho com maior "atenção divergente", o que significa que tinham mais ideias criativas ao retornar do que aqueles que continuaram trabalhando.

Se você não pode sair para a natureza, uma caminhada pelo prédio de escritórios também trará benefícios.

A pausa inclui não verificar os e-mails pelo celular, caso contrário, você não está exatamente deixando sua mente vagar. Mesmo navegar nas redes sociais pode não ser o alívio para o cérebro que você pensa que é, alerta Mark.

— Se você vir algo perturbador no Twitter, isso pode atrapalhar seu trabalho.

FICA A DICA

Para decidir quando e como será a pausa, conheça seu próprio ritmo

Quando isso acontecer, você não começará sua próxima tarefa revigorado e pronto para se concentrar, que era o objetivo de sua pausa.

Poucos trabalhadores têm a opção de tirar uma soneca ao meio-dia, mas se você puder fazer isso, faça. Mesmo uma soneca de cinco a 15 minutos pode trazer clareza, embora você precise de um descanso mais longo para aumentar a criatividade, esclarece Pillay.

Vale também fazer um pequeno lanche. As células cerebrais precisam de glicose, e para entrar em foco elas gastam muita energia. Mas evite comer muito, pois a comida pode ativar o sistema nervoso parassimpático, deixando-nos sonolentos. Uma boa opção é uma fruta, sugere Pillay.

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Cerco de fogo

Leia a base bíblica em 2 Reis 6:12 a 18.

Deus tinha uma arma secreta que era Eliseu. Eliseu falava, e Deus agia.

A geração profética é aquela que não se conforma com as situações e adversidades do dia a dia. Ela se levanta no nome do seu Deus.

O rei da Síria planejou matar Eliseu, porque Eliseu sabia pelo Espírito de Deus tudo que o rei falava em sua câmara de dormir. Então, o rei da Síria mandou o seu exército para cercar a cidade e matar Eliseu.

Assim também é satanás. Ele quer matar aquele que profere a palavra de Deus.

Aquilo que você consegue enxergar pela fé é seu. O que você faz quando está cercado, assim como Eliseu estava?

Mais são os que estão contigo do que os que vêm contra ti. O Senhor está contigo. São muros de fogo que estão ao teu redor. Antes do cerco do inimigo chegar a você, existe um cerco de Deus sobre você: cerco de fogo.

Não duvide de Deus. A geração profética não duvida de Deus. Ele vai te abençoar, não por causa do teu caráter, mas por causa do caráter dele, que é bondoso.

A chave é abrir os seus olhos e se levantar diante de Deus. Não importa o que você tenha feito na semana passada ou algo no teu passado lá de trás, o caráter de Deus é bondoso e generoso. Creia! Confie em Deus! Ele quer provar a tua fé. E muitas vezes passamos por situações de aperto e até ruins, mas o Senhor continua observando como você encara a prova que está diante de você. Está doendo? Está difícil? Continue adorando a Deus e ele te exaltará em vitórias no meio das tuas guerras.

Um estudo da Fundação Getulio Vargas (FGV) mostra que 61% dos entrevistados no Brasil dizem depender de voluntários.

Esse número cai para 36,1% quando se trata da média do resto do mundo. Cinquenta mil pessoas foram entrevistadas.

CHUVAS

Solidariedade no meio da lama e uma enorme tragédia

Voluntários dedicam seu tempo a ajudar quem mais precisa no litoral paulista

Ivan Martinez Vargas, Bianca Gomes e Maria do Rosário
brasil@oglobo.com.br

Tornou-se cena corrente no Brasil. A cada novo desastre, natural ou não, que atinge população de baixa renda — como o provocado nesta semana pelas fortes no Litoral Norte de São Paulo — uma rede de solidariedade formada por voluntários se apresenta. Foi o caso do barqueiro José Eduardo dos Santos. No primeiro dia em que chegou à Vila Sahy, Duca caminhou descalço até o topo do morro, de onde avistou a destruição causada pelo temporal. Com as próprias mãos, cavou a lama, na esperança de encontrar conhecidos entre os escombros. Só na segunda-feira encontrou as primeiras vítimas. O voluntário, de 42 anos, lembra que o pior dia foi quinta-feira, quando encontrou um casal de jovens morto. A menina, de 28 anos, estava grávida.

— Estávamos tirando uma árvore e, de repente, começou a sangrar embaixo dela. O casal ficou preso em uma raiz, com 2,5 metros de terra por cima. Estavam prensados. Dava para ver a barriguinha dela. Eu olho para lama e penso: será que não tem alguém vivo, numa bolsa de ar ou coisa assim? — relata o banqueiro, que ainda tem esperança.

18 HORAS DE TRABALHO

Fabio Zuanon, de 48 anos, não consegue segurar as lágrimas quando fala sobre a enxurrada da noite de domingo passado. Morador da Barra do Sahy há pouco mais de um ano, está na região desde que deixou a capital paulista, o terno e a gravata por causa de uma doença. Seu plano era viver com mais tranquilidade e tocar um projeto de app de celular para barqueiros da região. Agora, abriga vizinhos da Vila Sahy em sua casa (não atingida) e ajuda a controlar doações de água e comida, itens fundamentais para quem perdeu tudo. Seu companheiro nas 18 horas de trabalho é um walkie talk que não para de tocar:

— Aqui muita gente não sabe o que vai ser da vida amanhã, mas opta por colaborar com o outro. Acho que Deus queria que eu estivesse aqui neste momento.

PERNAS CORTADAS

Os moradores da Vila Sahy, em meio aos escombros, param o pedreiro pernambucano Élio dos Santos Silva, de 53 anos, para agradecer. Ele conta que as saudações são para celebrar as vidas que ele conseguiu salvar:

— Consegui retirar uma menina que mora de frente à minha casa. Ela me chamava e pedia ajuda, falando "Élio me salva, salva a minha filha".

Ele perdeu as contas de quantas pessoas tentou resgatar da lama:

— Estou com as pernas todas cortadas. Não importa. Coloco calças e meias.

ALÉM DO PRÓPRIO DRAMA

Kleberson Oliveira, de 27 anos, morou a vida inteira na mesma casa, no bairro Baleia Verde, em São Sebastião. Na madrugada de domingo, um deslizamento de terra comprometeu o imóvel, construído há mais de 40 anos no meio da mata:

— Às 3h30 de domingo, perdi minha casa. Eu, minha mulher e minha filha estávamos dormindo quando escutei um estalo forte. Quando vi que a lama vinha, fomos para a casa da minha tia, mais para baixo do morro, e me amarrei a elas porque achei que íamos morrer.

Não houve mais deslizamentos no local e, pela manhã, Kleberson atravessou o lamaçal com a mulher, Helenilda, de 22 anos, e a filha, Isabelly, de 6, carregadas. A família agora vive em um abrigo na ONG Instituto Verdescola, em Vila Sahy. Ele, no entanto, passa pouco tempo lá. Tem ajudado nas buscas por corpos de vítimas.

Na sexta-feira, foi o guia de um grupo de 27 homens em meio aos destroços de Baleia Verde. O grupo foi procurar o caseiro Eliseu Alves Pedro, que ficou soterrado em casa. Kleberson também buscou marmitas para a equipe.

VAQUINHA VIRTUAL

Professora da rede municipal de São Sebastião há cerca de dez anos, Yara Cristina Lopes, de 32, viu a unidade em que leciona, em Boiçucanga, virar um abrigo. Ela juntou-se à mãe, Ediceia, e à irmã, Franciele, e transformou a casa em ponto de apoio a vítimas. A família realiza uma vaquinha virtual para comprar eletrodomésticos para famílias que perderam tudo.

— Começamos no domingo montando uma barraca com alimentos na calçada. Agora, recebemos doações do bairro todo e montamos kits de higiene pessoal e doces para crianças — conta.

ÁGUA CONTAMINADA

O médico paulistano Felippe Caquetti, de 37 anos, abandonou as férias com a mulher, a avó e os amigos na Praia da Baleia ao ver a tragédia. No domingo, foi atender feridos. Ele permaneceu no local por quatro dias, até a Quarta-feira de Cinzas, momento mais crítico, enquanto as autoridades ainda enviavam especialistas:

— Foi um trabalho de acolhimento de estresse pós-traumático. No terceiro dia, as pessoas tinham mais infecções relacionadas a lama e água contaminada.

FOTOS DE MARIA ISABEL OLIVEIRA

Julia e Yara fizeram da própria casa um centro de recolhimento para ajudar as pessoas

Duca ajudou nas buscas por desaparecidos em meio à lama

Kleberson Oliveira perdeu sua casa, mas voltou para servir de guia nas buscas por vizinhos

ENTREVISTADO:

FILHOS DA BAHIA
Migga, João, Raysson e Zaia, filhos de Carlinhos Brown, cantor Saulo, Tonho Matéria e Reinaldinho

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

‘Bença significa respeito aos mais velhos’

Filhos de cantores e compositores de tradição na Bahia se unem para criar banda e lançam disco

Migga, João, Raysson e Zaia são filhos, respectivamente, de Carlinhos Brown, cantor Saulo, Tonho Matéria e Reinaldinho. Músicos, resolveram se unir para criar a banda Filhos da Bahia, e agora sua aposta é o álbum “Bença”. Neste Papo Reto, Zaia conta como eles se encontraram, lidaram com a influência dos pais e da escolha da canção “Eu também quero beijar”, de Pepeu Gomes, para regravar no trabalho.

Como vocês se conheceram e estabeleceram uma relação musical?
Inicialmente, nos conhecemos pela internet. Fomos nos aproximando, trocando ideias, até que, em algum momento, eu chamei João para iniciarmos essa empreitada. Mais tarde, então, convidamos os demais integrantes do grupo. Vimos que nossas influências musicais individuais poderiam se somar para compor nossa identidade musical. A partir daí, estamos trilhando esse caminho pela música.

Qual foi a vibe de escolher a palavra “bença” para batizar o trabalho?
Pedir a bênção ou, como falamos, bença, é algo cultural dos baianos. Temos esse costume que expressa respeito aos mais velhos, aos que chegaram antes, assim como a tudo que foi construído por eles. Então, é algo genuíno, natural para nós. Admiramos muito toda contribuição dos artistas que chegaram num outro momento, por vezes com dificuldades, contribuindo tanto para enriquecer o cenário musical que herdamos.

> **«Apesar de sermos de gerações diferentes, aconteceu mais uma interação»**

Falem um pouco, por favor, sobre as participações que vocês tiveram no álbum.
Foram todas muito importantes para abrilhantar nosso trabalho. Nos sentimos gratificados e honrados por essa possibilidade de trabalho conjunto. Foi um momento de aprendizado nosso. Afinal, são participações de artistas experientes e consagrados que, ao longo de suas trajetórias, vêm enriquecendo nossa música brasileira.

Há influência direta, inclusive de dicas no trabalho, dos pais de vocês, além das participações musicais?
Sim, eles sugerem músicas, mistura de ritmos, mas de forma leve, sutil e construtiva. São toques também num sentido mais amplo: aproveitar o momento, ter responsabilidade, ser comprometido com o trabalho, respeitar e amar o ofício, coisas assim. O mais curioso é que esse tipo de orientação foi unânime entre os pais (risos).

> **«Somos fãs do Pepeu Gomes, grande professor para todos nós»**

Rola ou já rolou algum conflito de gerações?
Acredito que não. Tudo sempre pareceu bem colaborativo. Apesar de pais e filhos serem de gerações diferentes, no nosso caso aconteceu mais uma interação de ideias. Admiramos imensamente gerações anteriores, por quem, aliás, nutrimos imenso respeito e reconhecimento por toda contribuição ao cenário musical que temos hoje. Nosso objetivo sempre foi agregador; trazendo um ponto de vista próprio de nossa geração a somar-se ao que já era muito bom. Na verdade, é muito mais um diálogo intergeracional do que qualquer outra coisa.

Por que a escolha de uma canção do Pepeu Gomes?
Somos fãs do Pepeu, grande professor para todos nós. Pensamos nessa canção atemporal de maneira natural. Sentimos consensualmente que ela poderia compor bem o repertório. E, de certa forma, até podemos dizer que foi escolha confortável, considerando o repertório de grande artista como Pepeu Gomes, com tanta bagagem de qualidade. Somos admiradores desse talento.

Vocês já viram o documentário “Axé - Canto do povo de um lugar”?
Achamos fantástico! Precisamos de mais pessoas criando conteúdo sobre essa história, que é nossa. Esse também é um de nossos propósitos. Queremos levar um trabalho alegre, que divirta o público ao mesmo tempo que o inteire de si próprio, sua história, tradições, costumes.

DIVULGAÇÃO

Migga (de camisa quadriculada), Zaia (camisa verde claro), Raysson (de chapéu) e João

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

Advogada de narco tem nova carreira

A ex-advogada do megatraficante de cocaína El Chapo encontrou uma nova carreira longe dos Tribunais. A porto-riquenha Mariel Colón, de 30 anos, lançou seu primeiro single no México na semana passada com um nome artístico irônico: La Abogada (A Advogada). O clipe da canção romântica, ao estilo regional mexicano, tem imagens feitas num tribunal dos EUA, no qual ela "denuncia" o fim de um amor.

Depois que Joaquin "El Chapo" Guzmán foi condenado à prisão perpétua em 2019, Mariel fez uma pausa na trajetória como advogada para se concentrar em uma carreira no showbiz.

"Quem me conhece sabe que desde pequena eu queria ser cantora, é um assunto pelo qual sempre fui apaixonada", disse ela. Desde os 11 anos, Mariel tenta a sorte em programas de calouros. Quase parou no "The voice". Os fãs esperam que as composições de La Abogada não sejam uma droga.

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

Divino cogumelo

Que tal uma igreja cujo contato com o divino é feito com ajuda de cogumelos psicodélicos, ayahuasca, peyote e bufo (veneno de sapo psicoativo)? Ela é real e existe nos EUA. Na verdade, segundo levantamento da "Vice News", há pelo menos 19 igrejas psicodélicas operando abertamente no país, e outras tantas ainda nos subterrâneos da fé.

O "boom" religioso nada convencional se aproveita do status que essas substâncias adquiriram nas últimas décadas e do fato de elas serem legais em várias cidades e vários estados.

Algumas igrejas fornecem as drogas aos fiéis nos seus templos, que nem sempre são fixos. Outras não permitem o consumo no local sagrado, mas incentivam o uso fora das suas dependências.

Uma delas, que se enquadra no segundo caso, é a Assembleia Divina, uma franquia que se espalha por alguns estados. Uma unidade funciona na conservadora Salt Lake City (Utah). Os cultos acontecem aos domingos num porão úmido com assentos forrados de veludo. No dia anterior, o local costuma abrigar eventos de praticantes da troca de casais. Nas paredes, ainda estão imagens de pessoas nuas.

O líder da igreja é Steve Urquhart, um ex-senador republicano que também já foi mórmon. Ele fundou a igreja três anos atrás tendo como figura central o cogumelo, pelo qual os fiéis "se comunicam com Deus". As atividades incluem palestras diversas, banho de imersão no gelo, meditação em sala com luzes piscantes e um curso de cultivo de cogumelos.

Quando o esporte é conspirar

AFP

Iker Casillas

Nick Kyrgios: o bad boy do tênis não acredita que a Terra seja redonda e diz duvidar que as pirâmides do Egito sejam obra de homens.

Kyrie Irving: o astro da NBA também crê que o nosso planeta é plano, que a vacinação contra a Covid tem como objetivo implantar um chip nas pessoas e que Bob Marley foi assassinado pela CIA "por tentar unir o povo através do amor e da verdade".

Carl Froch: o pugilista britânico é outro que acha que a Terra é plana e que a Nasa usa imagens geradas por computador para enganar as pessoas.

Bryce Mitchell: lutador de MMA, o americano também defende a teoria da Terra plana. "Ela não flutua no espaço constantemente", disse.

Iker Casillas: o ex-goleiro do Real Madrid e da seleção espanhola já disse duvidar de que a chegada do homem à Lua tenha mesmo acontecido.

Matt Le Tissier: ex-jogador do Southampton (Inglaterra), acredita num plano obscuro por trás da vacina anticoronavírus e não crê na mudança climática. Diz que a expressão "teoria da conspiração" foi criada para esconder "verdades".

Banho compartilhado

Um vereador que estava em reunião pelo Zoom levou o laptop para o banheiro, aparentemente pensando que sua câmera estivesse desligada. Foi quando Alberto-Iosif Caraian se despiu e entrou no banho tranquilamente.

Tudo estava sendo acompanhado pelas outras pessoas que participavam da reunião. O vereador social-democrata (PSD) de Bucareste (Romênia) se enxugava acreditando estar passando despercebido. Só quando viu que as outras pessoas caíram na gargalhada, o político percebeu que a sua ida ao banheiro estava sendo compartilhada. "Não consigo desligar, não consigo!", disse o atrapalhado vereador. Depois, ele voltou à reunião, vestido.

REPRODUÇÃO

Codevasf abriga parentes de políticos

Após 50 dias de governo Lula, políticos do Centrão mantêm parentes nomeados em cargos na Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba (Codevasf), feudo desse grupo político na gestão Bolsonaro. Primo do presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), João José Pereira Filho, conhecido como Joãozinho, continua no comando da superintendência da estatal em Alagoas. Ele foi condenado por mau uso de recursos públicos quando prefeito de Teotônio Vilela (AL). Familiares do senador Ciro Nogueira (PP-PI), do deputado Hugo Motta (Republicanos-PB) e do ex-senador Elmano Férrer também seguem com postos na empresa.

Acordo feito pelo atual governo prevê que a presidência da Codevasf seguirá com um indicado do deputado Elmar Nascimento (União-BA), aliado próximo de Lira. A estatal foi turbinada com verbas do orçamento secreto no governo passado, direcionadas para bases eleitorais dos parlamentares. Responsável pela execução de obras e pela entrega de equipamentos como tratores e caixas d´água, a empresa é vista como ativo devido a seu potencial eleitoral. Mas também esteve na mira de órgãos de controle, como a Controladoria-Geral da União, nos últimos anos, devido a acusações de superfaturamento e direcionamento político.

Desde abril de 2021 à frente da superintendência alagoana, o primo de Lira responde a ações por improbidade, com duas sentenças desfavoráveis em 1ª instância. As condenações, que incluem a suspensão de direitos políticos por até 8 anos, estão em fase de recurso.

Questionada sobre as nomeações de parentes de políticos, a Codevasf respondeu, em nota, que "as nomeações em cargos de comissão observam requisitos técnicos e legais", e registrou que a empresa "veda expressamente a prática de nepotismo".

Hoje, a central 135 é o único canal de atendimento por telefone do INSS. Mesmo do exterior, é possível completar a ligação.

Pela central telefônica, também é possível fazer elogios, sugestões, reclamações e até denúncias.

DO OUTRO LADO DA LINHA

Central 135: os serviços mais procurados no INSS

EXTRA aponta as principais dúvidas de quem busca atendimento por telefone

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Dúvidas sobre benefícios previdenciários, consultas sobre o resultado de perícias, datas e locais de pagamento de aposentadorias e pensões. A central 135 do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) reúne os mais variados serviços de atendimento aos segurados, mas alguns se destacam como os mais procurados por aposentados, pensionistas e trabalhadores em geral.

A pedido do EXTRA, o órgão listou os dez serviços mais buscados via telefone, com exemplos de dúvidas e pedidos feitos pelos segurados.

Informações sobre pagamentos de benefícios, como calendário de liberação dos valores e onde são depositados encabeçam o ranking de buscas, mas dúvidas e orientações das mais variadas também se destacam.

Na central 135 — que além dos operadores tem atendimento eletrônico —, é possível agendar procedimentos, como perícias médicas e entrega presencial, nas agências da Previdência Social, de documentos necessários para o processamento de pedidos.

O call center funciona a partir de três bases de atendimento, localizadas nas cidades de Caruaru e Recife, em Pernambuco, e Salvador, na Bahia. Ao todo, são 5.600 profissionais, entre atendentes contratados e também servidores do INSS, para dar conta de aproximadamente de oito milhões de chamadas telefônicas por mês.

OPERAÇÃO
Por mês são recebidas cerca de oito milhões de ligações telefônicas

A ligação é gratuita, se feita de um telefone fixo. Já chamadas originadas de celulares tem cobrança equivalente à de uma chamada local, o que deve mudar em breve. Segundo o órgão, há um trabalho sendo feito para implantar, nos próximos meses, a gratuidade também para chamadas feitas de telefones móveis.

PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS

Algumas das dúvidas mais comuns dos segurados dizem respeito ao pagamento do benefício: qual a data e o banco onde os valores serão depositados, como alterar o local de pagamento e entender os motivos de um possível bloqueio. Para consultar esses detalhes via central 135, é preciso informar a data de nascimento, escolher o nome ou o sobrenome da mãe ou o seu, dentre as opções dadas pelo sistema eletrônico, e informar o número de benefício.

Em boa parte dos casos, a movimentação é feita por conta-corrente aberta em nome do segurado, com direito a cartão de débito. O beneficiário pode, inclusive, mudar de banco, se preferir.

Caso tenha optado por receber via cartão magnético (sem conta-corrente), o saque do benefício deve ser feito dentro de um prazo. Em geral, até o fim do mês seguinte ao do crédito (cerca de 60 dias). Do contrário, o valor é devolvido ao INSS.

ORIENTAÇÃO E INFORMAÇÃO

Segundo o INSS, o segundo tipo de serviço mais buscado são pedidos de esclarecimento de dúvidas e orientações. Alguns dos exemplos são detalhes sobre os endereços das agências e os horários de funcionamento das unidades.

Para este tipo de atendimento, basta clicar na opção 3 do menu principal, referente a "Outros serviços" e, em seguida, escolher a 5, para "Orientações". Em seguida, aparecem as opções: 1 (para saber mais sobre o aplicativo Meu INSS), 2 (informação sobre contribuição ao INSS), 3 (benefício assistencial), 4 (auxílio-doença), 5 (pensão por morte), 6 (salário-maternidade), 7 (auxílio-reclusão) e 8 (empréstimos ou consignações no seu benefício).

Outro caminho é clicar na opção 5 do menu inicial, para falar diretamente com um atendente.

CONSULTA DE ANDAMENTO DO REQUERIMENTO

Depois de requerer um benefício ao INSS, o segurado pode consultar o andamento do requerimento pela central 135. Neste caso, nem é necessário falar com um atendente: o sistema informatizado dá a resposta desejada.

Para consultar o andamento do pedido, é preciso digitar 3 no menu inicial (outros serviços) e depois escolher a opção 1. Depois, basta informar a data de nascimento. O sistema dá algumas opções de nomes. Em alguns casos, é pedido que o segurado confirme o nome ou o sobrenome da mãe ou o próprio nome ou sobrenome. Escolha, então, o número que corresponde à opção correta.

É importante que o segurado acompanhe com frequência o andamento de seu processo, pois este pode, inclusive, cair exigência, com prazo a cumprir.

PERÍCIA AGENDADA

Consultas relacionadas ao agendamento das perícias médicas aparecem como o terceiro tipo de serviço mais buscado na central 135, segundo o INSS.

Para não perder a data do procedimento, basta ligar para o call center e pedir para falar com um atendente, na opção 5 do menu inicial.

Além de checar o dia e a hora em que a avaliação médica está marcada, também é possível reagendá-la.

No dia da perícia, leve todos os exames e o atestado/laudo médico, legível e sem rasuras, com data recente e informações sobre a doença ou o CID, além de assinatura e carimbo do médico que lhe acompanha (com registro do conselho de classe).

RESULTADO DE PERÍCIA

O resultado da perícia médica fica disponível para consulta após as 21h do dia em que o procedimento foi realizado. No documento, é possível checar o laudo do médico perito, de deferimento ou não, e o motivo dado como justificativa.

Para fazer a consulta pela central 135, basta escolher a opção 1, equivalente a "Resultado de perícia médica". Está é logo a primeira indicação do sistema.

Em seguida, a plataforma vai pedir que o segurado confirme alguns dados pessoais, como a data de nascimento (digite pausadamente), depois o nome ou o sobrenome e, por fim, o número do benefício.

O resultado também pode ser acessado via Meu INSS.

ARQUIVO

Central telefônica 135 do INSS: ligações originadas de todo o país

ARQUIVO

O atendimento na agência do INSS só é feito após agendamento

SAIBA MAIS

FUNCIONAMENTO
A central telefônica 135 do INSS funciona de segunda-feira a sábado, das 7h às 22h (horário de Brasília).

CPF E PROTOCOLO
Para iniciar o atendimento, é preciso informar o CPF. Logo é gerado um protocolo de atendimento, que deve ser anotado. Em seguida, o usuário ouve o menu de serviços. Há também a opção de falar com um atendente.

FORA DO HORÁRIO
Fora do horário de regular, o atendimento eletrônico fica disponível 24h por dia.

BENEFÍCIOS
Há informações sobre agendamentos, contribuições realizadas, benefícios assistenciais, auxílio-doença, pensão por morte, salário-maternidade, auxílio-reclusão e empréstimos ou consignações incluídas nos benefícios.

ATENDIMENTO SIMPLIFICADO

O atendimento simplificado é voltado para as solicitações consideradas de baixa complexidade. Entre esses serviços estão pedidos de alteração de local ou forma de pagamento do benefício, bloqueio de mensalidades cobradas por associações ou sindicatos e descontadas em folha e empréstimos consignados.

Além disso, também é possível solicitar benefícios especiais, como a pensão destinada aos portadores da síndrome da Talidomida e aquela destinada a seringueiros e seus dependentes.

Na opção de atendimento simplificado, os segurados também conseguem acessar informações básicas sobre os benefícios previdenciários e retificar a Comunicação de Acidente do Trabalho (CAT).

DÚVIDAS SOBRE O MEU INSS

Segundo o INSS, outro serviço muito procurado na central 135 é o esclarecimento de dúvidas sobre como navegar no Meu INSS. O sistema pode ser acessado pelo computador (meu.inss.gov.br) ou pelo aplicativo, disponível para download em celulares ou tablets com sistema Android ou iOS.

Em ambos os casos, o login é feito com uma conta cadastrada no Gov.br, plataforma criada pelo governo federal para unificar serviços.

No Meu INSS, é possível fazer pedidos de benefícios e consultar andamentos, checar o calendário e o extrato de pagamentos, se inscrever no INSS e emitir guia de pagamento (GPS), além de acessar extrato de contribuição (CNIS), apresentar laudos para perícia, entrar com recursos contra decisões do INSS e fazer prova de vida, por exemplo.

AGENDAMENTO DE PERÍCIA

A perícia médica é necessária para pedidos de auxílio-doença e aposentadoria por incapacidade permanente (antiga aposentadoria por invalidez). Cabe ao médico perito avaliar a capacidade para o trabalho. Se ele julgar que a pessoa pode trabalhar, mesmo tendo uma doença, o benefício é negado.

Recentemente, o INSS implantou o requerimento de benefício sem a necessidade de perícia, apenas com a apresentação de documentos, para reduzir a fila de espera. Mas o médico ainda pode solicitar avaliação presencial. Cabe ao segurado marcar.

Na central 135, para fazer o agendamento, o interessado deve escolher a opção 5, de "Falar com um atendente". É preciso ter em mãos a data do último dia trabalhado e informações pessoais, como o número do CPF. Em alguns casos, também é solicitado o número da carteira de identidade.

SALÁRIO-MATERNIDADE

O salário-maternidade é um benefício previdenciário destinado à pessoa que precisar se afastar do trabalho por causa do nascimento de um filho, adoção ou guarda judicial para adoção. Em caso de aborto legal (por estupro ou risco de vida para a gestante), também é possível receber o benefício.

O valor varia de acordo com o tipo de beneficiário, mas não pode ser inferior ao salário mínimo (hoje de R$ 1.302).

O benefício pode ser solicitado até cinco anos após uma das situações listadas. Segundo o INSS, a concessão do benefício leva, em média, 45 dias, mas pode chegar a três meses.

Na central 135, é possível solicitar o benefício ou consultar o status do pedido.

CUMPRIMENTO DE EXIGÊNCIAS

O chamado cumprimento de exigência nada mais é do que a necessidade de entrega de documentos complementares ao INSS que comprovem um determinado direito e permitam a conclusão de um requerimento, como a solicitação de aposentadoria, pensão ou auxílio.

Com a facilidade da internet, o segurado pode enviar os documentos virtualmente, por meio do aplicativo ou do portal Meu INSS. A questão é que muitas pessoas não têm acesso à tecnologia, principalmente em regiões mais distantes do país. Sendo assim , é dada a opção de o requerente apresentar os papéis presencialmente. Mas, para isso, é necessário agendar a ida até uma agência da Previdência Social.

Esse agendamento pode ser feito pela central 135.

INVESTIMENTO EM PAIXÃO

Clubes agora atuam até como bancos

Times de futebol apostam em serviços financeiros como conta e cartão com escudo

João Sorima Neto
joao.sorima@sp.oglobo.com.br

SÃO PAULO - Com milhões de torcedores espalhados pelo país, e até no exterior, os principais times do futebol brasileiro encontraram uma nova fonte de recursos para reforçar seus caixas: a oferta de serviços financeiros. Clubes como Flamengo, Corinthians, Palmeiras, Atlético Mineiro e Ceará não viraram bancos, mas já são capazes de oferecer aos seus torcedores opções que vão de conta digital a investimentos, incluindo os cobiçados cartões de débito e crédito customizados com o escudo do time do coração do cliente.

Os clubes embarcaram numa tendência que começou no varejo e agora chega a outros setores — incluindo o esporte —, que se chama Bank as a Service (na sigla em inglês BaaS). Na prática, trata-se da oferta de serviços bancários por uma organização que não é um banco, mas têm uma instituição financeira por trás.

No futebol, os clubes buscam também engajar seus torcedores com descontos em produtos e ingressos para partidas e shows em seus estádios ou experiências únicas, como encontrar o craque do time, explica Bruno Diniz, da consultoria de inovação Spiralem. Ele lembra que, no exterior, times usam fan tokens e NFTs (representações digitais de ativos como dinheiro ou propriedade). Esses ativos digitais dão ao torcedor direito a benefícios, movimento que começa a ganhar corpo no Brasil.

— Os clubes transformam a paixão pelo esporte numa base de consumidores fidelizada, mais uma fonte de receita — afirma Diniz.

Um dos últimos a entrar no ramo foi o Palmeiras. Em janeiro deste ano, o clube paulista lançou o Palmeiras Pay — uma plataforma criada em parceria com Pefisa (fintech e braço financeiro do grupo Pernambucanas), Elo e Allianz Seguros. Quem adere a esse meio de pagamento tem direito a conta digital com rendimento de 100% do CDI e serviços como recargas de celular, pagamentos de boletos, transações feitas via Pix, transferências gratuitas para todos os bancos e saques em caixas eletrônicos. O torcedor ainda se conecta à loja Palmeiras Store, ganhando descontos em compras on-line e gratuidade de até seis meses no programa de sócio-torcedor Avanti. Segundo o clube, são mais de 60 mil contas abertas em menos de dois meses.

BENEFÍCIOS

Clubes oferecem descontos em produtos e ingressos para partidas e shows

— Abri a conta assim que o programa foi lançado, interessada tanto nos benefícios em ingressos quanto nos shows do Allianz Park — diz a pesquisadora Luana Varela, de 35 anos.

O Flamengo firmou, em 2020, uma parceria com o Banco de Brasília para criar o banco digital Nação BRB FLA, que já tem mais de 3,3 milhões de contas, sendo 92% no Brasil. O restante é de flamenguistas que vivem em 39 países, atraídos pela facilidade de abrir a uma conta digital gratuita pelo aplicativo, onde também são feitas as operações. No portfólio, há ainda cartões de débito e de crédito sem anuidade com layouts exclusivos para rubro-negros, seguros e títulos de capitalização.

Em parceria com a Genial Investimentos, o torcedor do Flamengo também tem acesso a aplicações financeiras. Pontos acumulados nos cartões dão cashback em compras. A conta ainda dá acesso a uma sala VIP no Aeroporto de Brasília e a um coworking (espaço de trabalho compartilhado) no Aeroporto Santos Dumont, no Rio, e em Congonhas, em São Paulo.

O avanço da digitalização dos serviços bancários é o que viabiliza esse novo modelo de negócios. Os times nem precisam montar plataformas digitais e muito menos buscar licenças no Banco Central (BC). Fazem isso por meio de parcerias com bancos ou fintechs, como são chamadas as startups financeiras. Estas oferecem toda a infraestrutura e as licenças regulatórias. O time entra com o torcedor, fisgado pela paixão.

ARQUIVO PESSOAL

Samuel Nogueira, de 24 anos, abriu uma conta Corinthians/BMG: paixão pelo clube falou mais alto

DIVULGAÇÃO

O banco BMG tem cartões de vários times do país e até do exterior, num mercado crescente

Relacionamento digital traz vantagens

O Internacional é um dos clubes brasileiros que ainda não lançaram serviços financeiros, mas já perceberam que podem ganhar com o relacionamento digital com seus torcedores. O clube gaúcho criou a plataforma Mundo Colorado, que oferece aos seus cadastrados cupons com descontos em produtos do Inter ou de parceiros, além de abatimento na mensalidade de sócio.

— Para essa oferta de serviços, é necessário que os clubes se profissionalizem cada vez mais. Se entregar um bom serviço, é natural que o torcedor prefira a marca do seu clube em vez da de outra empresa — diz Fábio Wolff, especialista em Marketing Esportivo e sócio-diretor da Wolff Sports.

ARQUIVO PESSOAL

Luana, torcedora do Palmeiras: "Abri a conta assim que foi lançada"

Movimento cresce desde 2019

Desde 2019, times como Corinthians, Vasco e Atlético Mineiro oferecem contas digitais em parceria com o banco BMG, sem taxas. O Ceará fez parceria similar em 2022. A conta oferece cartão de crédito e débito internacional personalizados nas cores dos clubes, saques na rede do Banco 24Horas, crédito consignado, transferências gratuitas e acesso a opções de investimentos. Os torcedores também participam de sorteios de camisas oficiais (inclusive autografadas pelos jogadores), visitas a centros de treinamento e ingressos para jogos.

Samuel Nogueira, de 24 anos, e a mulher Larissa Nogueira, de 26, são corintianos fanáticos e abriram uma conta Corinthians/BMG assim que foi lançada. Samuel sempre foi correntista dos bancos tradicionais, mas a paixão pelo time o levou a optar pela conta digital do clube. Já ganhou muitos mimos por fazer compras com o cartão personalizado:

— Já vi jogos no camarote e faço questão de mostrar meu cartão com o escudo do time. Acho que é uma forma de o clube divulgar a sua marca, já que muita gente nem sabe que esse tipo de conta existe.

PARCERIA ESTRANGEIRA

O BMG tem parceria até com o Barcelona. Clientes do banco brasileiro podem pedir cartão do time espanhol.

— Em 2022, o BMG levou dois clientes escolhidos numa promoção, com acompanhantes, para Barcelona, em uma viagem de cinco dias. Conheceram o centro de treinamento e o museu e assistiram, no Camp Nou, a Barcelona x Celta — diz Sandoval Martins, vice-presidente de Digital, Marketing e Comercial do BMG.

A Pomelo, startup fundada em 2021 que opera em países como Argentina, Brasil, Colômbia, México e Peru, é especializada em oferecer infraestrutura para contas digitais e emissão de cartões para empresas interessadas em ter serviços financeiros. Recentemente, a primeira encomenda do mundo do futebol: criar o cartão de crédito de um time da Europa e uma carteira digital para um brasileiro.

— Os clubes estão interessados em se conectar mais com torcedores, mas só têm sites. Com novas tecnologias, isso está se tornando possível. A tendência é crescer — diz John Paz, chefe das Operações da Pomelo no Brasil.

QUEM JÁ CONVERTEU TORCEDORES EM CLIENTES

MARCELO THEOBALD/09.02.2019

FLAMENGO
Com 42,6 milhões de torcedores, segundo o IBGE, o time já abriu 3,3 milhões de contas digitais.

EDILSON DANTAS/23.08.2019

CORINTHIANS
O mais popular de São Paulo, com quase 30 milhões de torcedores, tem 660 mil contas digitais com o BMG.

LUCAS TAVARES/16.09.2022

VASCO DA GAMA
Com 8,5 milhões de vascaínos no país, o clube São Januário tem 280 mil cartões com seu escudo.

PEDRO SOUZA/15.12.2021

ATLÉTICO-MG
O Galo tem 4,2 milhões de apaixonados. A popularidade já rendeu 200 mil clientes bancários.

ARQUIVO

PALMEIRAS
Mais novo nas finanças digitais, o Palmeiras já abriu 60 mil contas entre 12,7 milhões de torcedores.

SILVIO ÁVILA/AFP/17.05.2022

INTERNACIONAL
O Inter ainda não tem serviços bancários, mas atrai torcedores para uma plataforma com descontos.

JULIA NOIA
julia.noia@oglobo.com.br

Servidor

Pensionistas, enfim, terão o reajuste salarial

O aguardado reajuste salarial de 2023 vai finalmente cair na conta dos pensionistas do estado do Rio na folha de fevereiro, paga em março. Na data, informada à coluna pelo Rioprevidência, também será pago o valor retroativo referente a janeiro. O percentual, no entanto, vai variar de acordo com cada caso.

O salário deve cair na conta até sexta-feira, dia 3. Em 2023, o governo se comprometeu a realizar os pagamentos até o terceiro dia útil de cada mês.

Nessa nova leva de pagamentos do reajuste, devem ser contemplados cerca de 87,2 mil pensionistas estaduais — o equivalente a 21% dos vínculos do governo —, segundo números de dezembro de 2022 compilados no caderno de recursos humanos do governo, o último dado oficial disponível. E comprometem R$ 414,3 milhões dos cofres do estado por mês, equivalente a 14,6% do total gasto com a folha de pagamento estadual.

Procurado, o Rioprevidência não informou oficialmente quantos beneficiários serão contemplados com o reajuste nem o impacto financeiro da correção aos cofres estaduais.

Servidores ativos e inativos começaram a receber a correção salarial, que foi de 5,9% para esses grupos, já na folha de janeiro, paga no começo de fevereiro. A demora gerou indignação entre quem recebe pensão do governo estadual, que se surpreendeu ao abrir o contracheque do primeiro mês do ano.

Isso ocorreu, de acordo com o Rioprevidência, porque o cálculo para os pensionistas não é tão simples. Na conta, são incluídos cargo, percentual de triênios e rubricas que compõem a base de cálculo de cada um dos benefícios.

Além disso, a entidade explica que, para fazer qualquer alteração no salário dos servidores, é necessária uma autorização manual das rubricas, que só pode ser transmitida por meio de informações do órgão de origem da pessoa a quem o pensionista é vinculado. Por isso, não há como ter o lançamento automático.

ARQUIVO

Rioprevidencia diz que cálculo para os pensionistas não é tão simples

Reclamação sobre aumento não é novidade

As reclamações sobre o pagamento do reajuste salarial a pensionistas não é exclusiva deste ano. Em 2022, depois de o governo anunciar o recomposição salarial de 13,05% a servidores (referente à primeira parcela das perdas salariais acumuladas entre 2017 e 2021), pensionistas reclamaram que estavam recebendo menos do que o percentual devido. À época, o Rioprevidência informou que, no caso de quem recebia pensão, o valor incidiria apenas sobre o salário-base e os triênios, mas não sobre gratificações, que não são incorporadas ao salário para contagem para aposentadoria e pensão.

Entenda como o valor a ser pago é calculado de acordo com cada caso

O reajuste a pensionistas é mais complexo porque deve ser avaliado caso a caso, em função do regime de pensões. Hoje, há duas modalidades: com ou sem paridade.

No caso de pensionistas com paridade — que eram vinculados a um servidor que, enquanto vivo, tinha direito à paridade salarial e de correção com os servidores da ativa —, o percentual de reajuste é o mesmo de quem está na ativa, ou seja, 5,9%. Essa regra vale para quem entrou no serviço público estadual até o fim de 2003, conforme a reforma da Previdência que reestruturou apenas o serviço público.

Já quem não tem direito à paridade deve ter uma correção de até 5,93%. Isso porque, nesse caso, eles recebem o reajuste com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), a inflação para as famílias de baixa renda, acumulada no ano anterior. O percentual que deve ser recebido varia de acordo com o período que o pensionista começou a receber a pensão.

Caso ele tenha começado a receber o benefício apenas ao longo do ano passado, o percentual que vale é o acumulado do INPC até o mês em questão. Por exemplo, se um pensionista passou a ter direito ao valor em junho de 2022, o valor corrigido será referente ao índice acumulado entre junho e dezembro do ano passado.

ENTENDA SEUS DIREITOS

Americanas: saiba como fica o cliente

Consumidores se mostram preocupados com pedidos. Empresa garante atendimento

Raphaela Ribas
raphaela.ribas@infoglobo.com.br

Demora na entrega, produto em falta no estoque, dificuldade para falar com a empresa e para cancelar ou receber o dinheiro de volta. Esses são alguns dos problemas relatados por clientes da Americanas. No portal consumidor.gov.br, plataforma da Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon), as queixas subiram de 773 para 1.484 de novembro para janeiro, quando a empresa anunciou o rombo de R$ 43 bilhões e a consequente recuperação judicial. As principais reclamações são em relação à demora ou não entrega dos pedidos, além de oferta não cumprida e atraso no reembolso. Especialistas afirmam que, independentemente da situação, os direitos do consumidor devem ser respeitados.

A dona de casa Stephanie Furtado, de 28 anos, passou por dois destes problemas. A entrega foi enviada para outro endereço e ela teve dificuldades para ter um retorno da Americanas:

— Não consegui falar. Então, segui a orientação do site e cancelei. Só que o pedido de cancelamento continua em análise, e o dinheiro não foi devolvido.

EMPRESA SE DEFENDE

Mesmo que a empresa reafirme em suas redes sociais que o atendimento continua igual, consumidores ficam inseguros.

Na dúvida se receberia ou não o Playstation 5 comprado pela internet, o auxiliar de compras Lucas Ribeiro, de 19 anos, preferiu cancelar a compra na Americanas e buscar outra loja.

— No primeiro atraso, a Americanas disse que houve um imprevisto e que estavam aguardando o produto chegar ao estoque. Como assim venderam sem ter? — questionou ele: — Da segunda vez, avisaram que o produto, que era para chegar em janeiro, só chegaria em março. Achei melhor cancelar.

A Americanas informou que os dois casos foram resolvidos.

NOTIFICAÇÃO

Para acompanhar de perto os desdobramentos da atual situação da companhia, o Procon-SP notificou a Americanas sobre os impactos da recuperação judicial para os consumidores. A companhia informou que segue operando normalmente em seus diversos canais de varejo e que as compras feitas pelos clientes em lojas físicas ou e-commerce não sofrem impacto.

— Não é para deixar de comprar, mas é importante ficar atento aos movimentos que têm acontecido — avaliou David Guedes, advogado da área de Relacionamento do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec).

Rodrigo Tritapepe, diretor de Atendimento e Orientação ao consumidor do Procon-SP, ressalta que, se houver algum problema entre os parceiros e a Americanas, as duas empresas são corresponsáveis na solução. Não é o consumidor quem deve ser penalizado.

Brunno Giancoli, especialista em Direito do Consumidor e professor do Meu Curso Educacional, diz que a preservação do bom atendimento é parte importante no processo para evitar a falência. Até porque demonstra a intenção de a empresa querer manter as atividades.

— O que pode mudar depois é que, deferida a recuperação judicial, algumas decisões sobre parcelamentos e políticas de tratamento podem ser alteradas pelo responsável do processo de recuperação. Mas o serviço deve continuar igual — disse.

HERMES DE PAULA/16.01.2023

A rede Lojas Americanas entrou com pedido de recuperação judicial após um rombo de R$ 43 bilhões

SAIBA MAIS

DIREITOS PRESERVADOS
A empresa continua obrigada a cumprir prazos de entrega, ressarcimento e tudo o que está previsto no contrato e na lei. A recuperação judicial não é uma licença para descumprimento.

OPERAÇÃO
A preservação do bom atendimento é parte do processo, pois demonstra capacidade de evitar a falência.

PROBLEMAS
Em caso de problema entre os parceiros e a Americanas, ambos são corresponsáveis na solução. O consumidor não deve ser o penalizado.

MEI
A Justiça tende a aplicar o direito do consumidor ao microempreendedor individual (MEI), pois sua vulnerabilidade é semelhante à do consumidor.

CASHBACK
As cláusulas estabelecidas do programa de fidelização, da conversão de pontos e devolução de valores devem ser sempre respeitadas.

AME DIGITAL
A Americanas afirma que as operações estão normais e que o saldo de cashback de seus clientes na carteira digital é protegido e lastreado pelo Banco Central (BC).

MEI e AME: empresários estão receosos

Empresas também estão com o pé atrás em relação à Americanas. No Centro do Rio, o restaurante Filet e Folhas deixou de aceitar, há 15 dias, o cartão da fintech da varejista, o Ame Digital, em suas quatro unidades.

— Torcemos para que o grupo se restabeleça, mas viemos de dois anos de pandemia, pegamos empréstimos, temos muitos compromissos, e todo dinheiro conta — diz o sócio-proprietário Carlos Azevedo.

Logo que a recuperação judicial foi determinada, há cerca de um mês, consumidores relataram que outros estabelecimentos comerciais rejeitaram o cartão da Americanas, a exemplo de unidades dos Postos BR. A Vibra, detentora da rede, informou que não houve orientação para que os postos parassem de aceitar o Ame Digital. E afirmou que os revendedores são livres para decidir que meios de pagamento serão aceitos.

A Ame declarou que que suas operações continuam regulares. "Os valores acumulados pelos clientes seguem disponíveis normalmente para uso em compras nas marcas da Americanas e em diversos parceiros elegíveis pelo país, assim como pagamento de boletos, benefício exclusivo para os clientes do programa de fidelidade da Ame", informou.

MORAR BEM

Compra de imóvel na planta tem custos ao longo da obra

Comprador deve ficar atento ao processo que envolve pagamento da entrada, da taxa de evolução da obra, que são os juros do financiamento

URBAZON/GETTY IMAGES
É preciso atenção ao período que acumula o pagamento de mais de uma parcela

Tudo que envolve a decisão de comprar um imóvel na planta é novidade para quem está fechando o negócio pela primeira vez. Essas questões ganham dimensão ainda maior para quem está realizando o sonho da casa própria. É aconselhável ficar atento aos custos do processo até a entrega das chaves. As construtoras sabem que essa trajetória é marcada pela ansiedade dos compradores e organizam as etapas para que tudo ocorra a contento.

Depois de optar pela compra de uma unidade por meio do programa Minha Casa, Minha Vida, o cliente deve passar pela análise de crédito na construtora e na Caixa, para a contratação do financiamento. No segmento popular, o banco costuma financiar 80% da unidade, restando 20% de entrada, que devem ser pagos assim que o negócio for fechado com a construtora.

Ao longo da construção do empreendimento, a Caixa cobra mensalmente a chamada “taxa de evolução de obra” até a entrega das chaves. São os juros do financiamento cobrados à medida que as obras avançam. Esses valores não são amortizados do preço final do imóvel.

Somente quando o morador recebe as chaves é que ele começa a pagar à Caixa as parcelas do financiamento. Junto à taxa de evolução da obra, o banco também cobra o seguro prestamista, que serve para resguardar o pagamento do valor do imóvel em caso de morte, acidente ou perda de emprego do comprador.

Durante as obras, as construtoras oferecem benefícios para dar fôlego financeiro aos clientes e garantir que eles possam honrar os pagamentos. O mais comum é o parcelamento da entrada.

A Riviera, por exemplo, divide o valor em até 60 vezes, dependendo da renda do pretendente. Segundo o supervisor de Vendas, Vitor Sales, independentemente do número de vezes em que a entrada for parcelada, a construtora não corrige os valores pelo Índice Nacional de Custo da Construção (INCC) para os clientes adimplentes.

— Entendemos que isso facilita a vida de quem está realizando o sonho da casa própria pela primeira vez — avalia Sales.

A construtora está erguendo um bairro planejado em Duque de Caxias, o Central Park Riviera, que já está com o primeiro condomínio de 480 unidades pronto. A maior parte dos clientes consegue negociar uma entrada de R$ 35 mil com a construtora, outros optam por parcelar o valor em até 17 vezes e há quem prefira dividir em 30 parcelas. Para ter direito a parcelar em 60 vezes, o cliente passa por uma análise criteriosa da empresa, uma vez que vai continuar pagando a entrada mesmo depois da entrega das chaves.

— São casos em que o cliente precisará acumular o pagamento da entrada e das prestações do financiamento da Caixa — destaca Sales.

A MP Construtora também abre a possibilidade de parcelamento estendido da entrada, que, em casos específicos, pode ultrapassar 36 vezes. A ideia, segundo Eliane Vargas, coordenadora de Relacionamento Corporativo, é negociar uma parcela que caiba no bolso dos clientes.

— Queremos ajudar o comprador a conquistar a casa própria, mas também a honrar os pagamentos que vêm pela frente — comenta Eliane.

A Jeronimo da Veiga inclui no valor final da unidade os gastos com documentação, o que traz a possibilidade de o cliente parcelar esse custo também junto com o valor da entrada. Em média, os gastos com ITBI e RGI giram em torno de 3% do valor do imóvel. A construtora ajuda o comprador em todos os trâmites que envolvem a compra do apartamento.

— O processo imobiliário é difícil para quem não o conhece, e ninguém faz curso de como comprar imóvel. Identificamos, depois de anos de experiência, que é mais rápido atuarmos em conjunto nos processos junto a cartórios e à Caixa — afirma o diretor Comercial, Maurício Corrêa.

Construtora dispensa o pagamento do sinal

O valor é destinado à comissão do corretor e alivia financeiramente o comprador

A Rio8 Incorporações optou por não exigir do cliente o pagamento de sinal no ato da compra do imóvel. Esse valor é descontado da entrada e destinado, muitas vezes, a pagar a comissão do corretor pela venda. A CEO da empresa, Mariliza Fontes Pereira, diz que essa decisão foi tomada para ajudar as pessoas que têm dificuldades em desembolsar um valor alto logo no início da compra.

— A construtora paga a comissão do corretor e insere no valor final da unidade os gastos com documentação. Tivemos que nos organizar para ter essa exposição de caixa logo no início do processo de compra e venda — explica Mariliza.

A executiva observa que a aprovação de crédito para o financiamento junto à Caixa tem sido um ponto de dificuldade para aqueles que querem comprar a casa própria dentro do programa Minha Casa, Minha Vida. A situação econômica do país, acrescenta Mariliza, impactou fortemente a renda do público do segmento econômico.

— Em 2019, fizemos uma pesquisa para verificar a renda da população de Piabetá, onde lançamos o Recanto das Águas. Na época, o levantamento demonstrou que 60% das pessoas tinham renda formal na região. Hoje repetimos a pesquisa no mesmo local, e o resultado mostrou que apenas 25% mantinham aquelas condições.

RIO8/DIVULGAÇÃO
Pesquisa avaliou a renda dos moradores de Piabetá, onde fica o Recanto das Águas

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

Saiba quais cuidados tomar em caso de umidade na rede elétrica

Redação Casa e Jardim

Você já parou para pensar no perigo de plugar em uma tomada molhada? Ainda não? Então fique atento. Isso porque, durante o período de chuvas fortes e alagamentos, um fato que muitas vezes passa despercebido é a umidade na rede elétrica em residências e estabelecimentos comerciais. E não só: o cuidado também é relevante durante todo o ano, já que a umidade pode acontecer com uma simples lavagem da parede onde há uma tomada, por exemplo. É importante, portanto, ter cuidado antes de conectar aparelhos domésticos e eletrônicos.

Em caso de enchente, por exemplo, a primeira prática é desligar a chave geral do quadro de energia e tirar todos os equipamentos e eletrodomésticos da tomada, para evitar curto-circuito. Além de encontrar um lugar no alto para que possa acomodar os produtos e evitar o contato com água, que pode danificá-los.

DIAL-A-VIEW/GETTY IMAGES
Em época de chuvas, é preciso ficar atento às tomadas

Após a água escoar completamente do ambiente, o engenheiro Cristiano Mollica, da Instrutherm, orienta para nunca ligar imediatamente os aparelhos. A rede de elétrica precisa ser vistoriada e certificada de que todas as tomadas e interruptores estejam totalmente secos. “É importante certificar-se de que todas as tubulações estejam secas e, em muitos casos, é necessário solicitar o auxílio de um profissional especializado para ter essa garantia, evitando ainda mais prejuízos”, comenta Mollica.

O engenheiro ressalta que, caso as instalações estejam com água e não seja possível secá-las, é imprescindível esperar que isso aconteça naturalmente, mesmo que leve um tempo longo. “Religar a energia com água nas tubulações é extremamente perigoso, podendo inclusive ocasionar choques graves. Por isso, se tiver dúvidas, procure por um eletricista de confiança”, explica Mollica.

RETRATADO EM SÉRIES E FILMES, TRANSTORNO DE PERSONALIDADE CHAMA ATENÇÃO POR DIFICULDADE DE DIAGNÓSTICO E FALTA DE ACESSO A TRATAMENTOS

REPRODUÇÃO

BORDERLINE: TRATAMENTO AVANÇA, MAS DIAGNÓSTICO AINDA É UM DESAFIO

POR MARÍLIA MARASCIULO

A paranaense Carolina (nome fictício) sempre se considerou uma pessoa sociável. Brincalhona, gostava de sair e de estar com amigos e família. Mas em 2018, aos 20 anos, isso mudou. Passou a se isolar, perdeu a vaidade, não se preocupava mais nem com tomar banho e escovar os dentes. "Eu vivia no modo automático, só estava ali, existindo", recorda. Quando buscou atendimento psiquiátrico e psicológico, oscilava entre desânimo e crises nas quais quebrava objetos ou se machucava.

Foram mais de quatro meses de consultas e três profissionais diferentes até receber o diagnóstico e o tratamento corretos: transtorno de personalidade borderline:

— Eu imaginava que poderia ser depressão, mas não ligada a borderline. Nem conhecia isso. Só vim a conhecer depois.

E aí tudo começou a fazer mais sentido. Carolina reconhece que, apesar de se considerar uma pessoa sociável, desde pequena apresentava sinais de agressividade e compulsão, alternados com culpa e isolamento.

— Hoje paro para pensar e reconheço que eu era um monstro, mas não era culpa minha, era algo muito maior — conta.

E ela não está sozinha. "Monstro de sete cabeças" e "todo dia matar um leão dentro de você" são algumas das frases usadas por pacientes diagnosticados com borderline para tentar dimensionar o convívio com o transtorno. A quinta edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, o DSM-5, define borderline como "um padrão persistente de instabilidade nas relações interpessoais, autoimagem e emoções, e acentuada impulsividade, com início no começo da vida adulta".

Mas caracterizá-lo e identificá-lo é bem mais complexo do que parece, ainda que não faltem exemplos de tentativas no universo da ficção. Um dos mais recentes é a personagem Joy (Yara Charry), da novela "Todas as flores, cuja primeira temporada se encerrou em dezembro no Globoplay. Inicialmente, Joy seria diagnosticada com o transtorno mental, até o autor, João Emanuel Carneiro, mudar de ideia e dar um novo destino à moça. Teria sido por causa do desafio de retratar o borderline em um folhetim?

Especulações à parte, na vida real o transtorno afeta cerca de 1,7% da população geral, e entre 15% e 28% dos pacientes em instituições psiquiátricas, de acordo com uma revisão de 13 estudos epidemiológicos de diferentes países, publicada em 2018 na revista "Nature Reviews Disease Primers". Apesar de comum, identificar a condição ainda é um processo lento.

—Muitas vezes, o paciente demora dez anos para receber o diagnóstico. Pode ser que não seja tão rápido, mas não deveria demorar dez anos, pois quanto mais se posterga, mais diminui a chance de recuperação — destaca o psiquiatra Marcos Signoretti Croci, cofundador do Ambulatório para o Desenvolvimento dos Relacionamentos e das Emoções, do Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Somado a isso, há um déficit de profissionais treinados para tratar pacientes com borderline. O resultado são pessoas convivendo com as consequências do transtorno sem saber as verdadeiras causas, ou recorrendo aos mais variados meios para talvez obter o diagnóstico e o tratamento corretos.

DESAFIO HISTÓRICO

O paulistano Marcelo Paschoal resolveu cursar Psicologia em busca de entender os próprios sintomas.

— Comecei com episódios de depressão por volta dos 20 anos, depois passei por abuso de substâncias — conta ele, hoje com 53 anos: — Aí começava um tratamento, não dava certo, buscava outro. Ficava nesse ciclo de ficar mal e buscar tratamento. Em cada psiquiatra que eu ia, era diagnosticado de forma diferente.

Há dez anos, ele próprio se diagnosticou.

— Eu tinha estudado isso na universidade, em outros cursos, na pós-graduação. Até que um dia a ficha caiu. Fiquei em choque por uns sete dias — lembra.

Buscou a opinião de um psiquiatra, que iniciou um novo tratamento com medicamentos — e dessa vez, funcionou.

O desafio do diagnóstico vem, em parte, das características do próprio transtorno. Considerado um quadro psiquiátrico pela primeira vez no DSM-3, de 1980, até então os comportamentos com traços "border" eram considerados características da esquizofrenia — ainda que, em 1938, o psicanalista húngaro Adolf Stern já tivesse chamado a atenção para pacientes peculiares que não eram esquizofrênicos, mas apresentavam comportamento extremamente instável.

— Ao longo da história, muitos colocavam em dúvida se o transtorno existia ou não, tratando os pacientes como deprimidos resistentes a tratamento, bipolares ou com transtorno de estresse pós-traumático — Croci.

Em 1967, o psicanalista austríaco Otto Kernberg deu um passo à frente na tentativa de distinguir o transtorno de outros distúrbios, descrevendo-o como algo situado no limite entre a neurose e a psicose — daí o nome em inglês, borderline. Na Psicologia, a neurose é descrita como alteração de percepção da realidade, que pode se manifestar em quadros de ansiedade ou mania, por exemplo. Já a psicose é caracterizada pela desconexão da realidade, com alterações no comportamento, podendo incluir delírio e alucinação.

Mas foi em 1975 que a psicóloga estadunidense Margaret T. Singer e o psiquiatra John Gunderson, que viria a se tornar um dos maiores estudiosos sobre o tema, publicaram o artigo "Definindo pacientes borderline: uma visão geral". O estudo foi um dos pilares para estabelecer um método mais científico e padronizado de avaliação.

— Com o trabalho de Gunderson, conseguimos ver que o borderline é diferente de outros problemas de personalidade, ele validou o transtorno como algo coerente — diz Croci.

Hoje, o conceito de limite entre neurose e psicose já caiu por terra — embora o nome permaneça.

— A característica principal do borderline é a instabilidade emocional, por isso se entendia que estava entre um e outro. Mas hoje a gente sabe que não é mais assim — explica a psicóloga Alissandra Marques Braga, professora da Universidade Unigranrio, no Rio de Janeiro: — Essa instabilidade de humor é principalmente por não saber lidar com frustração e ser muito intenso nas relações.

Essa talvez seja a maior diferença entre o transtorno de personalidade borderline e o transtorno de humor bipolar: embora no primeiro caso o humor mude de forma brusca, é possível atribuí-lo a uma causa, ainda que nem sempre evidente; já no segundo, as alterações de humor não têm causa definida.

Os principais manuais de diagnóstico, o DSM-5 e a Classificação Internacional de Doenças, dividem os sintomas de borderline em quatro grandes grupos. O primeiro é o da desregulação emocional, marcada por raiva crônica e persistente, instabilidade emocional (com as mudanças durando de horas a, no máximo, alguns dias) e sensação de vazio visceral. O segundo é a desregulação interpessoal, determinada por relacionamentos instáveis, sensibilidade à rejeição e intolerância à solidão.

O terceiro grupo de sintomas é o da desregulação do comportamento, caracterizada por impulsividade, abuso (de comida, substâncias, agressões) e comportamento suicida crônico — autolesões e ameaças suicidas, com 10% dos casos cometendo suicídio, segundo psiquiatras. Finalmente, o último grupo é o da desregulação cognitiva, com baixa autoestima e episódios de psicose sob estresse — o indivíduo pode ficar muito paranóico e até ver ou ouvir coisas.

A maneira como os comportamentos se expressam determinam o tipo de borderline: explosivo ou implosivo. Os explosivos sentem muita raiva e irritabilidade quando contrariados ou frustrados, manifestando agressividade. Já os implosivos também sentem raiva, mas guardam para si e se automutilam.

O transtorno tem diversos graus, que variam conforme a autopercepção dos sintomas. Quanto menos o paciente percebe os próprios sintomas, mais grave é.

— O borderline leve consegue identificar a intensidade, o nível de inflexibilidade mental e o quanto isso impacta a vida, mas não consegue controlar — explica Braga.

Segundo a psicóloga, é normal ter traços de personalidade que variam — inclusive, a maioria das pessoas experimenta traços borderline quando apaixonadas, por exemplo:

— A necessidade de falar com a pessoa, ficar angustiado esperando um sinal, perder tempo sonhando e fantasiando com a paixão. Só que um indivíduo com borderline é assim o tempo todo, com todas as relações. E essa intensidade emocional traz muito sofrimento e prejuízos para a vida.

CAUSAS DESCONHECIDAS

A paulistana Feliza Caselli, de 41 anos, sentiu na pele os prejuízos do transtorno. Mesmo diagnosticada e em tratamento, desenvolveu dermatofagia, distúrbio que envolve morder ou descascar a própria pele. No caso de Feliza, ela descascava os dedos até sangrar, de forma repetitiva, a ponto de perder a identidade da mão:

— No dia que recebi o diagnóstico, voltei a me sentir uma pessoa. Não um problema, um fardo que era escondido e incompreendido pela família. Mas no processo de diagnóstico e aceitação, acabei sufocando o "border". E o "border" a gente não sufoca, a mente é uma coisa muito poderosa.

Para Feliza, a família foi parte da causa e do tratamento do transtorno. Quer dizer, as famílias. Ela atribui à família adotiva traumas na infância que a fizeram desenvolver borderline. E reconhece na família que construiu com o marido e as filhas o acolhimento e o apoio que tornam a convivência com o transtorno menos desgastante.

Especialistas teorizam que as causas do borderline podem ser uma combinação entre genética e experiências de vida. Segundo os autores do estudo que saiu em 2018 na Nature Reviews Disease Primers, entre os quais o psiquiatra John Gunderson, traumas de infância são o maior risco socioambiental para o distúrbio.

Abuso físico ou sexual, negligência, excesso de envolvimento materno e baixo afeto parental estão entre os perigos. A separação de crianças menores de 5 anos da mãe também é considerada um fator de predisposição.

O mesmo estudo aponta que, embora a hereditariedade do borderline seja considerada alta, pesquisas são raras e reportam diferentes valores. Também não se sabe ao certo quais genes indicariam uma predisposição ao transtorno. E nada disso é suficiente para explicar a origem da condição, de acordo com os especialistas. Nem significa que quem passou por tais desafios, ou tem alguém na família com o quadro, também o desenvolverá.

99% DE REMISSÃO

Se o diagnóstico e as causas permanecem um desafio, o tratamento vem evoluindo muito. "O prognóstico é muito melhor do que se pensava antes. Em dez anos, pacientes chegam a 80% de remissão. Não significa que são assintomáticos, mas não preenchem mais os critérios para o transtorno — destaca Croci.

Em 20 anos, a taxa chega a 99%, segundo o psiquiatra. A má notícia é que 60% dos pacientes continuam com dificuldades na vida — de manter relações e empregos, por exemplo, com os sintomas evoluindo para vazio e tristeza. Muito disso se deve ao diagnóstico incorreto, o que pode acarretar na cronificação dos sintomas, mas também à falta de acesso ao tratamento.

Hoje sabe-se que existem diferentes tipos de tratamentos, sendo as psicoterapias os mais indicados. Ao contrário do transtorno bipolar, que requer medicamentos, no borderline os remédios são indicados para tratar distúrbios considerados comorbidades, como depressão e ansiedade. A maior parte acaba tendo uma psicopatologia alta, mas o que está gerando aquilo é algo interpessoal.

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Catumbi

2 Quartos

CATUMBI R$210.000 Condomínio c/play, quadra, parquinho, salão festas. Apartamento 62m2, claro, arejado, sala, 2quartos, cozinha, 1vaga escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2084

Centro

Conjugados

SergioCastro imóveis

CENTRO R$210.000 Excelente Conjugado 32m2, dividido sala quarto, ótimo estado. Elevadores novos. Localização excelente c/ótima mobilidade urbana www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1042

SergioCastro imóveis

CENTRO R$210.000 R.Evaristo Veiga, ótima mobilidade urbana, próximo metrô. Moderno conjugado bem dividido, sala, quarto, cozinha. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1042

SergioCastro imóveis

CENTRO R$220.000 Conjugadão, claro, arejado, silencioso, bem dividido, sala, quarto, varanda, vista livre. Prédio misto Próximo metrô. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1008m

1 Quarto

CENTRO R$220.000 Apartamento 41m2, frente, piso taco, vista livre, arejado, ótimo estado, sala c/jardim inverno, 1quarto, cozinha. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:98985-1470/2292-0080 Scvp1055

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Grajaú

2 Quartos

SergioCastro imóveis

GRAJAÚ R$340.000 Aconchegante apartamento 66m2, sala, 2quartos, banheiro, cozinha. 1vaga. Localização excelente junto Largo Verdun diversificado comércio. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2067

Vila Isabel

2 Quartos

V.ISABEL R$330.000 Condomínio c/infra piscina, academia, quadra, espaço gourmet. Apartamento 76m2, sala, 2quartos, 1suíte, cozinha, 1vaga escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2086

ZONA NORTE 1

Engenho de Dentro

Casas e Terrenos

ENG.DENTRO R$90.000 cada/ R$480.000,00 todas. R.Poconé 364, junto R.Paraná. 8 casas vila, vazias. Sala, quarto, varanda, laje. Tel:99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541. Corretor local.

Méier

1 Quarto

MÉIER R$165.000 Apartamento sala, quarto, cozinha ampla, área de serviço, banheiro c/box blindex, prédio c/elevador. No coração do Méier. Tel:99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541.

1 ZONA NORTE 1 DEMAIS BAIRROS

Demais bairros da Zona Norte 1

1 Quarto

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$165.000 Condomínio familiar, rodeado jardins. Apartamento piso frio, dividido: sala, quarto, banheiro, cozinha. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1057

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

CENTRO R$180.000 Conjunto 2salas 59m2 (podendo ser vendida separadas) vista livre. Próx.Museus Amanhã, Arte Rio, Boulevard Olímpico. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp7044

SergioCastro imóveis

CENTRO R$190.000 Sala 70m2, excelente estado, iluminação moderna, 2Banheiros, copa. R.Quitanda fácil acesso fórum, metrô, bancos, restaurantes. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp7162

Garagens

CENTRO /RJ. Vendo vaga de garagem, fácil acesso, Conselheiro Saraiva c/Cortines Laxe, 9. Preço módico. Direto ao proprietário. Tels.98488-0675/ 2253-9483/ 2567-7898.

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

ZONA NORTE 1

Encantado

1 Quarto

ENCANTADO R$600 Excelente apartamento, reformado, quarto e sala, tranquilo. Ótima localização, junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Tel.:99984-1534 Sr.Souza.

2 Quartos

ENCANTADO R$850 Alugo apartamentos 2/3qtos, excelentes, arejados, confortáveis. Rua Primo Teixeira, 36, Largo do Encantado. Visitas Tel.: 99984-1534 Sr.Souza.

ZONA NORTE 3

Rocha Miranda

Casas e Terrenos

R.MIRANDA R.Pacoval, 505 Alugo casa, quarto, sala, cozinha, banheiro, com área, varanda toda em piso e azulejo. Esta rua fica depois da UPA. Tel.:96645-7634.

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AUX.ESCRITÓRIO. Tenha 2º grau completo, organizada(o), responsável. Experiência c/conferência de cartões, fechamento de caixa, elaboração planilhas, emissão notas-fiscais. Enviar currículo: rh@redekm.com.br

AUXILIAR Administrativo c/Ensino Médio completo, p/empresa de construção civil em Niterói. Currículo p/e-mail: anuncios.vagas2019@gmail.com

COZINHEIRO(A). Pizzaria em Sulacap contrata com experiencia. Enviar Currículo para e-mail: michelemagliano7@gmail.com

ENCARREGADO de Obras. Experiência em pavimentação, drenagem, rede de água potável e esgoto. Enviar curriculum para: matw.jp6@gmail.com

ENCARREGADO de Obras. Experiência em pavimentação, drenagem, rede de água potável e esgoto. Enviar curriculum para: matw.jp6@gmail.com

ESTAGIÁRIO(a) Direito. Que tenha experiência em escritório de advocacia, c/ prática informática, que saiba dirigir. Contato Tels. 97875-2624/ 97528-0171 Dra.Regina.

FRENTISTA C/conhecimento na área, disponibilidade de horário, desejável experiencia com vendas. Enviar currículo: rh@redekm.com.br

LAVADORES de Pratos-Restaurante em Ipanema, seleciona c/ou s/ prática. Preferencialmente sexo masculino até 40anos. Renda: R$ 2.000,00. Entrevista: 2ªfeira, às 16:00h, Av.Epitácio Pessoa, 204, Ipanema (próximo Jardim de Alah)

MOTORISTA (Categoria D e E) e Conferente, todos c/experiência em transportadora. Empresa de transporte seleciona. Interessados enviar currículo: R.Capitão Cruz,515, Cordorvil/RJ, CEP.21250-520 ou e-mail: atendimentorj@mobiletransportes.com.br

OPERADOR De Caixa. Pizzaria em Sulacap contrata com experiencia. Enviar Currículo para e-mail: michelemagliano7@gmail.com

PCD a Empresa Dedicar está selecionando profissionais de RH com experiência. Salário e horário a combinar. Tratar tels:3101-2541 / 99582-5518 whatsap.

PROFESSOR(A) de Geografia p/Ensino Médio. Colégio no Recreio dos Bandeirantes admite. Enviar currículo p/e-mail: seleca.rh2018@gmail.com

SERRALHEIRO precisa-se com experiência. Comparecer R.Prefeito Olimpio de Melo, 2.055, Benfica. Tel.: 96480-1855.

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Negócios Diversos

REVENDEDOR / Distribuidor. Lucre mais revendendo perfumes tipo: Azarro/ Kouros/ One Million/ Ferrari Black/ Chanel/ Dolce Gabana/ Talco/ Alfazema e outros. Hidratante Rosa Mosqueta. Batons/ Gel redutor/ Gel massageador Canela de Velho/ Arnica/ Kits capilares. www.meganaturale.com Whatsapp: 964762839 Rua Carolina Machado 380 sala 205 Madureira.

Títulos

JAZIGO Acredite! Cemitério São João Batista. Oportunidade. Álea 12, excelente localização. Só R$ 118.000,00. Título aquisitivo original. Tel.99718-8080.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABALA Nova Iguaçu. Gatas a partir de R$ 50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação). Segunda/sábado, 9:00h/18:15h. Tel.(21) 98329-6742 WhatsApp (Admite-se)

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

CONSÓRCIO Sorteado. Serve qualquer veículo. Crédito R$78.665,00, entrada R$34.500,00 falta 53x R$1.267,00. Tel.(21)99353-9218 (Zap).

0

PROCURAR IMÓVEL EM OUTROS SITES SÓ TEM UM PROBLEMA: AS OFERTAS MORAM LÁ HÁ MUITO TEMPO.

Oferta velha não resolve nada. Imóveis, veículos, empregos e muito mais no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos e navegação inteligente.

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram
21 2534-4333

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Isabela Rincon

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Bianca Monteiro é dúvida na Portela

GUILHERME LIMA

Erika Januza: reinado garantido

O tititi da Sapucaí

Agora que, finalmente, o carnaval acabou com o Desfile das Campeãs, a Retratos revela o destino das rainhas de bateria, o clima nos bastidores das escolas e os bafões envolvendo as musas que passaram pela Avenida

▸ Erika Januza está certa no posto depois de brilhar mais uma vez na vice-campeã Viradouro, garantindo seu reinado até o próximo carnaval. Querida na comunidade, a atriz foi elogiada também pela sua dedicação à escola ao longo do ano.

▸ Viviane Araújo segue inabalável como rainha do Salgueiro, dependendo só do interesse da atriz em seguir no cargo nos próximos anos. É o caso também da mangueirense Evelyn Bastos, um patrimônio da Verde e Rosa.

▸ Já a cantora Lexa corre perigo em seu reinado na Unidos da Tijuca. A crise na escola ficou ainda maior depois da nona colocação. Há quem aposte numa renovação completa, e a cantora não se manteria no trono.

▸ O mesmo clima envolve o nome de Giovana Angélica na Mocidade, a 11ª colocada. Ela só se manterá no posto que ocupa desde 2020 se seguir ajudando (e muito) financeiramente a agremiação.

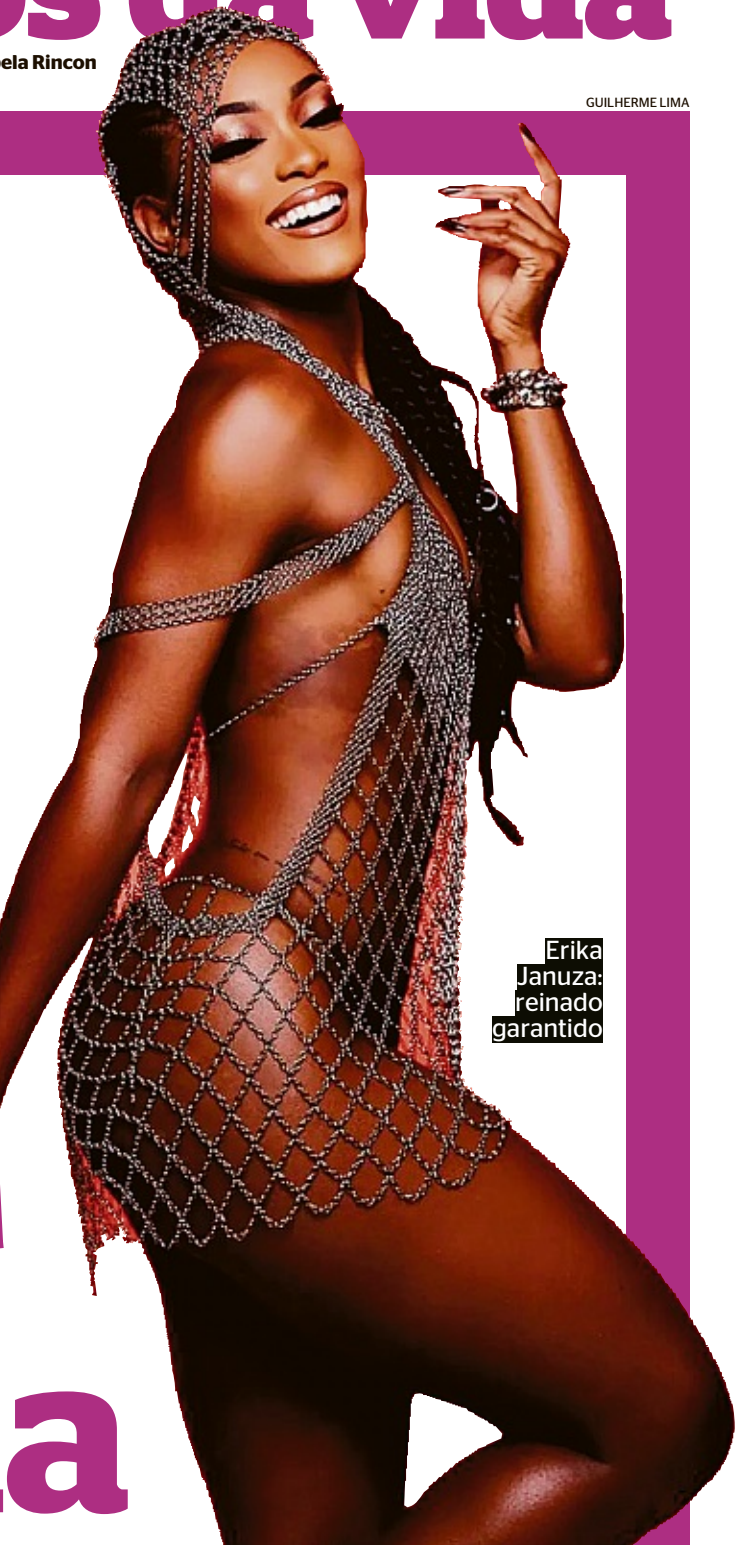
▸ Maria Mariá estreou com fama de pé- quente na campeã Imperatriz Leopoldinense e se garantiu no cargo. A trajetória da estudante e moradora do Complexo do Alemão, aliás, é um capítulo à parte.

▸ Sua escolha como rainha de Ramos teve o carnavalesco Leandro Vieira como principal apoiador, depois da saída de Iza. O nome de Dandara Mariana chegou a ser divulgado pela assessoria da atriz como a nova dona da coroa da escola, em novembro do ano passado. A Imperatriz acabou voltando atrás e escolheu uma menina da comunidade.

▸ Paolla Oliveira tem a simpatia de todos na Grande Rio, a sexta colocada, que abriu o Desfile das Campeãs na noite de ontem. Mas o estresse com sua fantasia, já na concentração no desfile oficial, arranhou sua relação com a agremiação de Caxias.

▸ E já tem gente de olho na coroa dela. É o caso da influenciadora Mileide Mihaile, que saiu como musa da escola. O nome da ex-mulher de Wesley Safadão já surgiu nos bastidores.

▸ A modelo Tati Minerato será substituída na Porto da Pedra, que retornou ao Grupo Especial. A escola busca agora um nome "mais famoso" para o cargo.

▸ A mais jovem rainha dos desfiles, Lorena Raissa, de 16 anos, foi escolhida por meio de um concurso na Beija-Flor e agradou em sua estreia à frente da bateria na Avenida. Isso na dura missão de substuir os 20 anos de reinado de Raíssa Oliveira. Para 2023, está garantida.

▸ Outra estreante segue como rainha de bateria. É Mayara Lima, na Paraíso do Tuiuti, alçada ao posto depois de virar sensação como passista em 2022.

▸ Já Bianca Monteiro está com um pé fora da Portela. De um lado, a comunidade fazendo pressão para que ela continue, do outro, a diretoria que quer mudar toda a escola, incluindo sua rainha, depois do fiasco de seu desfile centenário.

▸ Falando em Portela, o clima é tenso nos bastidores da escola de Madureira. O desligamento do carnavalesco Renato Lage foi anunciado, e mais gente deve cair.

▸ Além disso, torcedores organizam um protesto para a manhã de hoje na Rua Clara Nunes, onde fica a quadra da Azul e Branco. "Vista sua camisa e vamos pedir respeito à nossa comunidade", diz o anúncio de convocação.

▸ No Salgueiro, o clima também não é dos melhores. A escola ficou pela primeira vez, desde 2008, ausente do Desfile das Campeãs. Eles já tinham até planejado anunciar o novo enredo durante o grito de guerra. Vai ficar para depois.

▸ Se Yasmin Brunet ficou fora do desfile da Grande Rio nas Campeãs, desfalcando o time de musas da escola, depois de uma série de contratempos no desfile oficial, a modelo Gabriela Versiani sai fortalecida desse carnaval, mais famosa do que entrou.

▸ Com o apoio do affair Bernardo Coutinho, da diretoria da escola, que ela tem preferido negar, ela fez seu nome na última semana. Contratou assessoria de imprensa, desfilou pelos camarotes, foi musa do Bloco de Ludmilla, e se livrou da imagem de "ex de Gabriel Medina".

▸ Se Mulher Melão contou que fez um alto investimento nesse carnaval, parte dele foi para garantir seu lugar de destaque na Mangueira. Por lá, o posto de musa foi negociado pelo valor mínimo de R$ 60 mil.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Maria Mariá, estreante pé-quente

▸ Outro detalhe: a Verde e Rosa inflacionou o preço da camisa para quem quisesse sair na ala da diretoria, encerrando ontem o desfile da Mangueira no Sábado das Campeãs. De R$ 200 subiu para R$ 500.

▸ Se o valor do cachê de Gisele Bündchen para ser musa de um camarote surpreendeu muita gente (R$ 10 milhões foi o que chegou a ser noticiado), outra musa também encheu o cofrinho nesse carnaval. Para marcar presença cinco dias no camarote do Flamengo, incluindo nos desfiles de ontem, na Sapucaí, Aline Campos ganhou R$ 330 mil.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

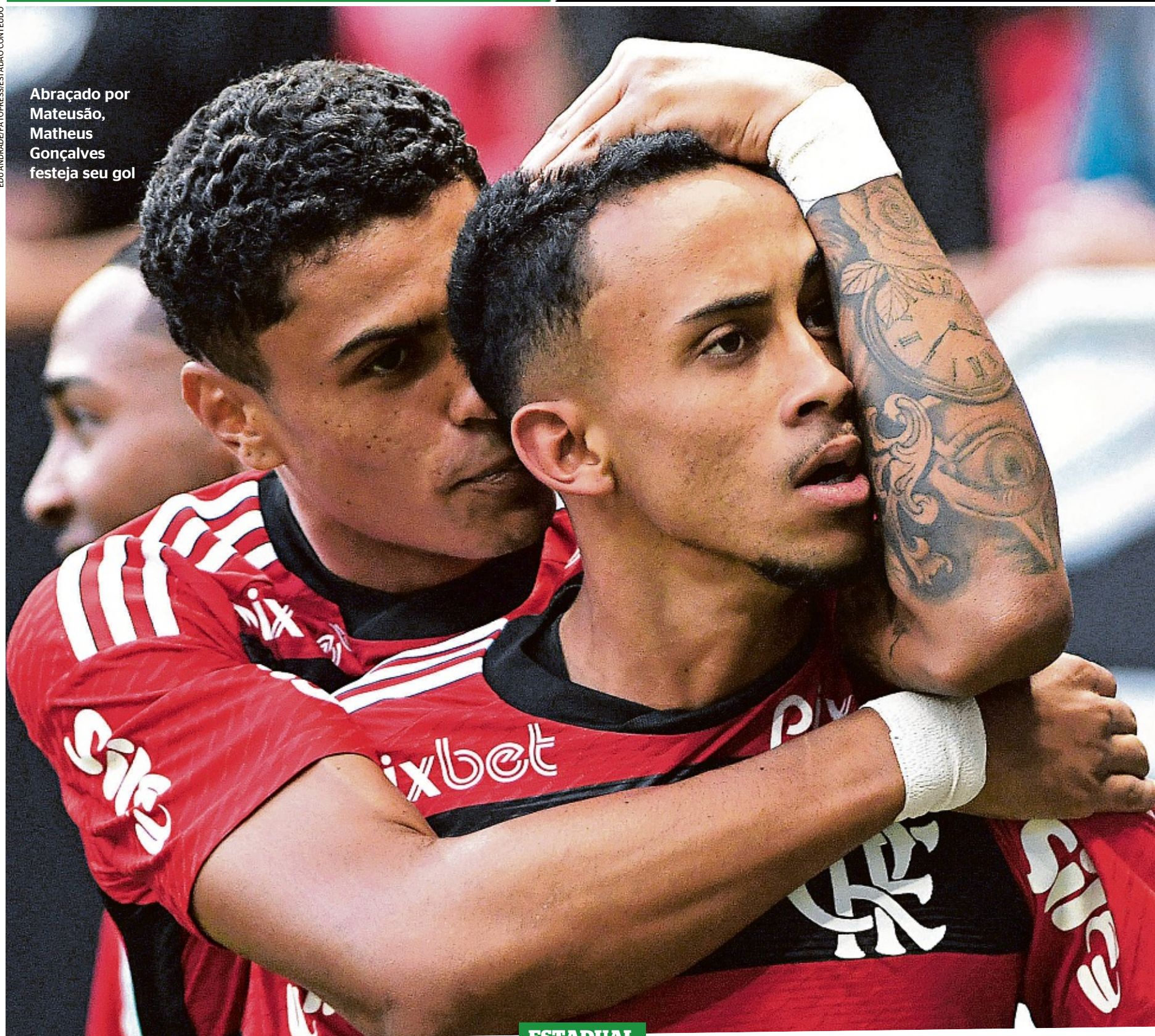
Aline Campos: cachê como musa

YGOR MARQUES/ CM

Gabriela Versiani terminou o carnaval mais famosa

JOGO EXTRA

EDU ANDRADE/FATOPRESS/ESTADÃO CONTEÚDO

Abraçado por Mateusão, Matheus Gonçalves festeja seu gol

ESTADUAL

VITÓRIA RELÂMPAGO

Com gol aos 30 segundos, time reserva do Flamengo derrota o Botafogo, em Brasília, a três dias da decisão da Recopa

PÁGINAS 4 E 5

PASSATEMPO

CRUZADA VASCO

www.coquetel.com.br

- Marcou o primeiro gol do Vasco na Série B de 2022
- É usada pelo goleiro Thiago Rodrigues, do Vasco, para proteger o rosto
- Dois mil e (?), ano do último título Carioca do Vasco
- O Vasco, nos Campeonatos Cariocas de 1992, 1993 e 1994
- Cidade onde o Vasco empatou em 2 x 2 com o Náutico, pela Série B de 2021
- Leo (?), atacante contratado pelo Vasco em 2021
- Romário tem uma erguida atrás de um dos gols de São Januário
- Atacante que jogou no Vasco nos anos 1980
- Atacante contratado pelo Vasco em março de 2022
- (?) Caetano: jogou a final do Brasileiro de 2000 contra o Vasco
- Atacante argentino que jogou no Vasco, hoje defende o Fluminense
- Adversário do Vasco na primeira rodada do Brasileiro da Série B de 2022

D Z F J B K P Ã U H

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

Dica: Colheita

RESPOSTAS

						J				S			
		T	R	I	C	A	M	P	E	Ã	O		V
	R		E			B					O		I
M	A	S	C	A	R	A							L
	N		I				E	S	T	A	T	U	A
	I		F				R						N
D	E	Z	E	S	S	E	I	S		C	A	N	O
	L						C						V
							K	A	T	I	N	H	A

Resposta: Safra

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Estadual

MARCELO GONCALVES/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

Marcelo apareceu no telão antes do jogo, que teve gol e revelação de Cano

Argentino marca duas vezes na vitória sobre a Portuguesa e anuncia que vai ser pai de novo: Lorenzo terá uma irmãzinha

Os três gols de Cano

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

Diretamente de Madri, na Espanha, é bem provável que Marcelo tenha acompanhado as boas-vindas que recebeu da torcida do Fluminense ontem, antes da vitória sobre a Portuguesa por 3 a 0, pelo Estadual. Anunciado como reforço tricolor na sexta-feira, o lateral-esquerdo esteve "presente" no Maracanã por meio de um vídeo exibido no telão. A arquibancada foi à loucura quando ele apareceu — a idolatria continua presente.

"É com muita alegria que compartilho que o Moleque de Xerém está oficialmente de volta para casa. São muitos anos pensando em retornar às minhas origens. Até breve", disse o novo camisa 12. Não é exagero dizer que uma "Marcelomania" tomou conta dos torcedores: perucas aos montes, camisas personalizadas e até músicas citando o lateral. Ele deve ter aberto um belo sorriso com a atuação do tricolor, que deslanchou no segundo tempo para vencer com dois gols de Germán Cano e um de bicicleta de Keno.

Mas Marcelo só deve chegar ao Brasil em duas semanas e, até lá, é preciso viver o presente. Ontem, o Fluminense apresentou dois tempos distintos. No primeiro, atuação monótona e preocupante. Quando o calor deu uma trégua, o nível técnico tricolor subiu. Aliado a isso, as substituições de Fernando Diniz surtiram efeito. A principal delas é tradicional quando a equipe não está bem: tirar um zagueiro e improvisar André na linha defensiva. Isso fez o time deslanchar em campo e construir a vitória.

O primeiro gol nasceu dos pés de Lima e houve dúvida sobre seu autor. O meia, que substituiu David Braz e deu nova cara ao time, acertou lindo chute de fora da área, mas houve desvio de Cano — que acabou vencendo a disputa.

Marcelo

O novo reforço apareceu no telão do Maracanã e mandou recado para a torcida

Na festa, uma revelação: o argentino colocou a bola dentro da camisa, indicando que será pai outra vez. Lorenzo, o motivo do "L" em suas comemorações, ganhará uma irmã.

— (O nome) Tem que ser com "L". Estamos procurando um nome com "L". É um momento lindo da minha família. Estou muito feliz. Será uma menina carioca — disse.

No segundo gol, Cano ajeitou para Jhon Arias, mas o colombiano se enrolou e deixou o argentino em posição de bater firme e ampliar. O camisa 14 agora tem sete gols em sete jogos e é o artilheiro do Carioca (com Lelê, do Volta Redonda). Ainda havia tempo para mais: Arias cruzou, Keno dominou e emendou uma linda bicicleta para marcar um golaço, seu primeiro no Flu.

Com o placar definido, Diniz começou a fazer testes. Felipe Melo entrou em nova formação tática que chamou a atenção. Alexsander, que atuou como lateral-esquerdo, passou a ter mais liberdade para subir ao ataque. Seria um experimento para quando Marcelo estiver em campo?

Fluminense 3 **Portuguesa** 0

FLUMINENSE Fábio; Samuel Xavier, Nino, David Braz (Lima) e Alexsander; André, Martinelli e Ganso (Felipe Melo); Jhon Arias (Michel Araújo), Keno (Isaac) e Cano (Willian). Técnico: Fernando Diniz

PORTUGUESA Mota; Joazi, Matheus Santos, Fredson e Yuri; W. Cézar, Feitosa (Charles), Lucas Santos (Fernandes) e Lucas Silva (Darlisson); Emerson Carioca (Gilmar) e Romarinho (Elicley). Técnico: Felipe Surian

GOLS 2º tempo: Cano, aos 13 e 22 min; e Keno, aos 26 min
CARTÕES AMARELOS Feitosa e Emerson Carioca (Portuguesa); Keno (Fluminense)
ÁRBITRO Alan Trindade da Silva
RENDA E PÚBLICO R$ 660.746,50 e 22.253 pagantes / 23.866 presentes
LOCAL Maracanã

Estadual

No Mané Garrincha, Flamengo reserva vence o Botafogo em clássico cheio de recados para vencedores e vencidos

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

Flamengo e Botafogo podem tudo, menos ficar indiferentes ao resultado do clássico no Mané Garrincha, ontem. A vitória rubro-negra por 1 a 0, com gol de Matheus Gonçalves, coloca pressão sobre o alvinegro a curto e a médio prazos. E traz uma sensação positiva para a equipe da Gávea quanto à gestão do elenco ao longo da temporada.

Com receitas na casa do bilhão de reais, o que o Flamengo tenta nos últimos anos, quase como uma obsessão, é se livrar da síndrome do cobertor curto. Priorizar uma competição e sofrer uma queda de rendimento em outra é algo possível de se evitar quando se tem um elenco farto em opções. O clássico contra o Botafogo aumenta a sensação de que isso já não é um problema para o ano.

Coletivamente, a equipe reserva mostrou limitações compreensíveis — se nem os titulares conseguiram ser uma engrenagem confiável até agora, o que esperar dos jogadores que não estão no foco prioritário de atenção da comissão técnica de Vitor Pereira?

Mas os nomes em campo, uma mescla de medalhões com promessas sedentas por uma rara chance de brilho, dão conta do recado, dependendo das circunstâncias. Quando se abre o placar tão cedo, por exemplo, como foi na vitória sobre o Botafogo, o cenário se torna muito favorável para o jogo dos reservas rubro-negros.

O gol da vitória foi marcado por Matheus Gonçalves aos 30 segundos de jogo e, depois disso, o Flamengo pôde se colocar em campo de maneira mais conservadora, modo em que a falta de entrosamento pesa menos do que quando o time precisa partir para o ataque.

Já o Botafogo precisará olhar com carinho para a derrota de ontem. O time deixou a desejar. Por mais que o gol sofrido tão rapidamente prejudique qualquer plano de jogo, o trabalho de Luís Castro já tem tempo de vida suficiente para conseguir driblar um contratempo desses.

É verdade que a equipe reserva do Flamengo possui talentos consideráveis, mas o Botafogo titular atual, montado no meio do ano passdo, deveria se impor. Mas não foi o que aconteceu. O time foi previsível nas construções ofensivas e pouco perigo levou. Teve mais a bola, sem conseguir levar muito perigo a partir daí.

Outro ponto negativo foram as novas demonstrações de desequilíbrio emocional dos jogadores alvinegros, a exemplo do que já havia acontecido no clássico com o Vasco. Tiquinho Soares, perto do fim da partida, bateu boca com a arbitragem, recebeu o cartão vermelho e acertou uma cabeçada em Tarcizo Pinheiro Caetano. Dependendo do que entrar na súmula e da postura do Tribunal de Justiça Desportiva, o destempero pode custar caro, já no Carioca.

Além do centroavante, Carli, quando já estava no banco de reservas, depois de ser substituído, e mais Marçal, receberam cartões vermelhos. A questão precisa ser trabalhada o quanto antes no vestiário.

Compromissos

O Fla encara o Del Valle terça-feira, pela Recopa, e o Botafogo pega o Resende dia 5

ADALBERTO MARQUES/DIAESPORTIVO

Matheus Gonçalves fez o gol da vitória do Flamengo

ADALBERTO MARQUES/DIAESPO

Tiquinho acertou cabeçada no árbitro depois de ser expulso

ORTIVO

BOTAFOGO Lucas Perri, Daniel Borges (Matheus Nascimento), Carli (Cuesta), Segovia e Marçal; Patrick de Paula (Lucas Fernandes), Tchê Tchê, Gabriel Pires e Piazon (C. Alberto); V. Sá e T. Soares. Técnico: Luís Castro

FLAMENGO Matheus Cunha; Rodrigo Caio, Pablo, Cleiton; Matheuzinho, Pulgar (Evertton Araújo), Igor Jesus (Lorran) e Matheus Gonçalves (M. França); Everton, Marinho (André Luiz) e Mateusão. Técnico: Vítor Pereira

GOL 1º tempo: Matheus Gonçalves, aos 30 segundos
CARTÕES AMARELOS Carli, Piazon, Gabriel Pires, Marçal, Tchê Tchê e T. Soares (Botafogo); Pulgar, Everton, Matheuzinho e Marinho (Flamengo)
CARTÕES VERMELHOS Carli, T. Soares e Marçal (Botafogo)
ÁRBITRO Tarcizo Pinheiro Caetano
RENDA E PÚBLICO R$ 2.422.291,16 e 21.374 pagantes
LOCAL Mané Garrincha (Brasília)

VITOR SILVA / BOTAFOGO / DIVULGAÇÃO

Daniel Borges tenta fugir da marcação rubro-negra

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

De Haaland a Pedro Raul

O fenômeno norueguês Erling Haaland, artilheiro do Manchester City, tem 32 gols em 32 jogos pela equipe inglesa, dirigida por Pep Guardiola. Mas, nas últimas seis partidas, balançou as redes apenas uma vez — e justamente no confronto com o Arsenal, líder da Premier League, no último dia 15. De lá para cá, passou em branco por duas rodadas, sendo criticado por tocar pouco na bola. Haaland é um finalizador raiz e não precisa de muitos toques na bola para a engrenagem do sistema funcionar. E Guardiola sabe bem disso. Tanto que, esta semana, após o 1 a 1 com o Leipzig, pela Champions, refutou a tese de que o rendimento abaixo do esperado seja problema do jogador de 1,95m, cuja principal característica seja a explosão nos últimos 15 metros.

O técnico foi bem claro em resposta ao repórter Fred Caldeira, da ESPN, ao dizer que ao fim de um jogo não precisa dos dados estatísticos para saber se Halland participou da partida ou se foi deixado de lado. Ele vê a movimentação dos jogadores, sabe como funciona o sistema e conhece a vocação e a condições do artilheiro que marcou 17 gols nas 11 primeiras rodadas da Premier League — 22 nas 16. As palavras de Guardiola nos ajudam a ser mais benevolente com Pedro Raul, o vice-artilheiro da Séria A em 2022, hoje a principal referência ofensiva do Vasco. Pois o sistema projetado por Maurício Barbieri parte de uma estratégia que faça a bola chegar ao goleador de 1,92m, sobretudo por meio dos cruzamentos na área. E leva tempo até que time e artilheiro se afinem.

Pedro Raul tem quatro gols e duas assistências em sete jogos pelo Vasco, mas as oportunidades que ele desperdiçou nos 4 a 0 sobre o Trem-AP parecem ter chamado mais atenção. Algo absolutamente normal no processo de montagem de uma equipe. A mim impressionou mais a facilidade encontrada pelo time de Barbieri nessa partida da Copa do Brasil do que as chances não convertidas pelo artilheiro. Nas oportunidades não convertidas do jogo de quinta-feira, em Brasília, percebeu-se claramente que o problema de Pedro Raul foi a falta de calibre. No entanto, no atual estágio, o importante foi ver que os principais conectores já conseguem acionar o camisa 9, e não só cruzar bola sobre a área. Ou seja: equipe e artilheiro constroem conexões. Na medida em que elas funcionam, o Vasco se acende. Barbieri sabe disso. Guardiola também...

Futebol

ESPANHOL

Real e Atlético empatam em 1 a 1 no clássico

Mesmo no Santiago Bernabéu e com um jogador a mais em parte do segundo tempo, o Real Madrid não conseguiu superar o rival Atlético de Madrid ontem. Os donos da casa na verdade escaparam da derrota já no fim, no empate em 1 a 1. Quem agradeceu foi o Barcelona, que visita o Almería hoje, às 14h30, e pode abrir dez pontos de vantagem sobre o Real se vencer.

PIERRE-PHILIPPE MARCOU/AFP

Vinicius Junior na partida

EX-FLUMINENSE

Wendel vítima de racismo em jogo na Rússia

Wendel, ex-Fluminense e atualmente no Zenit, foi vítima de racismo por parte de torcedores do Volga Ulyanovsk, ontem, em jogo da Copa da Rússia. Ao ser substituído, o meia brasileiro viu uma banana ser atirada em sua direção e a chutou. O Volga repudiou o ato racista e anunciou que trabalha para identificar e punir o autor. O Zenit venceu por 3 a 0.

ADRIAN DENNIS/AFP

Artilheiro isolado do City

Erling Haaland festeja com Phil Foden o gol marcado na vitória do Manchester City sobre o Bournemouth por 4 a 1, ontem, na Premier League. O atacante se isolou como maior artilheiro do clube em uma edição do torneio, com 27 gols.

Sombra para Pumita no Vasco

Clube anuncia lateral-direito Paulo Henrique, chega a 12 reforços e entra na fase de encorpar o elenco

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

O Vasco mergulha na fase de contratações voltadas mais para encorpar o elenco, menos para entrar de imediato no time titular. Depois de dois goleiros, Ivan e Léo Jardim, o cruz-maltino foi atrás de uma segunda opção para a lateral direita. Pumita Rodríguez, que está bem na equipe, a partir de agora terá a concorrência de Paulo Henrique, de 26 anos, que chega por empréstimo do Atlético-MG. O clube carioca anunciou o acerto, até dezembro, na tarde de ontem. Mas o jogador ainda não estará disponível para o jogo de amanhã, contra o Boavista, pelo Estadual.

Até agora, o técnico Maurício Barbieri tem usado a promessa Paulinho como reserva do lateral-direito uruguaio. O jogador entrou no decorrer da partida contra o Trem-AP, quinta-feira, pela Copa do Brasil, e ficou 21 minutos em campo. Mas tem apenas 17 anos — a comissão técnica estava convicta de que precisava de alguém mais experiente. A quarta opção é Gabriel Dias, que se recupera de lesão no joelho direito e não joga desde o ano passado.

Paulo Henrique foi emprestado pelo Galo depois de apenas três partidas disputadas. Contratado pelo clube em dezembro, depois de disputar o Brasileiro pelo Juventude, foi preterido pelo técnico Eduardo Coudet, que tem Mariano como titular e solicitou a contratação de Saraiva.

Outras posições com titulares já mais consolidados no Vasco devem ganhar reforços. É o caso do ataque, com a contratação de mais dois jogadores: um centroavante — Lelê, do Volta Redonda, é nome forte — e um atacante que atue pelos lados.

O cruz-maltino tem a expectativa de acertar ainda o retorno de Andrey Santos. O jogador deve ganhar a vaga no meio e atuar ao lado de Jair. Um volante mais marcador também pode chegar.

DANIEL RAMALHO/CRVG

Paulo Henrique, de 26 anos, chega por empréstimo do Atlético-MG

Tênis

Rio Open sonha com Nadal

Organizadores querem trazer o campeão da primeira edição de volta para os dez anos do torneio, em 2024

Tatiana Furtado
tatiana.furtado@oglobo.com.br

Antes mesmo do encerramento do Rio Open, hoje, a organização do torneio já vem idealizando a próxima edição. Não é para menos. Em 2024, será comemorada a 10ª edição do evento, e os planos são grandiosos. O principal sonho dos organizadores é trazer de volta o espanhol Rafael Nadal, primeiro campeão da competição, em 2014.

Por enquanto é apenas um sonho, mas os organizadores terão um ano de negociações para contar com o maior vencedor de torneios Grand Slam, ao lado de Novak Djokovic, com 22 títulos. Outro espanhol praticamente certo é Carlos Alcaraz, atual número 2 do mundo e considerado herdeiro de Nadal.

Entre os planos mais reais, a direção do evento trabalha por uma edição cheia de homenagens que contemple cada um dos dez anos do torneio. Ao longo da década, uma série de itens dos jogadores foi sendo guardada, como raquetes, munhequeiras, entre outros.

— Penso a todo ano como agregar valor ao evento. Já temos o troféu, do designer Antonio Bernardo, com o nome gravado de todos os campeões. Ainda estamos iniciando os planejamentos dos dez anos, mas vamos selecionar o que apresentar ao público numa exposição. Temos as mãos de todos os campeões gravadas e também faremos uma exposição — diz Marcia Casz, diretora do Rio Open.

YASUYOSHI CHIBA/AFP/23.02.2014

Nadal com o troféu de campeão da edição de 2014 do Rio Open

Ele retorna

Outro espanhol quase certo ano que vem é Carlos Alcaraz, número 2 do mundo

A edição de aniversário vai incrementar ainda mais o dia da final. Neste ano, a organização já mudou o conceito da decisão, como um evento especial dentro do Rio Open. Hoje, por exemplo, Agnes Nunes vai cantar o Hino Nacional antes da partida, às 17h (SporTV 3 transmite).

CAMPEONATO ESTADUAL 2023

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Flamengo	23	9	7	2	0	18	3	15
2	Fluminense	19	9	6	1	2	13	3	10
3	Botafogo	16	9	5	1	3	11	5	6
4	Vasco	14	8	4	2	2	13	5	8
5	Volta Redonda	13	8	4	1	3	14	12	2
6	Bangu	12	8	3	3	2	6	6	0
7	Nova Iguaçu	10	9	2	4	3	4	10	-6
8	Madureira	9	8	2	3	3	4	5	-1
9	Audax	9	8	2	3	3	8	11	-3
10	Portuguesa	9	9	2	3	4	7	13	-6
11	Resende	4	9	1	1	7	3	18	-15
12	Boavista	2	8	0	2	6	6	16	-10

Semifinalistas do Estadual · Taça Rio · Rebaixamento

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual. O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

OS CAMPEÕES

Clube	Títulos	Clube	Títulos
Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	32 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Paissandu	1 título

9ª RODADA

Jogo	Local/Data
NOVA IGUAÇU 1 X 0 RESENDE	Laranjão.ontem
FLUMINENSE 3 X 0 PORTUGUESA	Maracanã.ontem
BOTAFOGO 0 X 1 FLAMENGO	Mané Garrincha.ontem
BANGU X VOLTA REDONDA	Moça Bonita.hoje.15h30
AUDAX X MADUREIRA	Jair Toscano.amanhã.15h30
VASCO X BOAVISTA	São Januário.amanhã.19h30

10ª RODADA

Jogo	Local/Data
PORTUGUESA X AUDAX	Luso-Brasileiro.sexta.15h30
MADUREIRA X V. REDONDA	Conselheiro Galvão.sábado.15h30
BANGU X FLUMINENSE	Mané Garrincha.sábado.16h
BOAVISTA X NOVA IGUAÇU	Elcyr Resende.sábado.18h
RESENDE X BOTAFOGO	Kleber Andrade.05/03.16h
FLAMENGO X VASCO	Maracanã.05/03.18h

11ª RODADA

Jogo	Local/Data
FLAMENGO X FLUMINENSE	Maracanã.08/03 ou 12/03
VASCO X BANGU	São Januário.08/03 ou 12/03
BOTAFOGO X PORTUGUESA	A definir.08/03 ou 12/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjão.08/03 ou 12/03
RESENDE X AUDAX	Estádio do Trabalhador.08/03 ou 12/03
BOAVISTA X VOLTA REDONDA	Elcyr Resende.08/03 ou 12/03

ESPORTE NA TV

BAND
- 11:30 Alemão: Freiburg x Bayer Leverkussen

SPORTV 2
- 18:15 Superliga de Vôlei Masculino: Araguari x Campinas
- 20:30 Superliga de Vôlei Masculino: América-MG x Guarulhos

SPORTV 3
- 10:00 Copa do Mundo de Ginástica Artística por Aparelhos: finais
- 17:00 Tênis: Rio Open (final de duplas)
- 19:30 Tênis: Rio Open (final)

BANDSPORTS
- 15:30 Estadual: Bangu x Volta Redonda

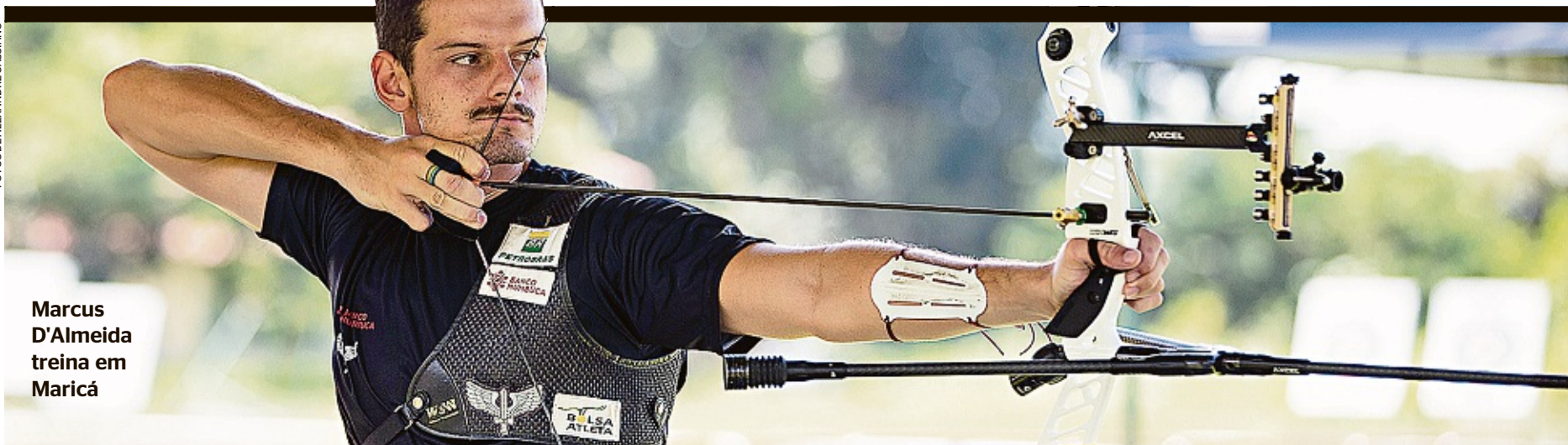
ESPN
- 08:30 Italiano: Bologna x Inter Milan
- 10:30 Holandês: Vitesse x Ajax
- 13:30 Copa da Liga Inglesa: Manchester United x Newcastle
- 16:45 Francês: Olympique Marseille x PSG

ESPN 2
- 12:00 AFC Champions League: Al Duhail (QAT) x Al Hilal (KSA)
- 15:00 NBA: Phoenix Suns x Milwaukee Bucks
- 17:30 NBA: Los Angeles Lakers x Dallas Mavericks
- 21:20 Eliminatórias do Mundial de Basquete: Brasil x EUA
- 00:00 NBA: Los Angeles Clippers x Denver Nuggets

ESPN 3
- 21:30 NBA: Minnesota Timberwolves x Golden State Warriors

ESPN 4
- 10:00 Espanhol: Athletic Bilbao x Girona
- 13:05 Francês: Monaco x Nice
- 16:45 Italiano: Milan x Atalanta
- 19:00 Copa do Nordeste: Fortaleza x Náutico

*Programação divulgada pelas emissoras

FOTOS DE ALEXANDRE CASSIANO

Marcus D'Almeida treina em Maricá

Quase duas mil flechas por semana

Marcus D'Almeida se prepara para a Copa do Mundo de Tiro com Arco

Carol Knoploch
carolk@sp.oglobo.com.br

MARICÁ (RJ) - No calor de Maricá, litoral norte do Rio, o arqueiro Marcus D'Almeida, de 25 anos, atual líder do ranking mundial no arco recurvo, prova olímpica da modalidade, prepara-se para o início da Copa do Mundo, em abril, na Turquia. Nesta última semana, atirou cerca de 1.800 flechas, mais de 200 por dia, em alvo a 70m de distância, com equipamento que, quando puxado, pesa cerca de 25kg. Ia e voltava do alvo, para recolher as flechas, segurando um guarda sol. Estava tranquilo e justificou: poderia ser pior.

— Tem semanas que atiro mais de 2.200 vezes. Dói tudo, a começar pelo ombro. Mas gosto de atirar muito — conta o carioca, "que odeia ficar suado": — É insano. Mas quando chega perto de competição, atirar muito me ajuda. A cabeça para de pensar, e o corpo só vai, já sabe o que fazer, deixo fluir. Esse é um dos meus melhores momentos.

Na quinta-feira, ele estava sozinho no espaço para atletas da seleção brasileira, no CT da confederação da modalidade. Seu técnico, o italiano Alberto Zagami, ex-seleção da Grã-Bretanha e adepto dos treinos de campo intensos, estava com gripe. Marcus, que começou no esporte aos 12 anos, num projeto social em Maricá, disse que não se deslumbra com a liderança no ranking. O foco, explica, é o pódio olímpico. Na Rio-2016, terminou em 33º, após ser prata nos Jogos da Juventude, em 2014, e ouro no Mundial Júnior de 2015. Em Tóquio-2020, foi nono. Dois meses depois, levou a prata mundial nos EUA.

> «Dói tudo, a começar pelo ombro»
> **Marcus D'Almeida**
> arqueiro

— A liderança no ranking me dá mais vontade de buscar a medalha olímpica. Por muito tempo fiquei entre os 20 do mundo e uma hora não dá mais... Sempre tem um cara que é o primeiro e faz sentido mirar as cabeças. Se estou todos os dias no campo me dedicando, é isso que tenho de buscar — diz Marcus, que pode garantir vaga olímpica no Mundial (julho, na Alemanha) ou no Pan-americano (novembro, no Chile).

Se não conquistar a vaga direta, vai depender de posição no ranking que lidera por meio ponto, à frente do sul-coreano Kim Woojin, tricampeão mundial. Este ano, disputará ainda etapas da Copa do Mundo e terá períodos longos de treino na Europa.

Marcus teve conquistas valiosas em 2022: o pan-americano e a etapa parisiense da Copa do Mundo, quando superou três campeões olímpicos. Foi a primeira vitória neste torneio. Este mês, venceu o The Vegas Shoot, disputado em um cassino em Las Vegas, que o fez pular no ranking.

O arqueiro retira as flechas do alvo: na última semana, ele atirou 1.800 vezes

> «Por muito tempo fiquei entre os 20 do mundo»
> **Marcus D'Almeida**
> líder do ranking do tiro com arco

Atleta critica novo ranking mundial, do qual é líder

Apesar da vitória em Vegas, Marcus diz ser contra a recente inclusão de provas indoor no ranking mundial, que é o mesmo da corrida olímpica. Acredita que favorece competidores de países ricos e frios. Prefere duas listas, uma com provas olímpicas, mesmo que perdesse a liderança:

— Fiquei bem chateado. Antes, contavam quatro provas olímpicas. Em outubro mudaram as regras sem aviso prévio e incluíram as indoor. Eu não tinha nenhuma. Era para eu ser terceiro e caí para quinto. Falei para mim que mesmo sendo do Brasil, onde não neva (sem necessidade de treino indoor) ia ganhar a prova. E esse meio ponto (que lhe deu a liderança) não importa, o que importa foi o que fiz lá (em Las Vegas).

Após chegar à liderança do ranking, o brasileiro pode ainda ser eleito o melhor atleta de 2022, em votação popular no site da Federação Internacional da modalidade, que se encerra amanhã. Ano passado, Marcus foi eleito o melhor arqueiro do país pelo Comitê Olímpico do Brasil, o melhor do continente, pela Federação Internacional, e também teve seu duelo com Kim Woojin, na final da Copa do Mundo da França, escolhido como o melhor do ano. Mas e não acredita que vai levar mais essa:

— O critério é votação popular, e não técnico. No Brasil, tiro com arco não é popular.

canal
EXTRA
DOMINGO
26.2.2023
EX-BBBS VIIH TUBE E ELIEZER SE PREPARAM PARA A CHEGADA DA FILHA, LUA, CONTAM QUE ASTRÓLOGO PREVIU A GRAVIDEZ E APOSTAM QUE O ENCONTRO DOS DOIS FOI MARCADO PELO DESTINO
ESCRITO NAS ESTRELAS

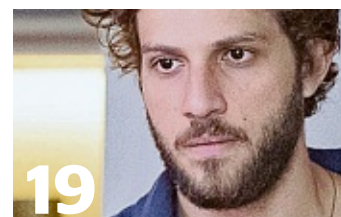
A RAINHA
XUXA
CONTA SUA
HISTÓRIA
XUXA
MENEGHEL
Memórias
GLOBOLIVROS
Xuxa relata desde a infância – e os terríveis abusos que sofreu –, namoros famosos, o estouro na Globo com o Xou da Xuxa, as polêmicas, seu ativismo pela causa animal e pelos direitos das crianças, o nascimento de Sasha, até chegar aos dias atuais. Com muita honestidade, ela mostra que nem tudo é glamour na vida de uma estrela de sua magnitude.
Memórias traz mais de 100 fotos, muitas delas inéditas e de seu acervo pessoal, e terá os royalties doados para a Aldeia Nissi, na Angola, e para santuários de animais resgatados de maus-tratos no Brasil.
NAS LIVRARIAS
E EM E-BOOK
www.globolivros.com.br
GLOBOLIVROS

canal
EXTRA
26 FEVEREIRO 2023 Nº 1.294

NESTE NÚMERO

ALLAN FRANÇA/REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

O PAPO É SOBRE DUAS BARRIGAS (RISOS)

A tal patrulha da internet... O corpo de Bruna Griphao, do "BBB 23", virou o alvo da vez. A atriz que entrou no reality com um supertanquinho não tem malhado na casa mais vigiada do Brasil. E aí foi todo mundo para o Twitter ressaltar a mudança na barriga da carioca. Gente, falando sério, eu acho ela muito mais bonita assim, sem tanto músculo. Mas o abdômen é dela e ninguém tem nada a ver com isso. A Canal conversou com o personal da sister, Ricardo Lapa, e ele contou que a ex-BBB Jade Picon, outra de suas alunas, explicou pra ele como os hábitos dos participantes mudam dentro do reality. Entre outras curiosidades da relação dele com Bruna, Lapa mostra aqui como é o treino da loura. E, por falar em "BBB", a nossa capa traz um lindo fruto de edições anteriores do programa. Lua, filha de Viih Tube e Eliezer, ilumina as nossas páginas ainda na barriga da mamãe. Ao repórter Danilo Perelló, os papais de primeria viagem abriram o coração. E lindos sorrisos!

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Brenno Carvalho

CASA DE

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro
@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

PAULO BELOTE/ REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

QUARTOS TEMÁTICOS E LÚDICOS

Maxiestampas, como as do fundo do mar no 'BBB 23', trazem diversão para o ambiente

O quarto com o tema fundo do mar do "BBB 23" está dando o que falar. Não só por causa das tretas entre os brothers, mas também pela decoração, que chama muita atenção. As maxiestampas estão tanto nas paredes quanto nos adornos e nas roupas de cama. Resolvemos trazer este ambiente para a coluna, justamente porque o tema é pouco explorado. De fato, não é fácil combinar tantos elementos. Com um público grande que prefere espaços mais cleans e minimalistas, esse tipo de projeto acaba sendo exceção. No universo infantil, no entanto, costuma ser muito bem aceito. E, claro, sempre há os mais ousados que gostam de estéticas mais exclusivas. A seguir veremos alguns exemplos com essa mesma pegada.

DENISLCON MACHADO/MCA ESTUDIO/DIVULGAÇÃO

RAIANA MEDINA/DIVULGAÇÃO

CORES SÃO BEM-VINDAS

Advogada, atriz e gestora cultural, a cliente do primeiro projeto procurou o escritório Pílula Antropofágik Arquitetura ainda durante o processo de compra de seu imóvel em São Paulo, com a intenção de fazer uma reforma completa.

Na área social, a paleta de cores é inspirada nas pastilhas da fachada do prédio, que invadem a varanda, levando um delicado tom de rosa para o teto, que é replicado também em portas, batentes e rodapés. Já o tom azul-esverdeado nas paredes foi escolhido com o intuito de fazer uma referência à natureza e às águas do mar do Rio de Janeiro. O piso em taco é original do apartamento e foi restaurado, com acabamento fosco.

"Ela já possuía mobiliário e adornos muito interessantes, adquiridos ao longo de anos e que claramente contavam sua história de vida. Esse acabou sendo o ponto de partida para um projeto descolado e colorido, que conversasse com aqueles objetos que traziam bastante da sua história", conta a arquiteta Maria Clara. No quarto da moradora, o protagonista é o papel de parede estampado da marca Paper Mint: "Jardim Exotique". "Ele foi a inspiração para pintar todas as paredes do cômodo no mesmo tom de azul, trazendo a sensação de aconchego para o ambiente", explica o sócio Richard.

O resultado foi uma morada colorida e exuberante, com o visual marcante típico da Pílula Arquitetura e que, ao mesmo tempo, reflete a personalidade da cliente e suas origens, respeitando também a história e as características do icônico edifício.

Já no projeto desse lavabo, na casa do ator Pablo Sanábio e do gerente de marketing e negócios Marcelo Nascimento, no Rio, nós, do escritório GG Arquitetura, tivemos a liberdade de ousar na escolha dos materiais. Mas o casal fez um pedido especial: "Queremos um lavabo com cara de festa, um verdadeiro acontecimento". Pois assim fizemos! Optamos por esse papel de parede vinílico da linha infantil da Mooui, para dar esse ar de diversão e muita identidade ao espaço. O uso das letras em neon também foi umas das apostas. Aliás, já falamos desse recurso que a gente ama por aqui. E vocês, o que acham? Nos contem um pouco mais nas nossas redes!

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

BATOM COM acabamento espelhado e de longa duração, o Superstar Vinyl Ink, da Maybelline New York, é fácil de aplicar e custa a sair da boca, mesmo depois de comer, beber e beijar. As cores disponíveis são lindas! O único porém é que os lábios ficam colando um pouco um no outro. R$ 75,90. SAC: maybelline.com.br/fale-conosco.

NAIARA ANDRADE
repórter

DA LINHA Cuide-se Bem Cereja Livre, de O Boticário, a loção desodorante hidratante deixa a pele bem macia, com um toque aveludado. O produto é absorvido rapidamente e tem um cheirinho delicioso da fruta, mas sem ser muito forte. R$ 54,90, com 400ml. SAC: oboticario.com.br.

ANA CAROLINA DE SOUZA
editora-assistente

DA NOVA linha Ela é Carioca Sol, Sal, Piscina & Endorfina, da Lola, pensada para os dias quentes do verão, o Shampoo Nutritivo Revitalizante e o Condicionador Nutritivo são uma dobradinha válida para qualquer tipo de cabelo — detalhe: eles contêm mate na fórmula! O xampu limpa sem agredir, deixando os fios bem soltinhos. O condicionador não pesa nas madeixas, que ficam sedosas e com uma fragrância suave. R$ 109,80, os dois, com 500ml cada. SAC: lojalolacosmetics.com.br.

A.C.S.
editora-assistente

O PRIMER Magic Blur, da lamo, ajuda na preparação da pele, fixando a maquiagem e trazendo um efeito mate. Eu usei após o protetor solar e achei que disfarçou os poros e algumas marcas de expressão. R$ 22. SAC: (21) 3575-7900.

CAMILLA MOTA
editora-assistente

CONEXÕES

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

AINDA QUE TRISTE, O CHORO DO REPÓRTER É VIDA PULSANDO

Dizem que o ano só começa depois do carnaval. Então não tem mais desculpa, vamos lá, por mais que às vezes seja difícil agir. Do jeito que os acontecimentos se mostram aos nossos olhos, só de conseguir reagir às bordoadas já é um grande êxito. Em meio a tantas imagens de gente alegre curtindo os dias de folia por todo o Brasil, de repente veio uma enxurrada de notícias terríveis sobre as chuvas que causaram morte e destruição no litoral norte de São Paulo. Num link ao vivo direto da região, o repórter da TV Globo Walace Lara chorou ao relatar que, enquanto se deparava com o drama de quem perdeu tudo naquele mar de lama e sofrimento, gente gananciosa vendia 1 litro de água mineral a R$ 93. Você não entendeu errado: noventa e três reais!

Fica bem árduo tocar o barco quando nos deparamos com comportamentos desumanos desse tipo, não é? Por isso, já faz um tempo, criei mecanismos de defesa para não me deixar dominar por um desânimo paralisante, que me faça mais desacreditar do que acreditar nas pessoas. Notei que nesse mesmo vídeo, por exemplo, Walace diz que na comunidade onde detectou essa imoralidade absurda, cerca de cem voluntários ajudavam a tirar terra de dentro das casas das vítimas. Imediatamente, então, repeti para mim mesma: "Para meia dúzia de babacas querendo se aproveitar da dor alheia, há uma centena de cidadãos se esforçando para contribuir de algum modo".

Muitos acreditam que a imprensa gosta de dar notícia ruim. Eu não posso falar por todos os colegas, mas digo por mim e creio que por uma maioria: detestamos! Como catástrofes não têm dia nem hora para acontecer, no entanto, em pleno plantão carnavalesco, equipes que têm compromisso com a informação tiveram que se deslocar às pressas para o local. É assim que trabalho sério deve ser feito. E o lado profissional da pessoa está lá atrás dos fatos, tentando colocar a razão no comando. Mas algumas vezes a crueldade e a frieza são tão inacreditavelmente chocantes, que a emoção não pede licença e grita. O choro de Walace, ainda que triste, foi um bonito sinal de vida pulsando. Porque, mesmo envolvido por tantas perdas, mesmo treinado para realizar e entregar suas reportagens por pior que seja o cenário em que elas aconteçam, o jornalista mostrou que tragédias humanas dessa proporção não se tornaram coisa corriqueira para ele.

Precisamos manter um certo distanciamento para nos preservar, mas, como somos bombardeados por episódios ruins o tempo todo, está cada vez mais complexo encontrar essa medida. Como conseguir "desligar a mente" para não adoecer? E com qual frequência fazer isso sem se alienar, tornando-se alheio ao que importa? Se eu tivesse essas respostas, não estaria aqui compartilhando essas indagações com vocês. Elas me atormentam todos os dias. Mas há um lado positivo nisso também, já que insisto em tirar alguma lição de tudo, não sendo ingênua, e sim tentando me manter esperançosa: o que nos incomoda ou causa indignação também pode nos mover.

Imaginem a situação de bombeiros, motoristas de ambulância, técnicos de enfermagem ou médicos que atuam salvando vidas constantemente. É inevitável que por mais esforços que façam, lidem com perdas frequentemente. Se não tiverem preparo psicológico e criarem táticas para enfrentar essas situações, como suportariam? Ao mesmo tempo, se passam a considerar isso algo banal, vão tratar aqueles que param em suas mãos como mais um. E, se chegam a esse ponto, são eles é que já morreram um pouco por dentro, porque se esqueceram de seus propósitos e dos reais objetivos das escolhas que fizeram.

Estamos vivos! Nossos risos e choros dizem muito sobre nós. Lembrem-se sempre: o que mata é a indiferença.

VIIH TUBE E ELIEZER

NO MUNDO DA LUA

Ex-BBBs contam detalhes da gravidez, desde a escolha do nome da filha até a razão pela qual fizeram uma rede social para o bebê, e acreditam que o 'Big Boss' os presenteou com o 'Anjo': 'Deus que orquestrou tudo', diz Eli

TEXTO **DANILO PERELLÓ** FOTOS **BRENNO CARVALHO** STYLING **PAULO ZELENKA (@PAULOZELENKA)** BELEZA **ZUH RIBEIRO (@ZUHRIBEIROBEAUTY_)**
AGRADECIMENTOS **OBSERVATÓRIO NACIONAL (@OBSERVATORIONACIONAL) E ATELIER MARCIO FERREIRA (@ATELIERMARCIOFERREIRA**

A história do encontro de Viih Tube e Eliezer parecia mesmo que já estava traçada. Não só porque participaram do "Big Brother Brasil" (ela em 2021, e ele em 2022), mas também porque tudo leva a crer que o destino de Lua, o bebê do casal, estava mesmo escrito nas estrelas. Logo no início do relacionamento, em meados do ano passado, a influenciadora foi se consultar com o astrólogo do novo namorado esotérico. Não é que ele viu nos astros que ela iria engravidar? "Até parece!", pensou ela em silêncio. Pouco tempo depois, chegou a notícia da gravidez. E, desde então, Lua vem deixando os dois iluminados. No caminho para o Observatório Nacional — instituição escolhida pela Canal Extra para este ensaio por realizar estudos de astronomia e abrigar a maior luneta do Brasil, que completou 100 anos recentemente —, Viih e Eli brincam entre si, riem de situações, contam os planos e as delícias de serem pais de primeira viagem, além de comentarem como tantas coisas são inusitadas no encontro dos três.

— Sinto no meu coração que foi Deus que orquestrou tudo para a Lua vir, e a forma como aconteceu. Isso me traz paz. Se não fosse o "BBB", eu nunca teria conhecido a Vitória. E o reality caiu no meu colo, eu nunca quis o programa, nunca tinha assistido, nem desejava ser famoso, e tudo isso aconteceu na minha vida. Minha família me inscreveu. Fui participando das seletivas e fui levando — recorda o ex-brother, de Volta Redonda, interior do Rio.

Já a paulista, de Sorocaba, foi pega de surpresa por um sentimento estranho assim que ele entrou no "Big Brother". Tomada por uma grande simpatia por Eliezer, ela torceu, puxou mutirão com o seu batalhão de seguidores nas redes sociais (são 26 milhões só no Instagram)... Isso tudo sem ainda conhecê-lo pessoalmente. Como se não bastasse, outro fator fez os dois conviverem mais, depois que ele deixou a casa mais vigiada do Brasil. Colega de confinamento de Eliezer, Rodrigo Mussi havia sofrido um acidente de carro quase fatal e ficou hospedado na casa da amiga Viih no pós-operatório. Mas claro que ambos tiveram que dar uma ajudinha ao destino.

— O fato de termos nos visto mais vezes foi por conta do Rodrigo. Ele ficou na minha casa, e Eli ia visitá-lo. Mas, antes, quando Eli foi me agradecer pelos mutirões, eu já dei em cima dele de cara. Já joguei o meu golpe, e ele caiu (risos) — brinca Viih, que também saca-

neia o namorado por não ter entendido sua intenção naquele momento: — Muito lerdo!

E, devagarzinho, Eliezer foi pedindo ajuda à influenciadora sobre o mundo da fama, ainda desconhecido por ele, que está com 32 anos, dez a mais que a amada. De tanto se encontrarem em eventos, acabaram até com o mesmo empresário. Para o novato, ele estava tendo o apoio de uma menina que havia participado da edição anterior do "BBB", nem concebia que Viih fosse tão famosa na internet há anos:

— As informações que eu tinha eram que ela não tomava banho no reality, que chamava todo mundo de pai e que beijou 48 na Farofa da Gkay.

— Quarenta e seis, amor! — corrige Viih.

Apaixonados, eles descobriram que Lua estava a caminho e, desde então, os dois se sentem num céu de brigadeiro, já que, quando a mãe come o doce de mesmo nome (ou qualquer outro na verdade), é certo de a pequena se mexer na barriga. Os chutes ainda acontecem diariamente à meia-noite, o que também não deixa de ser simbólico, levando-se em consideração o nome da criança.

Agora é Eli quem se mudou para a casa de Viih, e o casal pretende comprar um imóvel para a família quando Lua tiver perto de 1 aninho de idade, também em São Paulo. Já debaixo do mesmo teto, os sentimentos e situações inusitadas continuaram a surgir.

— Acho que temos uma sintonia muito boa. Quando engravidei, montei uma lista de 20 nomes de menina e 20 de menino que gostava. Perguntei: "Finge que vou parir agora. Qual nome você daria?". Escrevi os meus, e ele, os dele. Eram os mesmos: Lua e Noah. Juro por Deus! — recorda ela, que embora tenha proposto a dinâmica, já sabia que esperava uma menina, como sempre desejou: — Disse isso logo para o Eli. Não era só porque eu queria, mas porque eu o via sendo um bom pai de menina. Eli é um cara que tem muita paciência, é muito delicado com as mulheres.

VIDA DE 'BBB'

Que foi o reality show o responsável por juntar os dois, eles sabem bem disso. No chá revelação do bebê, quando descobriram que se tratava de uma menina mesmo, a decoração foi temática. Na preparação para a chegada do neném, Viih conta com a ajuda da amiga e influenciadora Bianca Andrade, que participou do "BBB 20". Já Eli teve um batalhão de pais em sua edição, todos presentes para as dicas de paternidade.

— Na véspera do Natal, encontrei Eli numa ligação com PA (Paulo André), (Pedro) Scooby e DG (Douglas Silva). Só o Arthur que não estava, mas ele ligou depois, fomos conhecer a filhinha dele com a Maíra (Cardi, também ex-BBB) no aniversário dela. Essa relação deles foi bem legal, deram várias sugestões — destaca Viih.

Como era de costume na casa, o Clube do Bolinha mostra toda a irreverência nos encontros virtuais e presenciais fora do programa.

— A brincadeira do PA sempre é dizer: "Agora o PAzinho vai pegar a Lua, hein" (risos). Aí eu respondo que nada disso. Ela já vai nascer com um contrato assinado de que só vai poder namorar depois dos 38. Vou botar o pezinho dela no contrato assim: pah! E tá assinado, pronto. Não tem como voltar atrás — diverte-se Eliezer.

Para além das brincadeiras, o pai de primeira viagem também destaca a importância na criação de filhos de todos os gêneros no combate ao preconceito:

— Por a gente viver numa sociedade muito machista, o homem tem sempre aquela cabeça

LÁ VEM A LUA

NO CORPO
Além da tatuagem de Lua que Viih carregas nas costas, Eli tem um astronauta no braço. Em homenagem à filha, os dois pretendem tatuar o pezinho dela com informações como data e peso do nascimento.

SIGNIFICADO
"A Lua ilumina a noite, é o que queremos que ela seja para as pessoas, que ilumine a vida de quem passar ao redor. Acreditamos muito nisso, é um nome forte", diz Viih.

PARTO NORMAL
"Sou uma pessoa muito resistente à dor. Pode ser que desista. Mas também penso no meu pós, principalmente, para não ter que me recuperar de uma cirurgia", diz Viih.

PLAYLIST
Para o parto, o casal pretende escolher músicas de artistas como Rihanna, Adele e Britney Spears.

ELI no "BBB"; Viih na sua edição; os dois no chá revelação; a tattoo de lua nas costas da influencer; o ex-brother com Ivete Sangalo, que deu dicas de paternidade; e o casal antes da gravidez

de que menino vai ser mais tranquilo, pensa que a menina vai dar mais trabalho quando se relacionar. Mas acho que a responsabilidade de colocar um homem no mundo é maior, para justamente acabar com esse machismo desnecessário.

Mesmo mantendo contato com os amigos do "BBB 22" depois que saiu da casa, Eli não viu nem a sua própria edição do programa. Só está assistindo à atual. Mas bem que ele tenta espiar como foi a vida de Viih no reality.

— Ele vai pro banheiro com o celular e entra no Globoplay. De repente, eu começo a ouvir as vozes do Caio, do Rodolffo, a minha... Já digo: "O que você está assistindo? Tira!". Não deixo. Porque ele vai ver o meu lado manipuladora e jogadora. Quando eu precisar usar com ele, já vai conhecer os meus golpes (risos) — brinca a influenciadora, que completa: — Não gosto de me assistir, imagina ele vendo. Também acho que tem muita coisa do "BBB" que eu faria diferente hoje. Então prefiro que ele não veja.

MAIS CONSELHOS

Além dos ex-brothers e sisters já citados, a lista de pais e mães que foram dar dicas para o casal é cheia de estrelas. Entre elas, estão as cantoras Simone Mendes e MC Loma, o cantor Wesley Safadão, a atriz Carol Castro e a apresentadora Eliana, que convidou o casal para o seu programa e recomendou até profissionais que estão participando da chegada de Lua.

Mas uma conselheira em especial surpreendeu os dois por alguns motivos: Ivete Sangalo.

— Viih conhece todo mundo no meio artístico. Nunca pedi para conhecer ninguém. Mas a Ivete eu pedi. Disse para ela escrever: "Meu namorado quer muito te conhecer, pode?" — recorda Eli, filho de mãe baiana.

O pedido não só foi acatado pela cantora, como a resposta veio em altas doses de intensidade, bem ao seu feitio.

— Achei que a gente fosse tirar uma foto e dar tchau. Mas ela nos botou no camarim e ficou dando dicas por horas, foi a pessoa mais amorosa do mundo — lembra Viih, que também recorda uma parte curiosa da conversa: — Teve uma hora engraçada, ela disse ao Eli: "Meu filho, não tem o que você fazer. Não dá para transar, não. Vai ter que saber aguentar

ali, é a função do homem naquele momento". Caramba! Ver a Ivete falar para você sobre sexo no pós-parto é como em cinco segundos chegar numa intimidade de anos, sabe?

EXPOSIÇÃO

Entre os conselhos e a conversa com a Mainha Ivete, mãe de três, Eli avalia que foi interessante ouvi-la sobre como é ser pai no meio artístico, observando que o público sabe quem são os filhos da cantora, mas não tem muito mais informações.

O casal decidiu não divulgar a previsão ou data de nascimento de Lua, para tentar ter um pouco de privacidade neste momento da família, evitando paparazzi e fãs. Nas redes, eles já foram vítimas de haters (seguidores que só estão ali para falar mal e criticar), mesmo quando o assunto é o bebê ou a maternidade.

— Vivo isso desde os 14 anos, quando fui cancelada pela primeira vez. Sei como lidar. No entanto, na gravidez, estou ligando muito mais, por conta dos hormônios. Não sei como vai ser o meu instinto de mãe, quando envolver a minha filha. Pode ser que eu vire um bicho, se jogarem algum hate numa criança recém-nascida. Realmente não estou preparada para isso. Enquanto somos nós dois, estou aguentando, choro às vezes, grito outras, respondo... Está suportável — diz Viih, que também conta que só falará do parto ou mostrará a filha nas redes quando se sentir bem com isso.

Mas, enquanto Lua não nasce, o casal vem mostrando a gestação. Eles criaram uma conta no Instagram (@pequenalua), pouco depois do anúncio da gravidez, e o perfil passou de um milhão de seguidores no primeiro dia, o que assustou até mesmo a mãe, que bem conhece o mundo da internet.

— A gente não queria criar de início. Mas depois comecei a entrar em outra reflexão. Passei a acompanhar mães influenciadoras que têm perfis dos filhos e analisar como elas conduzem isso. Não criamos com intenção de

fazer publicidade. É um ambiente ali para guardar, postar uma data importante ou ter uma recordação. Ela não tem como escolher os pais que tem. Eu e Eli somos da área artística, trabalhamos com isso e somos figuras públicas. Então, quando a Lua crescer e for à rua com os pais, pessoas estranhas vão vir pedir foto e saber quem ela é. Acho que já foi uma forma de ir construindo isso. Pra quando ela for crescendo, na sua educação, entender e tentar conhecer a parte leve e boa do amor dos seguidores, enquanto buscamos ao máximo protegê-la da parte ruim — explica Viih, que afirma: — Tomo todas as decisões pensando em ser uma boa mãe. Entendi que era a melhor coisa a se fazer.

PREPARAÇÃO

Além dos dois serem pais de primeira viagem, também não conviveram com bebês ao longo da vida. Há quase quatro meses já estão fazendo pesquisas e cursos específicos, em que têm aulas de técnicas para fazer o bebê parar de chorar, trocar fralda, dar banho, primeiros socorros, amamentação e até assuntos mais complexos, como neurociência para entender a formação do cérebro do bebê e a importância da coleta de células-tronco do cordão umbilical para possíveis futuros tratamentos.

— Por mais que as pessoas falem que só no dia a dia a gente descobre o que é ser um bom pai, acho que me sinto mais preparado e seguro com essa busca de informação. É um universo que eu nunca procurei, tudo é novidade. Até hoje na minha vida,o único bebê que segurei no colo foi o meu irmão, que atualmente tem 11 anos — avalia Eliezer, que alterna com Viih os livros sobre o assunto.

A loura avisa ainda que não pretende passar por intervenções estéticas após o parto, como algumas mães fazem, nem treinos especiais para voltar a ter o corpo de antes da gravidez.

— Minha única preocupação que envolve o corpo é a de eu não conseguir amamentar. Porque muitas mães sofrem com isso. O resto eu penso depois. Acho que vou estar tão apaixonada por ela, que a última coisa com que eu vou me preocupar será a estética — aposta a ex-BBB, que já tinha uma tatuagem de lua nas costas muito antes de conhecer Eli: — Lua é transformação, e ela vai transformar nossas vidas 100% de um dia para o outro!

Que esta e todas a fases da Lua sejam cheias de alegria! ●

BRUNA GRIPHAO

O QUE TE DEFINE?

Aclamada pelo abdômen trincado de músculos no início do 'BBB 23', a carioca deixou de lado a atividade física e vê o corpo se transformar, virando alvo da patrulha da internet

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

REPRODUÇÃO DE INSTAGRAM

BRUNA antes de entrar no "BBB" e na época de "Nos tempos do Imperador", quando engordou para viver Leopoldina

NAIARA ANDRADE
naiara.andrade@extra.inf.br

Do "Eu vou imprimir o tanquinho da Bruna Griphao e ficar olhando enquanto eu malho, é a meta", passando pelo "Para ter esse tanquinho da Bruna Griphao tem que fumar quantos maços por dia?" até o "Tanquinho da Bruna Griphao foi com Deus". A patrulha da internet não perdoa, e há 40 dias, desde que o "Big Brother Brasil 23" começou, o julgamento à forma física da atriz e cantora atravessou diversos estágios: admiração, ironia e desdém. À parte as críticas vorazes do público, a própria loura percebeu que seu corpo mudou no confinamento. Esta semana, Bruna comentou com os colegas de programa que acredita ter ganhado ao menos seis quilos por estar com a alimentação desregulada e ter deixado de malhar diária e intensamente, como fazia aqui fora.

— Eu imaginava que Bruna ia continuar os treinos. Porque ela não fazia só por estética, para ficar com um corpo maravilhoso, mas porque gostava de treinar para extravasar. Ela é muito agitada e ansiosa, e essa é uma forma de descarregar a energia acumulada — observa Ricardo Lapa, personal trainer que ajudou Bruna e Jade Picon, do "BBB 22", a cultivarem os seus endeusados gominhos no abdômen: — Jade comentou comigo que lá dentro tudo é diferente. Você entra pensando em fazer uma coisa e faz outra. Não posso condenar Bruna. Ela está tão envolvida com o jogo que tem deixado o treino para depois. Mas, se eu estivesse lá dentro, iria colocá-la na linha (risos).

FOTOSDE REPRODUÇÃO/GLOBOPLAY

APÓS UM mês de confinamento, Bruna perdeu os gominhos do abdômen (abaixo, à esquerda) e o notou mais estufado (acima)

O preparador físico avalia que o formato mais arredondado da barriga da sister seja, possivelmente, retenção de líquido, e não gordura abdominal:

— Ela pode ter ganhado uns quilos na balança, sim, mas de inchaço. Não dá pra adquirir tanta gordura corporal (seis quilos) em tão pouco tempo. E isso Bruna vai resolver rapidamente. Lá na frente, quando ela sair campeã do "BBB", porque tenho certeza de que ela vai vencer, pode me aparecer com oito, dez quilos a mais, e em duas semanas eu vou deixá-la com o tanquinho saltando de novo. Aí o povo vai falar: "Nossa, ele realmente é um mago!". Que nada, era tudo líquido (risos).

Lapa conta que Bruna sempre gostou muito de comer, em variedade e quantidade. Diferentemente de outras influenciadoras fitness, ela não faz o tipo light, movida a salada, batata-doce, ovo e frango — até porque não come carne, como já deixou claro no programa.

— Durante o dia, ela é até ok com a alimentação. Mas, à noite, desanda a comer besteira. E muito. Não dispensa carboidratos, doces... A sorte é que compensa no treino pesado tudo o que ingere em excesso — entrega ele, lembrando de quando a amiga relaxou totalmente, a fim de engordar oito quilos para viver a princesa Leopoldina, na novela "Nos tempos do Imperador" (2021): — Ela só malhava de blusão. Deve ter desenvolvido alguma compulsão alimentar ali, porque postava comilanças no Instagram, de madrugada, só para os melhores amigos. Bruna continuava treinando, mas comia japonês, pizza, chocolate, salgadinho, hambúr-

guer... Tudo numa proporção gigantesca. E ficou bem bochechudinha.

Além de aluna, a carioca de 23 anos é sócia de Lapa, de 41, na Foguete, que ele chama de "A maior academia online de aulas ao vivo do mundo".

— As pessoas treinam de suas próprias casas ou de onde quiserem, acessando a plataforma. No nosso estúdio, tem sempre uma celebridade seguindo as orientações de um professor e dando o exemplo. Bruna faz comigo. Ela divulga o projeto no Instagram e, quando alguém compra através do link que compartilha, ela fa-

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Júlia @juliamavila · 10 de fev
hoje eu fiz 100 abdominais na academia e não fiquei com o **tanquinho** da bruna **griphao** o que tá acontecendo??!?!?
1 · 5 · 722

Shiboritotte @_Shiboritotte · 10 de fev
Indo pro segundo round diário da academia

Se a Bruna **griphao** disse que o **tanquinho** dela é de ir duas vezes por dia na academia, quero meu **tanquinho** mês que vem já

#BBB23
1 · 1 · 646

ananda @anandadelabary · 7 de fev
Em resposta a @LiviaChagasLima
É a fórmula pro **tanquinho** da bruna **griphao**
1 · 1 · 99

jjbs @jojobs_ · 6 de fev
não sabia que a bruna **griphao** musa fitness de **tanquinho** era vegetariana me sinto representada
1 · 283

ruiva de cabelo cacheado @bastossvit · 5 de fev
será q um dia terei o **tanquinho** de bruna **griphao**
178

little sister @alezzanella · 5 de fev
E O **TANQUINHO** DA BRUNA **GRIPHAO**, EIN????? CADÊ???
122

LAPA (acima) é o responsável pelo treinamento físico intenso de Bruna há cinco anos; ela faz cerca de 240 abdominais por dia

Como é o treino de Bruna Griphao?

1 • Intensa, a atividade física dura, aproximadamente, 50 minutos

2 • É dividida por séries, para braços ou pernas. A cada dia, um grupo muscular é o foco do trabalho

3 • Cada série é dividida em quatro etapas

4 • Cada etapa começa com três minutos de um exercício aeróbico (pode ser correr na esteira, pular corda, fazer polichinelo, subir escada...), chamado de transição

5 • Além disso, são realizados outros três exercícios: um que trabalha força (de oito repetições), outro com ação mais metabólica (agachamento com salto ou flexão com salto, por exemplo) e os temidos abdominais (de 20 a 30 repetições)

6 • Ao todo, Bruna faz aproximadamente 240 abdominais por dia

NAS REDES SOCIAIS, os comentários sobre a forma física da loura vão da admiração ao desdém, passando pela ironia

REPRODUÇÃO/GLOBOPLAY

DENTRO DO "BBB 23", Bruna começou a fumar com muita frequência, reflexo de sua ansiedade represada

tura e eu também. Ela ganha bastante dinheiro, porque muita gente quer ficar com um corpo como aquele — confidencia o instrutor, que, justamente por conta dessa parceria profissional, foi um dos poucos a saber com (alguma) antecedência que Bruna estaria no "BBB 23": — Gravamos uns vídeos para ir soltando enquanto ela estiver lá no programa, aproveitando a boa exposição.

Assim como recebe com compreensão o abandono momentâneo da aluna com a atividade física, Lapa acredita que o vício de Bruna no cigarro seja passageiro.

— Aqui fora, eu só tinha visto ela fumar cigarro eletrônico, o que é ruim também. A principal prejudicada é ela. As pessoas gostam de criar polêmica na internet dizendo que o corpo de Bruna não é saudável porque ela fuma. Lógico que é! Este é só um momento de descontrole — defende.

Aos interessados em conquistar o famoso "tanquinho da Bruna Griphao", Lapa, que a orienta há cinco anos, conta: a gata se dedica aos treinos todos os dias, de manhã e à noite. E alerta: não é uma boa ideia ligar a meta a um prazo.

— Quem se apega a tempo não chega a lugar nenhum. Constância é fundamental. Exercício físico é pra vida. Boa alimentação, também. Precisa treinar de domingo a domingo, se possível, e adotar uma dieta de qualidade. Não é pra deixar de sair, de tomar cerveja, de comer pizza, mas essas escapadas têm que acontecer em momentos especiais. Se a pessoa já tentou dez vezes e não suporta academia, precisa encontrar uma atividade prazerosa, que ela volte todos os dias pra fazer. Assim, vai chegar no seu melhor corpo, gradativamente. E, se não chegar, alcançará a sua melhor saúde, que é mais importante do que qualquer tanquinho. ●

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

MOCINHA IMPULSIVA

Em “Travessia”, Brisa, personagem interpretada pela talentosa Lucy Alves, vem travando uma longa batalha com Ari (Chay Suede) pela guarda do filho deles, Tonho (Vicente Alvite). Destemida e bastante impulsiva, a protagonista é do tipo que não leva desaforo para casa. Nos capítulos desta semana, ela vai peitar o ex mais uma vez ao ser convidada para o casamento dele com Chiara (Jade Picon). Após receber o convite das mãos da própria filha de Guerra (Humberto Martins), a maranhense faz questão de ir ao evento acompanhada de sua madrinha, Creusa (Luci Pereira).
A presença da moça desagrada Núbia (Drica Moraes) e o próprio noivo, que reage negativamente ao vê-la entrando na festa. Durante a cerimônia, Brisa e Ari acabam discutindo e a moça arma o maior barraco ao empurrar o rapaz na piscina. Pouco antes de ir embora, a maranhense vê Oto (Romulo Estrela) chegando ao casamento ao lado de Bia (Clara Buarque) e conclui que seu ex-noivo era o homem fantasiado de pierrô no baile de carnaval do bar de Vila Isabel.
Ainda nos próximos capítulos, Brisa tem outro encontro com o especialista em computação quando Helô (Giovanna Antonelli) resolve fazer uma acareação com a maranhense e o rapaz. Após perceber que a ex-noiva quis protegê-lo durante o depoimento, Oto decide confessar que se passou por Alfredo Serra e livra Brisa de qualquer complicação com a Justiça. Com uma trama que anda em círculos mesmo depois de 120 capítulos, “Travessia” dá sinais de que vai começar a solucionar as pontas que ficaram soltas desde o início da história, como esse caso de polícia envolvendo a injusta prisão de Brisa logo no começo da novela.
Para uma novela que prometia retratar como os avanços tecnológicos estão impactando nossas vidas na atualidade, a história de Gloria Perez ficará marcada pela saga da mocinha que tenta recuperar a guarda do filho enquanto vive um novo relacionamento de idas e vindas com Oto.

EM ‘TRAVESSIA’, BRISA (LUCY ALVES) ARMA BARRACO EM NOVO CONFRONTO COM ARI (CHAY SUEDE)

Escândalos marcam cerimônias nas novelas

Os barracos durante as cerimônias de casamento são um clássico das telenovelas. Em “Avenida Brasil” (2012), por exemplo, a jovem Paloma, personagem da atriz Bruna Griphao (atualmente confinada no “BBB 23”), armou o maior escândalo no meio do enlace de Cadinho (Alexandre Borges) e Alexia (Carolina Ferraz). Na trama, após descobrir que Cadinho era seu pai biológico, Paloma se revolta com a mãe, que escondeu dela essa informação, e decide se vingar e acabar com a cerimônia dos dois.

ZAPEANDO

GABRIEL LEONE ATRÁS DAS GRADES EM ‘DOM’

Gabriel Leone será visto novamente no papel-título de “Dom” na segunda temporada da série, que estreia na plataforma Amazon Prime Video no dia 17 de março. Desta vez, Dom se torna o criminoso mais procurado do Rio de Janeiro. Acuado pela polícia, ele tenta fugir, mas acaba preso.

REPRODUÇÃO/PRIME VIDEO

DIRETO DOS ANOS 1990 PARA O GLOBOPLAY

Duas produções chegam ao catálogo do Globoplay pelo projeto “Resgate” em março: a novela “O fim do mundo” (1996) e a minissérie “Chiquinha Gonzaga” (1999). A primeira obra tem em seu elenco nomes como Paulo Betti e Lima Duarte. Já a segunda traz Regina e Gabriela Duarte.

TULANIH ATUA EM SUCESSO DA NETFLIX

A atriz carioca Tulanih, de 34 anos, pode ser vista atualmente como uma delegada na minissérie “Olhar indiscreto”, da Netflix. “É tão bom também poder ver mulher preta no audiovisual fazendo personagens onde a questão racial não é o que está em voga”, destaca a artista.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Oto (Romulo Estrela) presta um novo depoimento, revela que se passou por Alfredo Serra e livra Brisa (Lucy Alves) de qualquer complicação com a Justiça.

TRAVESSIA

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Helô prende Moretti por intimidar testemunhas. Dante demonstra para Oto sua preocupação com Bia, por achar que o rapaz ainda ama Brisa. Guerra coloca Ari como assessor da diretoria financeira. Stênio diz a Moretti que o juiz manteve a prisão e que o empresário será enviado ao presídio.

TERÇA-FEIRA
Oto diz que se passou por Alfredo Serra e livra Brisa de qualquer complicação. Núbia pergunta a Ari, na frente de Guerra, sobre ações que o filho teria transferido para ela. Stênio conta a Laís que conseguiu a liminar para a soltura de Moretti. Guerra manda Ari mostrar o papel da transferência das ações para Núbia.

QUARTA-FEIRA
Ari diz a Gil que fará a doação para o padre, com receio de Cidália descobrir. Chiara entrega o convite do casamento com Ari para Brisa. Creusa acompanha Brisa no casamento de Ari. O maranhense reage ao ver a ex na festa de seu casamento com Chiara.

QUINTA-FEIRA
Núbia não gosta de ver Brisa na festa. Brisa discute com Ari e o joga na piscina. Brisa vê Oto chegando à festa com Bia e conclui que ele era o pierrô. Brisa pede desculpa a Guerra por seu comportamento na festa. Ari dá a entender a Gil que o projeto do casarão não terá o resultado esperado por Guerra.

LIBERDADE
Stenio (Alexandre Nero) diz a Laís (Indira Nascimento) que conseguiu a liminar para a soltura de Moretti (Rodrigo Lombardi).

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

BRISA VAI AO CASAMENTO DE ARI E DISCUTE COM ELE

Chiara (Jade Picon) faz questão de entregar o convite de seu casamento com Ari (Chay Suede) para Brisa. No dia da cerimônia, o arquiteto reage ao ver a ex na festa. Núbia (Drica Moraes) também não gosta da presença da maranhense no local. Irritada, Brisa discute com Ari e joga o rapaz na piscina.

SEXTA-FEIRA
Ari fala para Núbia fazer a mala de Tonho e pede segredo à mãe. Laís e Monteiro dizem a Isa que o psicólogo informou que o caso de Theo é grave. Moretti diz a Stênio que deseja pedir judicialmente um exame de DNA para a comprovação da paternidade de Ivan. Dona Inácia mostra a mansão para Ari e Núbia. Guida se muda para a casa de Guerra. Brisa encontra Bia.

SÁBADO
Brisa e Bia discutem. Gil alerta Ari para reação de Guerra, quando o empresário souber que foi roubado. Stênio diz a Helô que teme pela segurança da delegada, pois Montez, um dos homens que o sequestrou, fugiu da cadeia. Ari alerta Gil para se preparar para o encontro com os representantes da licitação do casarão, deixando a entender que surpreenderá os participantes da reunião.

VAI NA FÉ

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Lumiar mente para Jenifer, dizendo que Ben não frequentava bailes funk. Jenifer faz as pazes com a mãe. Sol decide ir ao Icaes. Jenifer desmaia nos braços de Lumiar, e Sol se desespera. Lumiar finge não conhecer Sol, que estranha. A advogada se desespera ao ver o marido e sua ex-namorada frente a frente.

TERÇA-FEIRA
Ben tenta conversar com Sol. Lumiar dá um falso recado de Sol para Jenifer e mente para o marido sobre o encontro com ela. Sol e Lumiar combinam de manter Jenifer e Ben afastados. Simas tenta falar com Ben ao ver Lumiar se embriagar e acaba pedindo ajuda a Theo, que a leva para o bar de Orfeu e tenta beijá-la. Lui não consegue transar com Érika.

QUARTA-FEIRA
Lumiar se enfurece com Theo. Ben procura Sol nas redes sociais. Rafa tenta convencer Clara a fazer terapia. Theo leva Kate até um apart-hotel, e ela fica deslumbrada. Carmem, Ivy e Érika implicam com Lui, que desiste de fazer o clipe. Érika decide se vingar de Wilma. Theo aparece no local de trabalho de Sol.

QUINTA-FEIRA
Anthony posta um vídeo de Érika falando de Lui. Orfeu convence Theo a fazer um negócio ilícito. Érika furta a agenda de Wilma. Jenifer é assediada no ônibus, e Eduardo a ajuda. Yuri recebe uma mensagem lhe pedindo para comparecer à delegacia e é preso injustamente.

SEXTA-FEIRA
Lui chega para a jornada do Sagrado Masculino e fica surpreso ao encontrar Fábio. Bruna fala com Jairo sobre Theo, e o segurança de Lui aborda o vilão.

SÁBADO
Jairo obriga Theo a se afastar de Sol. Lui tem uma conversa séria com Fábio. Kate é demitida, e Theo se oferece para bancar uma mesada para ela. Vitinho pede para Cristal se aproximar de Lui e tentar resolver seu problema. Buchecha se surpreende com a voz de Sol e a aconselha a voltar para os palcos.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

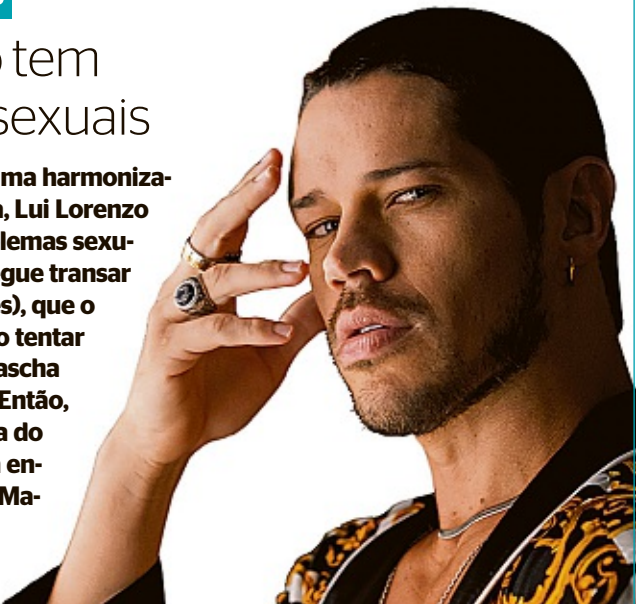
LUMIAR SE DESESPERA AO REENCONTRAR SOL

Sol (Sheron Menezzes) vai até a faculdade de Jenifer (Bella Campos) e vê a filha desmaiar nos braços de Lumiar (Carolina Dieckmann). A vendedora de quentinhas reconhece a advogada, mas a loura finge que não sabe quem ela é. A situação fica ainda mais tensa quando Lumiar vê o marido, Ben (Samuel de Assis), e seu ex-amor frente a frente. Ela começa, então, a mentir e fazer tudo para manter os dois afastados. Desesperada com a possibilidade de perder Ben, Lumiar chega a se embriagar, e Theo (Emilio Dantas) tenta se aproveitar da situação para beijá-la.

INJUSTIÇA
Yuri (Jean Paulo Campos) recebe uma mensagem lhe pedindo para comparecer à delegacia e é preso.

Não perca!

Lui Lorenzo tem problemas sexuais

Após se recuperar de uma harmonização facial mal-sucedida, Lui Lorenzo (José Loreto) terá problemas sexuais. O cantor não consegue transar com Érika (Letícia Salles), que o difama. Depois, falha ao tentar ficar com Carmen (Natascha Falcão) e se preocupa. Então, Lui participa da jornada do Sagrado Masculino e lá encontra Fábio (Zécarlos Machado), com quem tem uma conversa séria.

MANOELLA MELLO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

MAR DO SERTÃO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H20

SEGUNDA-FEIRA
José e Candoca passeiam numa cidade perto de Canta Pedra. Firmino vai com Lorena atrás de José e Candoca. Firmino fala com José, mas se desespera ao ver Fubá Mimoso.

TERÇA-FEIRA
Candoca tenta convencer José a não ir atrás de Fubá Mimoso. Firmino se encontra com Fubá Mimoso. O Coronel oferece dinheiro para Noé deixar Canta Pedra. Sabá se desespera quando Timbó quase descobre uma de suas câmeras. Deodora convence Mirinho a assinar um documento que o incrimina de desvio de dinheiro da prefeitura. O Coronel revela seu plano contra Noé para Catão. José e Fubá Mimoso ficam frente a frente.

QUARTA-FEIRA
Xaviera leva Tertulinho para se confessar. José domina Fubá Mimoso. Lorena fala para Labibe sobre a admiração por Firmino. Fubá Mimoso declara sua devoção a José.

QUINTA-FEIRA
José pede para Fubá Mimoso contar quem o contratou para matá-lo. Lorena avisa a Padre Zezo que Fubá Mimoso se arrependeu. Noé conta para Deodora que aceitará o dinheiro do Coronel. Deodora implora que Pajeú mate Noé. Deodora manipula Tertulinho, que vai atrás de Noé. O Coronel prepara uma emboscada para Noé, que chega armado. Tertulinho e Noé se enfrentam.

SEXTA-FEIRA
Na disputa pela arma, Noé é atingindo, e Tertulinho se desespera. Tertulinho expulsa a mãe de sua casa. Tertulinho é preso. Lorena e Firmino se beijam.

SÁBADO
O Coronel assume a culpa pela morte de Noé. Tomás e Rosinha encontram as câmeras-espiãs. Lorena conta para Labibe e Candoca que beijou Firmino. Dagmar critica o Coronel por ter matado Noé. Vespertino desiste de Deodora. Xaviera visita o Coronel na delegacia. Tertulinho se encontra com Fubá Mimoso, e Xaviera ouve tudo.

REPRODUÇÃO

CORONEL É PRESO NO LUGAR DE TERTULINHO

Em "Mar do sertão", desdobramentos inesperados vão acontecer. Causando um rebuliço desde que chegou, Noé (Marcelo Adnet) vai aceitar a proposta de Tertúlio (José de Abreu) para deixar a cidade. O Coronel, no entanto, arma uma emboscada para o desafeto. Tertulinho (Renato Góes) e o misterioso homem ficam cara a cara e se enfrentam. No meio da confusão, a arma do forasteiro dispara, e ele se fere. Tertulinho acaba preso, mas seu pai assume a culpa da morte em seu lugar.

GOLPE
Deodora (Debora Bloch) convence Mirinho (Lucas Galvino) a assinar um documento que o incrimina de desvio de dinheiro da prefeitura.

Não perca!

Fubá Mimoso se rende a José

REPRODUÇÃO

José (Sergio Guizé) vai novamente se livrar da morte. Após Fubá Mimoso (Marco França) resolver cumprir o serviço encomendado por Tertulinho e matar o marido de Candoca (Isadora Cruz), Firmino (Odilon Esteves) e Lorena (Mariana Sena) correm para avisar o que sabem ao novo casal. Mas, na hora do "vamos ver", o pistoleiro se arrepende de novo e ainda declara sua devoção a José.

POLIANA MOÇA

SBT • SEG A SÁB | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Waldisney convida Nanci para fugir com ele. Glória agradece Poliana por ter perdoado Roger. Tânia desconfia de que Roger e Violeta possam entregar o esconderijo dela e planeja sair do local às pressas. Uma caixa estranha chega na Luc4Tech. Raquel e Brenda desconfiam da movimentação.

TERÇA-FEIRA
Helô ganha uma festa de despedida. Pinóquio diz a Jeff que está com ciúme de Lorena com Mario. A polícia faz buscas por Tânia, mas a vilã não é encontrada. Magabelo ajuda Benício a responder os haters. Luísa se emociona na exposição com fotos de Marcelo. Song termina com Luigi por vídeo. Otto diz ao delegado que Celeste pode ser um caminho para alcançar Tânia.

QUARTA-FEIRA
Pedro engasga no evento da CLL, e Vini o salva. Zezinho revê a família que o ajudou quando ainda era um morador de rua. Zezinho descobre que a ex-mulher deu seus filhos para adoção. Otto se esquece do evento no CLL e chega ao local após ter sido encerrado.

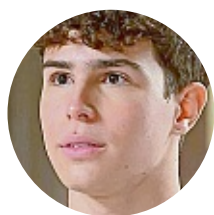
QUINTA-FEIRA
Gleyce revela a Jeff que viu Celeste pela comunidade. Ruth diz a Renato que a relação com Henrique é totalmente profissional. Luísa fica brava com Otto. Raquel investiga Nicholas. Pinóquio admite para Sara que está apaixonado por Lorena. Sem querer, Luigi exibe o vídeo de Song terminando com ele no telão da sala de aula.

SEXTA-FEIRA
Luca diz a Celeste que está difícil esconder o LUC2 na empresa. Pedro e Chloe decidem voltar a procurar a mãe biológica. João conta a Poliana que deseja ficar com uma pessoa, mas que essa pessoa não percebe. Luca diz a Celeste que está preocupado com as provas que Otto entregou para a polícia. Tânia pensa num plano contra Otto.

SÁBADO
A emissora exibe um resumo da semana.

LOURIVAL RIBEIRO/SBT/DIVULGAÇÃO

POLÍCIA BUSCA POR TÂNIA, MAS VILÃ FOGE

Depois de se entregar à polícia, Roger (Otávio Martins) revela em depoimento o endereço do esconderijo de Tânia (Ana Paula Valverde). O delegado ordena o início das buscas, mas não encontra a vilã. É que Cobra já tinha imaginado essa possibilidade e fugiu para a comunidade do Jardim Bem-Te-Vi, acompanhada da filha. Otto (Dalton Vight), que esteve no esconderijo junto com a operação policial, se frustra, mas tem uma nova ideia: os agentes precisam monitorar Celeste (Allana Lopes) para achar Tânia.

BEIJO VINDO AÍ?
Poliana (Sophia Valverde) agradece a João (Igor Jansen) por ele ser disponível. O garoto diz que sempre quis ficar com uma pessoa, mas sua intenção não foi percebida. Os amigos vão torcer por um beijo.

Não perca!

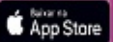
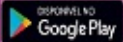
Song termina namoro por vídeo

LOURIVAL RIBEIRO/SBT/DIVULGAÇÃO

Insatisfeita com o namoro, Song (Bella Chiang) finalmente toma coragem para terminar tudo com Luigi (Enzo Krieger). Mas, em vez de conversar com ele, a jovem grava apenas um vídeo, deixando o cineasta arrasado. Para piorar, Luigi exibe sem querer o vídeo do término durante a aula. Os colegas caem na risada e ficam contra Song, chamando-a de insensível. Ela sai da sala chorando.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a algumas personagens vividas por Sheron Menezzes e suas respectivas novelas.

Divulgação: Ellen Soares/TV Globo

"Celebridade"
Prevenção; cuidado
Livro de Monteiro Lobato
"Lado a Lado"
Felídeo conhecido como lobo-cerval
Leva o sangue do coração aos órgãos
Yves Saint (?), estilista francês
Achar graça
Agitar; misturar
Primeiro-ministro
Pequena prega no avesso do tecido
"Belíssima"
Custoso; dispendioso
"Bom Sucesso"
"Eu te (?)!", frase dos enamorados
Século (abrev.)
Emissora italiana
Plutônio (símbolo)
O final da feira
"Babilônia"
(?) da Prata, estuário atlântico
Apartamento (bras.)
Itens do calendário
Afecção da pele do adolescente
(?) Marx, economista alemão
Oliver Stone, cineasta americano
"Novo Mundo"
Código da pilha palito
"Vai na Fé"
Gravadora inglesa do ramo musical
16ª letra do nosso alfabeto
Erva-mate, em tupi
Nivelar
Itens do inventário
O terreno como o da praia

BANCO 3/caá. 4/karl. 5/pence. 7/cautela — premier.

RESPOSTA

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
A tendência é que a sua percepção dos problemas fique apurada. Tenha planejamento para evitar ações mal dimensionadas.
NO AMOR: é preciso priorizar os contratempos no convívio romântico para que as diferenças não acabem fazendo com que o relacionamento perca a força. Mais atenção quando o assunto é o afeto! Lua e Plutão em harmonia podem colocar você frente a frente com as necessidades amorosas urgentes.

TOURO 20/04 A 20/05
Seu senso crítico na gestão do trabalho pode ser favorecido, por isso procure empregá-lo diplomaticamente em favor das parcerias.
NO AMOR: os momentos de equilíbrio emocional merecem ser gerenciados com mais cautela. Tente se abrir às necessidades do romance, mas busque não se esquecer de aproveitar cada momento. A harmonia entre Lua e Plutão tende a pedir para administrar os sentimentos de modo mais cauteloso.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
O momento astrológico tende a evidenciar sua capacidade de transformação. É importante ter maior capacidade de diálogo e flexibilidade.
NO AMOR: Lua e Plutão tendem a estimular as mudanças necessárias. Procure cooperar com essas transformações na rotina afetiva. É importante fazer o possível para o romance se fortalecer. Momento de lidar com certas exigências amorosas fazendo com que o envolvimento amoroso seja bem resolvido.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Busque ser mais criterioso nas relações, a fim de elevar a qualidade das experiências. A autoconfiança pode ser abalada. Cuidado!
NO AMOR: busque investir no vínculo amoroso. Tente lidar com divergências emocionais com mais cautela. Certas exigências afetivas tendem a ser prejudiciais para o andamento natural da relação. Lua e Plutão podem pedir mais calma para administrar os sentimentos de modo prudente.

LEÃO 23/07 A 22/08
O senso crítico tende a fluir, favorecendo os processos de trabalho. Tente resgatar seu lado sociável, sobretudo nesta fase.
NO AMOR: procure ter mais atenção à maneira como suas emoções começam a ser encaradas e resolvidas. O envolvimento amoroso exige transparência. Lua e Plutão em harmonia tendem a inspirar você a manter os interesses afetivos em primeiro plano. Tente não se deixar levar por expectativas.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Sua capacidade reflexiva tende a ser aperfeiçoada. Contudo, procure tomar cuidado com especulações e com o excesso de trabalho.
NO AMOR: sua relação amorosa tende a ser melhor se você administrar o afeto com atenção em dobro. Além disso, tente não deixar que quaisquer situações difíceis fujam do controle. O envolvimento deve ser a prioridade. Lua e Plutão podem pedir firmeza ao renovar seus sentimentos.

LIBRA 23/09 A 22/10
O recolhimento tende a se revelar positivo ao amadurecimento de questões fundamentais para sua vida. Busque ser prudente!
NO AMOR: tente deixar de lado a ansiedade e a preocupação. É importante fazer com que a relação amorosa seja mais firme e forte. Procure tomar decisões mais assertivas envolvendo o vínculo afetivo. Lua e Plutão em harmonia tendem a ajudá-lo a encarar situações complicadas com autoconfiança.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Seu senso crítico pode ficar mais apurado neste momento, mas tente não deixar de lado a diplomacia ao tratar de assuntos difíceis.
NO AMOR: busque se aproximar mais da cara-metade e fazer com que o envolvimento afetivo tenha mais sentido. O vínculo merece uma postura assertiva. A harmonia entre Lua e Plutão tende a lhe dar força e energia para exaltar o que existe de melhor em sua relação amorosa.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Uma visão apurada dos processos pode ajudá-lo a aprimorar suas decisões. Procure cuidar mais de si mesmo nesta fase.
NO AMOR: o encontro entre Lua e Plutão tende a inspirar você a assumir uma postura aberta e assertiva para tomar decisões sensatas junto da sua cara-metade. Tente não descuidar das situações complicadas do convívio romântico. A harmonia da vida a dois pressupõe confiança no relacionamento.

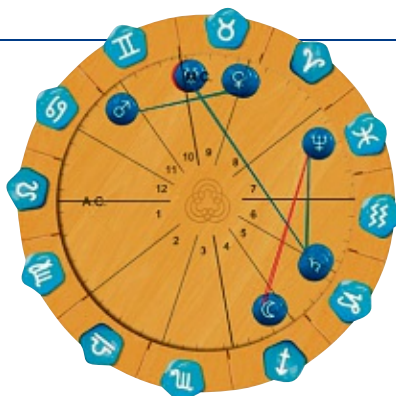
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
Tente ser cauteloso com os gastos. A vida cotidiana pode pedir atenção, o que demanda acordos com as pessoas próximas.
NO AMOR: Lua e Plutão tendem a favorecer mudanças na forma de lidar com a rotina amorosa. Procure priorizar o afeto quando tiver de lidar com as exigências do relacionamento. Certas mudanças na vida a dois pedem mais seu posicionamento em relação a qualquer dificuldade.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
O senso crítico tende a aflorar em benefício da gestão dos contratempos. Cuidado com o excesso de preocupações para evitar fadiga.
NO AMOR: o foco precisa ser o vínculo amoroso. Lua e Plutão em harmonia lhe dão força para resolver situações difíceis e não deixar que haja problemas maiores. Busque se alinhar ao romance com mais confiança nos sentimentos, colocando em primeiro plano o futuro do amor.

PEIXES 19/02 A 20/03
Sua postura tende a se revestir de senso crítico. É preciso recuperar seu lado acolhedor e conciliar os interesses com seus pares.
NO AMOR: é importante demonstrar o carinho que você tem pelo relacionamento, buscando estar cada vez mais perto da pessoa querida. A vida afetiva é a sua prioridade a partir de agora. Com Lua e Plutão em harmonia, é recomendável dar mais atenção ao equilíbrio do vínculo amoroso.

MAPA ASTRAL

SIGNOS DO ELEMENTO TERRA
As pessoas dos signos de Terra, ou seja, Touro, Virgem e Capricórnio, conseguem perceber o mundo de forma mais objetiva. O elemento Terra tende a ser mais estável, inspirar confiança e lidar com as mudanças de forma mais lenta.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 10 – Roda da Fortuna
Este é um momento em que é importante você ficar atento aos aspectos materiais e práticos da sua vida. Explore ao máximo sua capacidade de análise para obter bons lucros profissionais e financeiros. A boa sorte anda rondando você. Que tal fazer aquele cartãozinho, comprar um bilhete? Para ajudar, um pouco de otimismo também será bem-vindo. Não dê ouvidos àquela vozinha que teima em dizer que nada vai dar certo. O coração pode andar meio solitário, mas, anime-se, não será por muito tempo. Por fim, uma pergunta: já atualizou a caderneta de vacinação das suas crianças?
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

NUMEROLOGIA
O QUE SIGNIFICA SONHAR COM NÚMEROS?
Sonhar com números pode indicar simbolismos complexos e particulares, pois cada pessoa tem a própria opinião sobre quais números considera bons ou ruins. Para a numerologia, eles exprimem ideias, sentimentos e forças. Quando observar uma quantidade repetitiva de elementos ou um numeral explícito nos sonhos, consulte esses atributos. Pode ser que seu inconsciente esteja lhe pedindo para desenvolvê-los. Se ouve ou vê um número no sonho, pesquise sobre ele para identificar que expressões positivas ou negativas pode ter. Se é você que diz ou compartilha, pode ser que esteja numa fase em que expressa naturalmente esses atributos e que, por meio desses comportamentos, influenciará a vida das pessoas.

SANTO DO DIA

MADRE PAULA MONTALT Nasceu perto de Barcelona, na Espanha, em 1799. Trabalhou desde os 10 anos. Seu lazer era a vida espiritual da paróquia. Ao constatar que as possibilidades de acesso à educação para as mulheres eram baixas, fundou um colégio feminino, em 1829, em Figueiras, Portugal,

PERFIL

KELLY KEY
PEIXES E O AMOR

O amor é a religião de Peixes, e quem já foi amado por alguém deste signo nunca mais esquece seus gestos de ternura. É um amor compassivo, dedicado, que aceita a outra pessoa sem condicionantes. Peixes, signo de Kelly Key, que faz aniversário na próxima sexta-feira, é o mais depreendido dos amantes. Os piscianos costumam ser devotados, discretos e carinhosos. Sabem agradar e criar clima de romance, mesmo nos mais efêmeros relacionamentos. Para combinar com Peixes, é importante saber que o signo costuma ser pouco exigente e procurar não fazer críticas ou cobranças. Sua maior especialidade é ir se adaptando às vontades alheias, tendo prazer nisso. Se deixa inundar pelo amor sem restrições e se preocupa em satisfazer os mínimos desejos da outra pessoa.

Planetas regentes: Júpiter e Netuno
Elemento: água
Cores: verde e violeta
Flor: arruda
Pedras: quartzo rosa e citrino

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para cortar frutas secas, aqueça uma tesoura ou uma faca na água quente antes de picá-las.

ENTRADA

CAPONATA PRÁTICA

INGREDIENTES: 600ml de água • 2 colheres (sopa) de sal • 300g ou 3 xícaras (chá) de berinjela cortada em cubos médios • 1 xícara (chá) de cebola picada • 3 dentes de alho cortado em lâminas • 1 xícara (chá) de pimentão vermelho picado • 1 xícara (chá) de pimentão amarelo picado • 1 colher (sopa) de lemon pepper • 1 colher (sopa) de páprica defumada • 2 colheres (sopa) de extrato de tomate • 1 colher (sopa) de tomilho debulhado e picado • 1/4 xícara (chá) de azeite • 1/4 xícara (chá) de aceto balsâmico • 1/2 xícara (chá) de uva-passa branca • 1/2 xícara (chá) de azeitona verde sem caroço • 1 colher (sopa) de açúcar mascavo • sal e pimenta-do-reino moída a gosto

Numa tigela, coloque água, sal e berinjela e deixe de molho por mais ou menos 30 minutos. Depois, escorra a água e reserve as berinjelas. Numa panela de pressão em fogo médio, coloque a berinjela com cebola, alho, pimentão vermelho, pimentão amarelo, lemon pepper, páprica defumada, extrato de tomate, tomilho, azeite e aceto balsâmico. Misture. Tampe a panela e cozinhe por mais ou menos dois minutos após pegar pressão. Apague o fogo, retire a tampa e incorpore uva-passa branca, azeitona, açúcar mascavo, sal e pimenta-do-reino moída a gosto. Sirva em seguida.

SOBREMESA

BOMBOM DE BANANA

INGREDIENTES: 2 bananas-prata descascadas • 160g de manteiga de amendoim • 120g de amendoim torrado • 350g ou 2 xícaras (chá) de chocolate meio amargo fracionado derretido

Corte as bananas ao meio no sentido do comprimento, depois corte-as ao meio no sentido da largura. Reserve. Pegue um pedaço de banana e passe um pouco de manteiga de amendoim no lado cortado e reserve. Faça isso com os outros pedaços também. Coloque o amendoim torrado em um prato e passe nele a banana com a parte da manteiga, para que grudem. Faça isso com todos os outros pedaços de banana. Com um garfo, mergulhe os pedaços de banana no chocolate meio amargo derretido, formando um bombom de banana. Escorra o excesso de chocolate e reserve os bombons em uma folha de papel-manteiga. Faça isso com todos os pedaços de banana e reserve até endurecer. Sirva em seguida.